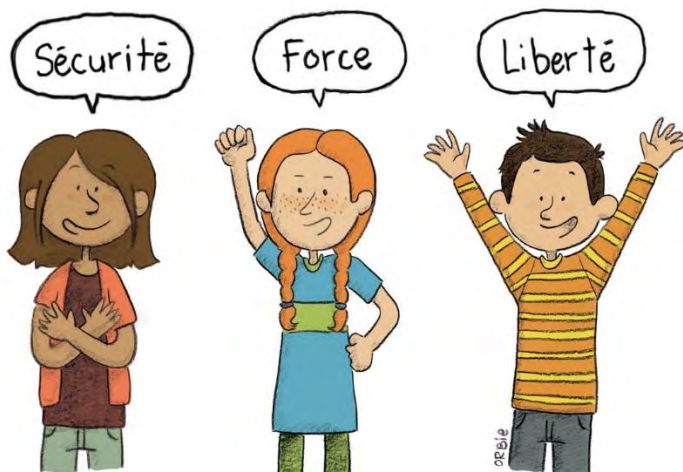




Pour une enfance  
en sécurité et sans violence

# Rapport d'activité 2021-2022



# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DE LA COLLECTIVE</b> .....	1
<b>ESPACE MAURICIE, C'EST QUOI?</b>	
▪ Mission .....	2
▪ Signification du logo .....	2
▪ Vision .....	2
▪ Objectifs .....	3
▪ Territoire .....	3
▪ Heures d'ouverture et coordonnées .....	3
▪ Reconnaissances .....	4
<b>VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE</b>	
▪ Assemblées générales .....	5
▪ Collective .....	6
▪ Équipe de travail .....	7
○ Lac-à-l'épaule.....	8
○ Certification des animatrices.....	8
▪ Stagiaires .....	9
▪ Recrutement et implication des membres .....	9
○ Infolettre .....	9
○ Comités de travail.....	9
○ Lundi bénévolat .....	10
○ Autres implications ponctuelles .....	11
○ Activités de reconnaissance .....	11
<b>PRÉVENTION ET SENSIBILISATION</b>	
▪ Programme ESPACE .....	12
○ Milieux ayant reçu le programme ESPACE .....	12
○ Diminuer la vulnérabilité des enfants.....	13
○ Rencontres postateliers .....	13
○ Ateliers aux adultes .....	14
○ Projet <i>Un ESPACE pour tous!</i> .....	15
◆ Programme adapté aux enfants .....	15
◆ Formation aux intervenantes en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ.....	15
▪ Ateliers-conférences.....	16
▪ Écoute téléphonique .....	16
▪ Activités de sensibilisation.....	17
○ Promotion des droits des enfants lors de la Journée nationale des enfants .....	18
○ Conférence grand public.....	19
○ Lancement du jeu en ligne Futuraville : ensemble contre la violence .....	20
○ Distribution du livre jeunesse <i>Mon corps, mes droits</i> .....	20
▪ Rencontre d'information .....	21

## **ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ**

▪ Solidarité avec le mouvement d'action communautaire autonome.....	22
○ Campagne nationale <i>Engagez-vous pour le communautaire</i> .....	22
○ Campagne CASSSH .....	23
▪ Instances de participation .....	23
○ Avec le réseau de la santé et des services sociaux.....	23
○ Avec la communauté .....	24
○ Avec le communautaire.....	24
○ Avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ).....	25
○ Avec les bailleurs de fonds .....	26
▪ Perfectionnement.....	26
○ Formation ESPACE .....	27
○ Formation un ESPACE pour tous! .....	27
○ Cours en ligne .....	27
○ Formations en ligne .....	28
○ Webinaires.....	28
○ Conférences en ligne .....	29
▪ Appuis donnés .....	29
○ 12 jours d'action .....	29
○ Marche mondiale des femmes.....	29
○ Journée internationale des droits des femmes.....	29
○ Département Techniques de travail social .....	29

## **FINANCEMENT**

▪ Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).....	30
▪ Centraide Mauricie et autres partenaires financiers.....	31
▪ Financement pour l'année 2021-2022 .....	31

## **VISIBILITÉ ET PERSONNES REJOINTES**

▪ Personnes rejointes .....	32
○ Microsite ESPACE Mauricie.....	32
○ Facebook.....	32
○ Twitter .....	32
○ Instagram.....	32
○ Médias .....	33

<b>CONCLUSION</b> .....	34
-------------------------	----

## **ANNEXES**

▪ ESPACE - 8 critères de l'ACA.....	I
▪ Lettres d'appui .....	II

## **REVUE DE PRESSE**

▪ Table des matières.....	35
---------------------------	----

### **Note aux lectrices et aux lecteurs**

Pour faciliter la lecture de ce texte et pour être fidèles à notre réalité, nous avons rédigé ce rapport d'activité au féminin. Cependant, ceci n'exclut pas la possibilité de la participation masculine au sein de notre équipe.

## MOT DE LA COLLECTIVE

C'est avec un grand plaisir que je vous présente le rapport d'activité 2021-2022 d'ESPACE Mauricie.

Malheureusement cette année, le mot **adaptation** aura été encore une fois très présent en raison de la pandémie qui a bouleversé et chamboulé le monde entier, dont par conséquent aussi le monde du travail.

Cependant, comme vous le constaterez à la lecture de ce rapport, les contraintes engendrées par les différentes mesures sanitaires n'ont pas empêché l'organisme d'accomplir de grands projets. En effet, vous serez à même de constater le fruit d'un travail acharné de la part d'une équipe dévoué à notre organisme.

Tout au long de l'année, l'équipe d'ESPACE Mauricie a maintenu le cap et n'a pas ralenti. 2021-2022 aura été marqué par un travail rigoureux et un engagement constant, ce qui leur a permis de réussir de grands accomplissements et d'atteindre les priorités annuelles fixées. Bien évidemment, il va sans dire qu'un énorme félicitations et merci se doivent de leur être adressé.

Parmi les réalisations de cette année, mentionnons en outre deux conférences grand public offertes, de nombreux ateliers du programme ESPACE animé, une promotion du jeu en ligne Futuraville et plusieurs participations à différentes campagnes telles que la campagne CA\$\$\$H.

Il est également important de souligner la chance que nous avons eu d'accueillir deux nouvelles travailleuses au sein de l'équipe, soit Jessica et Luce.

Nous avons également le privilège de compter sur une équipe de travail ainsi que des membres dynamiques qui ont à cœur la mission d'ESPACE, soit de permettre aux enfants de pouvoir grandir et s'épanouir dans un environnement exempt de toutes formes de violences. Tous ensemble, par toutes les réalisations et les implications, le quotidien de quelques enfants devient plus doux. Il y a de quoi être fière! Votre implication fait une différence!

Bonne lecture!

*Jessica Champagne*

*Au nom de la Collective d'ESPACE Mauricie*

# ESPACE MAURICIE

## MISSION

---

ESPACE Mauricie est un organisme communautaire autonome qui a pour but de prévenir la violence faite aux enfants (verbale, psychologique, physique, sexuelle, négligence et l'intimidation), par des activités de sensibilisation à la problématique et de promotion des droits.

L'organisme s'appuie sur des valeurs féministes et communautaires. L'action de l'organisme vise la communauté, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage.

## SIGNIFICATION DU LOGO

---

✎ L'enfant court en tenant fièrement dans ses mains des rubans représentant ses droits à la sécurité, à la force et à la liberté.

✎ Le corps de l'enfant forme un X pour rappeler qu'il est interdit de le violenter et que notre mission vise précisément à prévenir la violence faite aux enfants.

✎ La couleur **verte** communique notre message d'espérance et la couleur **bleue** réfère à la liberté, à notre désir que tous les enfants vivent une enfance en sécurité et sans violence.



## VISION

---

ESPACE Mauricie considère que la prévention de la violence est une responsabilité collective. C'est pourquoi, en plus d'offrir le programme ESPACE dans les écoles primaires, milieux de garde et autres milieux de vie des enfants, l'organisme intervient auprès des parents et des différents acteurs qui font partie de l'entourage des enfants. Ceci, dans le but de former des agents multiplicateurs susceptibles de les soutenir contre toutes formes de violence. Il s'agit de les sensibiliser au rôle qu'ils ont à jouer en matière de prévention et de les outiller afin qu'ils puissent venir en aide aux enfants.

ESPACE Mauricie constitue un point de référence en matière de prévention de la violence faite aux enfants. Son programme, reconnu pour ses méthodes pédagogiques efficaces, cultive le pouvoir d'agir (empowerment) des enfants et leur donne des moyens de se protéger contre les différentes formes de violence.

En partageant son expertise avec la population et ses différents partenaires et en assumant un leadership dans l'organisation de la *Journée nationale des enfants*, l'organisme souhaite mobiliser l'ensemble des citoyens, citoyennes et acteurs du milieu afin de prévenir la violence faite aux enfants et mettre de l'avant leurs droits fondamentaux.

## OBJECTIFS

---

- \* Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence.
- \* Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces.
- \* Offrir aux enfants qui en ont besoin, la possibilité d'obtenir de l'aide.
- \* Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention.
- \* Préparer les adultes à recevoir des confidences.
- \* Créer des réseaux d'entraide.
- \* Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public.

## TERRITOIRE

---

Les travailleuses d'ESPACE Mauricie sillonnent l'ensemble de la région 04 - Mauricie.

## HEURES D'OUVERTURE & COORDONNÉES

---

L'équipe de travail est en activité du lundi au jeudi, de 8h à 16h, mais profite de la période estivale où les écoles sont fermées, pour prendre ses vacances. Pour l'été 2021, le bureau a été fermé du 4 juillet au 14 août inclusivement.

Les bureaux d'ESPACE Mauricie sont situés au :

1800, rue St-Paul, bureaux 202  
Trois-Rivières, QC G9A 1J7

Téléphone..... 819-375-3024

Courriel..... [mauricie@espacesansviolence.org](mailto:mauricie@espacesansviolence.org)

Site internet..... [www.espacesansviolence.org/mauricie](http://www.espacesansviolence.org/mauricie)

ESPACE Mauricie est également accessible sur



ESPACE Mauricie est membre du Regroupement des organismes ESPACE du Québec. Il existe présentement 10 organismes ESPACE au Québec.

Site internet ROEQ ..... [www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org)

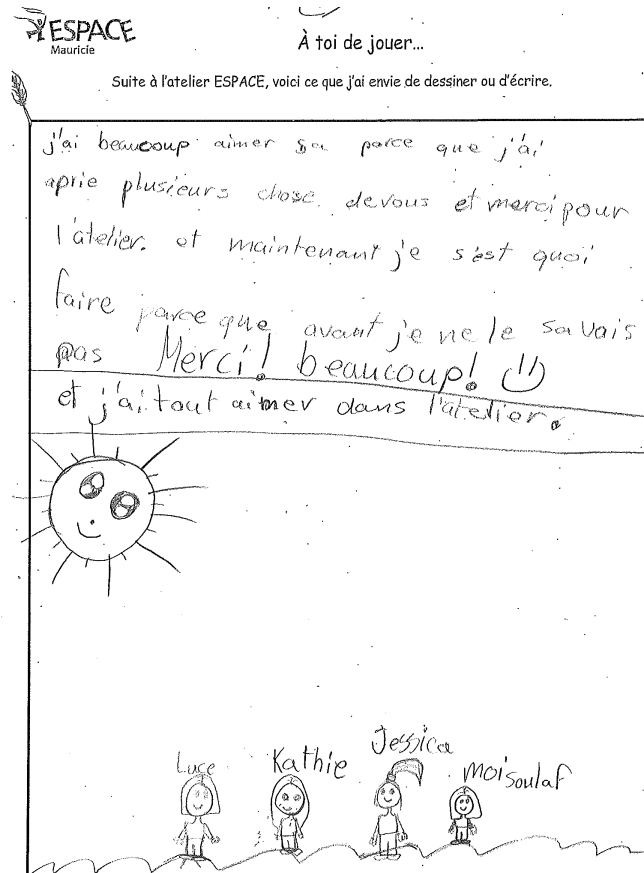
## RECONNAISSANCES



ESPACE Mauricie est récipiendaire du prix régional *Droits et Libertés* 1998, remis par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. Ce prix reconnaît le travail fait en défense de droits des enfants sur le territoire de la Mauricie. En 2009, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) a remporté également ce prix, et ce, au niveau national.

En 2005 et 2009, notre organisme était finaliste pour le prix « Organisme de l'année », lors du Gala des Chamberland, organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR). Cette nomination souligne son impact comme agent de transformation sociale pour contrer la violence faite aux enfants.

En 2008, l'organisme a reçu le prix « Égalité » de la Table de concertation du Mouvement des Femmes de la Mauricie (TCMFM).





# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

---

Encore une fois cette année, le décret d'urgence sanitaire prescrit par la Santé publique a quelque peu modifié le délai pour la reddition de compte au PSOC pour les organismes communautaires. ESPACE Mauricie a toutefois tenu son assemblée générale dans les quatre mois supplémentaires accordés par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). C'est donc le 13 septembre 2021 qu'elle a été tenue virtuellement.

Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres présentes ont pris connaissance des nombreuses réalisations de l'année 2020-2021, ainsi que des faits saillants du plan stratégique 2018-2021. Les résultats attendus ont été atteints avec succès.

La pandémie et les mesures sanitaires qui en découlent ont encore un impact important sur l'organisme, celui-ci doit constamment s'adapter à la situation. Un plan d'action annuel a été mis de l'avant et les priorités d'actions suivantes ont été adoptées pour l'année 2021-2022:

### **Priorité 1 : Faire de la prévention autrement**

- En période de pandémie, adapter nos activités de prévention.

### **Priorité 2 – Restructurer l'équipe de travail**



- En prévision d'un départ à la retraite, répartir les tâches de travail et embaucher deux nouvelles personnes.

### **Priorité 3 - Financement et développement de l'organisation**

- Militer pour l'augmentation de la reconnaissance et du financement du ROEQ et des organismes ESPACE en solidarité avec le mouvement communautaire.

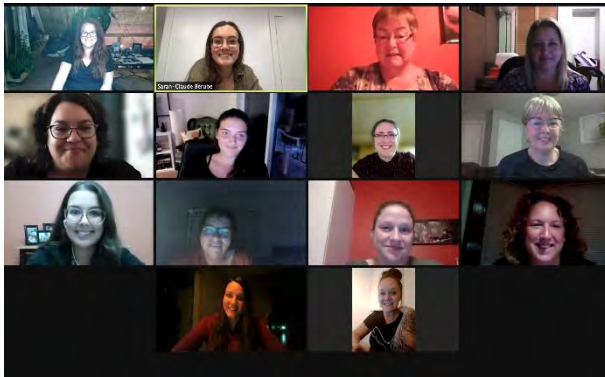
Au courant de la prochaine année, des travaux de réflexion seront entrepris afin d'amorcer une nouvelle planification stratégique.

Les participantes à l'AGA ont également pu prendre connaissance des éléments suivants :

-  Des grandes lignes des activités réalisées depuis le 1<sup>er</sup> avril 2021.
-  Du rapport financier intérimaire du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre 2021.

Un moment spécial a été réservé au cours de l'assemblée pour souligner le départ à la retraite de Diane Tremblay.





14 personnes  
présentes

## **COLLECTIVE**

---

La Collective est l'instance décisionnelle de l'organisme au même titre qu'un conseil d'administration. Elle est composée de neuf membres actives, soit de cinq administratrices provenant de la communauté et de quatre travailleuses d'ESPACE Mauricie. Les mandats sont d'une durée de deux ans, renouvelables.

### **Administratrices, membres de la communauté**

#### Du 1<sup>er</sup> avril au 13 septembre 2021

Jessica Champagne	Intervenante au CALACS de Trois-Rivières
Luce Lebel	Intervenante au CALACS de Trois-Rivières
Marie-Ève Bélanger	Commis de bureau chez Margarine Thibault
Sarah-Claude Bérubé	Étudiante UQTR
Solange Deraîche	Enseignante

#### Du 13 septembre 2021 au 31 mars 2022

Ariane Letarte-Martel	Technicienne comptable à Tandem Mauricie
Jessica Champagne	Intervenante au CALACS de Trois-Rivières
Marie-Ève Bélanger	Commis de bureau chez Margarine Thibeau
Mélanie St-Louis	Technicienne en éducation spécialisée en milieu scolaire
Nathalie Trudel	Directrice générale du CPE L'Univers de Mamuse et Méduque

### **Membres travailleuses d'ESPACE Mauricie**

Cathy Larochelle, Laurie Bergeron, Martine Ouellette et Vicky Lauzier.

Il est important de mentionner qu'afin de se conformer aux règlements généraux de l'organisme, le quorum d'au moins une membre administratrice de plus que les membres travailleuses a toujours été rigoureusement respecté.

## Principaux dossiers traités

- 📁 Financement de l'organisme
- 📁 Activités de prévention et de sensibilisation
- 📁 Suivi planification stratégique
- 📁 Réorganisation de l'équipe de travail
- 📁 Gestion de la pandémie

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

---

Cette année en a été une de changement et de renouveau. D'abord, l'équipe a connu le départ à la retraite de Diane Tremblay, et cela, après 24 ans au sein de l'organisme. Diane a quitté ses fonctions en juin et une fête a été organisée afin de souligner son implication, et ce, dans une ambiance à la fois chaleureuse et humoristique. Diane n'est toutefois pas partie complètement, puisqu'une banque d'heures lui a été confiée jusqu'en mars 2021 dans le but de finaliser son mandat sur le comité 3<sup>e</sup> cycle du ROEQ, assurer la transition du dossier de la comptabilité et soutenir l'équipe d'animation au besoin.

Afin de combler ce poste vacant, un processus de sélection a été mis en place et la Collective a procédé à l'embauche de Jessica Bergeron et de Luce Lebel à titre d'animatrices en prévention de la violence. Jessica a eu l'opportunité d'assister à quelques ateliers ESPACE par ses expériences de travail antérieures alors que Luce effectue un retour à la source. Effectivement, Luce a participé à l'implantation d'ESPACE à ses débuts en 1987 et elle s'est toujours impliquée de près comme de loin dans l'organisme, que ce soit comme travailleuse ou membre de la Collective.

ESPACE Mauricie compte donc aujourd'hui sur une équipe professionnelle et dévouée de six personnes.



De gauche à droite : Vicky Lauzier, Martine Ouellette, Luce Lebel, Cathy Larochelle, Laurie Bergeron et Jessica Bergeron.

Avec l'évolution de la pandémie, les travailleuses ont opté pour le travail en formule hybride permettant ainsi de s'adapter à toutes sortes de situations, notamment les absences dues à la COVID. Lorsque le télétravail devenait une mesure obligatoire de la part du gouvernement,

l'équipe s'est adaptée facilement. Pour maintenir les contacts et favoriser la synergie d'équipe, des pauses prolongées ont été mises de l'avant. De plus, **quatre pauses prolongées** ont eu lieu cette année.

En octobre, un souper a également été organisé afin de permettre à la nouvelle équipe de faire connaissance dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

La communication et la transmission d'information au sein de l'équipe de travail sont primordiales pour ESPACE Mauricie. Le télétravail a nécessité des ajustements afin de s'assurer que l'information continue à circuler de façon fluide au sein de l'équipe. Une rencontre de travail a lieu à cet effet. De plus, à moins d'événements incontournables, l'équipe se rencontre à chaque début de semaine afin de planifier les tâches de la semaine.

**38 réunions d'équipe**

### **Lac-à-l'épaule**

Deux lacs-à-l'épaule de deux jours ont eu lieu également cette année et se sont déroulés dans les locaux d'ESPACE Mauricie. Le premier a eu lieu le 1<sup>er</sup> et 2 juin et avait pour objectif de travailler sur les documents de préparation en vue du congrès d'orientation des organismes ESPACE du Québec. Quant au deuxième, celui-ci a eu lieu les 4 et 5 novembre et l'objectif était de répartir certaines tâches à la suite de l'embauche de nouvelles personnes.



Ces moments de réflexion ont permis de travailler entre autres sur la mise en œuvre du plan d'action annuel. Des moments de cohésion d'équipe sont toujours privilégiés lors de ces événements afin de consolider l'équipe de travail. À cet effet, le tournage d'une vidéo humoristique pour le congrès ainsi que le jeu *TOTEM* ont su divertir l'équipe et resserrer ses liens.

### **Certification des animatrices/évaluation annuelle**

Le processus d'évaluation annuelle des animatrices s'est poursuivi et le comité, formé par deux membres de la collective, a procédé à cette tâche le 10 mai en mode virtuel. À la suite de cette rencontre, le comité a rédigé un résumé de la rencontre et des recommandations ont été déposées à la collective.

Cette évaluation a permis de valider que cinq personnes ont répondu aux exigences du ROEQ et ont pu être reconduites dans leur certification d'animatrice.




## STAGIAIRE

Le début de l'année a été marqué par la fin du stage en Techniques de travail social de Marie-Ève Corriveau. Ayant intégrée l'équipe de travail en septembre 2020, celle-ci a reçu la formation ESPACE ce qui lui a permis entre autres, d'animer des ateliers de prévention au primaire et préscolaire. Marie-Ève a su parfaire ses connaissances au niveau de la problématique de la violence faite aux enfants tout au long de son stage qui a pris fin à la mi-mai.

ESPACE Mauricie est un milieu de stage stimulant et recherché pour les étudiantes et étudiants de cette concentration du Cégep de Trois-Rivières. Bien que cela représentante pour l'organisme une expérience satisfaisante et enrichissante, ESPACE Mauricie n'a pas accueilli de stagiaire de septembre à mars. Exceptionnellement cette année, l'équipe de travail s'est consacré à l'intégration de nouvelles travailleuses, à leur formation et leur apprentissage dans le but de joindre l'équipe d'animation.

## RECRUTEMENT ET IMPLICATION DES MEMBRES

Être membre d'ESPACE Mauricie c'est non seulement recevoir de l'information pertinente concernant la problématique de la violence faite aux enfants, c'est aussi :

-  partager son expertise;
-  soutenir une cause juste et contribuer à la faire avancer;
-  témoigner de son engagement pour l'avenir des enfants.

L'organisme compte **36 membres** en 2021-2022, dont **25 membres actives** et **11 membres sympathisantes**.

### Infolettre

Les membres ont reçu l'infolettre à **neuf reprises cette année**. Celle-ci permet d'avoir un suivi régulier des activités et des enjeux de l'organisme, sans compter qu'il offre des outils de prévention au quotidien. Les sujets traités sont divers et plaisent aux membres et les nombreux commentaires positifs reçus en font foi.

**36 personnes** sont rejointes par l'infolettre.



Considérant les mesures sanitaires mises en place et l'annulation de plusieurs activités, l'implication des membres a été affectée tout au long de l'année. Néanmoins, ESPACE Mauricie a le grand privilège de compter sur des personnes engagés et dévoués.

Effectivement, **30 bénévoles** se sont impliqués de façon ponctuelle ou régulière.

## Comités de travail

Outre la Collective, les membres de l'organisme ont l'opportunité de pouvoir s'impliquer notamment sur différents comités de travail. **Huit rencontres** ont eu lieu cette année, totalisant **29 heures de bénévolat**.

### Comité consultatif

➤ Consulter des administratrices sur des points urgents, entre les réunions de collective.

### Comité évaluation des travailleuses

➤ Évaluer les travailleuses afin de répondre aux exigences de l'organisme et du ROEQ. Deux administratrices forment le comité qui a demandé une rencontre.

### Comité plaintes

➤ Se référer au processus en cas de plainte. Ce comité est formé de trois personnes. Aucune rencontre n'a eu lieu.

### Comité social

➤ Organiser des activités sociales au cours de l'année afin de favoriser les échanges entre les membres de l'organisme. Ce comité est composé de quatre personnes.

### Comité de sélection

➤ Mettre en place le processus de sélection afin de combler les postes vacants au sein de l'équipe de travail. Ce comité est composé de trois personnes.

### Comité Journée nationale des enfants

➤ Organiser des activités en lien avec la *Journée nationale des enfants* et en assurer la visibilité. Ce comité est formé de trois personnes.

### Comité membership

➤ Développer la vie associative de l'organisme. Ce comité est formé de deux personnes.

## Lundis bénévolat

L'implication quotidienne de bénévoles a amené l'organisme à nommer affectueusement une plage horaire *les lundis bénévolat*. Effectivement depuis cette année, quelques bénévoles se réunissent pour briser l'isolement, socialiser et apporter leur soutien à l'organisme.



Bien entendu, ces après-midis ont été affectés par les périodes de télétravail obligatoires. Malgré tout, les bénévoles ont pu participer à **12 rencontres**, totalisant **74 heures de bénévolat**, seulement pour ces lundis.

### Autres implications ponctuelles

- 🌿 Secrétariat
- 🌿 Entretien
- 🌿 Soutien informatique
- 🌿 Communications et conception visuelle

### Activités de reconnaissance

D'année en année, ESPACE Mauricie est touché par autant de générosité de la part de ses membres. Que ces personnes soient des membres actives ou sympathisantes, elles ont toutes comme point commun le bien-être des enfants. Leur disponibilité, leur professionnalisme et leur enthousiasme les honorent.

ESPACE Mauricie souhaite souligner  
l'apport exceptionnel de ses membres.

Parce qu'ensemble, nous contribuons à ce que  
*plus d'enfants puissent vivre une enfance  
en sécurité et sans violence!*

En cours d'année, plusieurs occasions nous ont été offertes pour leur transmettre nos remerciements :

- Semaine de l'action bénévole du 18 au 24 avril
- Assemblée générale annuelle du 13 septembre
- Journée internationale des bénévoles du 5 décembre
- Temps des fêtes

La pandémie ne permettant pas de rassemblement, le comité social s'est vu dans l'obligation d'annuler le party de Noël tant attendu par ses membres. Qu'à cela ne tienne, des petites douceurs ont été livrées à chacune des membres impliquées, tout juste avant le congé des fêtes.

**Le membrariat d'ESPACE Mauricie regroupe  
36 membres, 30 bénévoles  
Un total de 556 heures de bénévolat**

# PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

## PROGRAMME ESPACE

L'approche du programme ESPACE est unique, car c'est un des rares programmes à viser à la fois les adultes et les enfants de niveaux préscolaires et primaires, par une approche globale traitant de toutes les formes de violence commise envers les enfants. Ce programme comporte quatre volets indissociables, permettant une sensibilisation de l'ensemble des membres de la communauté visée:

- ✓ atelier aux parents
- ✓ atelier au personnel éducatif
- ✓ atelier au personnel du service de garde (milieu scolaire)
- ✓ ateliers aux enfants, par groupe-classe

Ces ateliers, dont l'efficacité a été prouvée scientifiquement et dont les résultats ont été largement publiés, utilisent une approche basée sur le développement du pouvoir d'agir (*empowerment*) et favorise des rapports égalitaires. Ils véhiculent des méthodes pédagogiques efficaces qui suscitent la participation des enfants par le biais d'ateliers interactifs, de mises en situation et d'exercices adaptés aux différents groupes d'âge. Dans le but de favoriser le maintien des acquis des enfants, des cahiers d'activités leur sont distribués à la suite de l'atelier. De plus, le personnel éducatif dispose d'un cahier d'exercices adaptés à chaque cycle, leur permettant de faire des activités de suivis avec les enfants.

### Milieus ayant reçu le programme ESPACE

Bien qu'ESPACE Mauricie ait su s'adapter au fil du temps à la pandémie qui sévit toujours, celle-ci a tout de même eu un impact sur l'application du programme ESPACE encore une fois cette année.



En effet, quelques milieux ont reporté la venue d'ESPACE ou encore, certains enfants étaient en isolement et n'ont pas pu assister à l'atelier. L'équipe d'animation a également dû s'adapter à de multiples occasions.

En plus de maintenir son offre de service depuis le début de la pandémie, ESPACE Mauricie a développé plusieurs activités de sensibilisation qui ont été mises de l'avant tout au long de l'année pour *faire de la prévention autrement* et ainsi rejoindre les enfants et les familles. Vous pourrez en prendre connaissance un peu plus loin au point **Activités de sensibilisation**.



Établissements	Ateliers adultes	Adultes rencontrés	Ateliers enfants	Enfants rencontrés	Rencontres postateliers
CPE Saute-Mouton (Trois-Rivières)	2	16	4	38	34
CPE Premier Pas (La Tuque)	0	0	3	23	18
CPE L'Arbre enchanté (Trois-Rivières)	1	13	3	26	23
CPE Les services de garde Griboullis (Louiseville)	1	28	7	48	32
Halte-garderie Picolore – Maison citoyenne des familles (Shawinigan)	1	9	1	7	7
École Montessori (Trois-Rivières)	0	0	4	59	54
École Curé-Chamberland (Trois-Rivières)	3	58	15	187	123
École de L'Envolée (Trois-Rivières)	3	26	À voir dans le prochain rapport d'activité 2022-2023		
<b>Totaux</b>	<b>11</b>	<b>150</b>	<b>37</b>	<b>388</b>	<b>291</b>

### **Diminuer la vulnérabilité des enfants**

Malgré la diminution d'ateliers offerts cette année, le recensement des données recueillies auprès des enfants nous permet de constater que ceux-ci connaissent maintenant mieux leurs droits et sauront comment réagir à l'avenir s'ils sont confrontés à une situation de violence.

### **Rencontres postateliers**

Un des grands avantages du programme ESPACE est de permettre aux animatrices de pouvoir assurer une présence auprès des enfants, tout de suite après l'atelier. Ainsi, ils sont invités à rencontrer une animatrice, et ce, sur une base volontaire. Ces dernières verront à prendre le temps de clarifier s'ils ont des questionnements, vérifier leur compréhension de ce qu'ils ont vu et entendu pendant l'atelier et, si nécessaire, les référer aux ressources du milieu, s'ils ont besoin d'aide.

Préoccupations confiées par les enfants en rencontres postateliers	Nombre de confidences
Violence psychologique (conflits entre enfants ou avec figures parentales) .....	3
Violence sexuelle .....	0
Violence physique (famille, école, etc.).....	3

### **Ateliers aux adultes**

La formule hybride a été adoptée pour cette année concernant les ateliers offerts aux adultes. Certains ateliers ont été fait en présences et d'autres en visioconférences. De cette manière, l'équipe d'animation pouvait à la fois répondre aux exigences du gouvernement concernant la pandémie, mais également aux besoins des milieux visités.

Lorsque les adultes assistent à un atelier leur étant destiné, il arrive que le fait d'entendre parler du phénomène de la violence faite aux enfants provoque un besoin de se confier sur leur vécu ou un besoin d'avoir du soutien quant à la prévention ou l'aide apportée à un enfant. À cet effet, nous avons effectué **deux soutiens particuliers** à la suite de ces ateliers.

Quelle que soit la façon dont les ateliers ont été offerts, les évaluations des personnes participantes nous permettent de constater qu'elles sont tout autant satisfaites d'avoir pris ce moment pour être mieux informées à cette problématique. Qui plus est, tous les membres du personnel éducatif qui ont reçu le programme ESPACE pour leur groupe d'enfants, souhaitent qu'ESPACE revienne régulièrement dans leur milieu.

### **PROJET UN ESPACE POUR TOUS!**

L'objectif du projet est de pouvoir offrir le programme ESPACE à TOUS les enfants de 5 à 12 ans qu'ils soient autistes, qu'ils aient une déficience intellectuelle modérée à légère, un trouble du langage ou d'autres types de difficultés de compréhension. *Un ESPACE pour tous* se veut donc une adaptation du programme ESPACE pour ces enfants, que nous avons jusqu'alors plus de difficulté à rejoindre. Celui comporte 2 volets :

- ✓ Programme adapté (ateliers pour les enfants)
- ✓ Formation aux intervenantes en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique (DI-TSA-DP) du CIUSSS MCQ

L'objectif premier est que chaque enfant reçoive le programme ESPACE, qu'il soit adapté ou non. Malheureusement, certains enfants ne peuvent pas être rejoints directement par ESPACE Mauricie, pour différentes raisons. Dans ce contexte, la collaboration des intervenantes en DI-TSA-DP est un atout indéniable pour outiller ces enfants.

### **Programme ESPACE adapté aux enfants**

Ce volet est une adaptation du programme ESPACE tel qu'il est présenté dans les milieux scolaire et reconnu par le ROEQ. Son adaptation consiste à la présentation de pictogrammes et de banques séquences pour illustrer les sujets abordés tels que les émotions, la notion des touchers et du secret. Des situations de violences sont également exposées. Le programme adapté aborde également la notion des droits ainsi que des stratégies en lien avec l'approche préventive ESPACE.

Cette année, **57 enfants ont été rejoints.**



### **Formation aux intervenantes en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ**

Ce volet vise à informer et outiller les intervenantes concernant la problématique de la violence faite aux enfants, en plus de les outiller spécifiquement sur l'utilisation de la trousse didactique auprès des enfants. Cette trousse comporte un éventail de pictogrammes et de bandes séquences ainsi qu'un texte accompagnateur, conçu pour une intervention individuelle avec les enfants. À la suite de cette formation, l'intervenante est à même de pouvoir effectuer la prévention auprès des enfants avec l'aide de cette trousse, sans compter qu'elle peut s'y référer en appui lors d'une situation de dévoilement.

**Deux formations** ont été offertes à **28 intervenantes** en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ.










Les commentaires reçus des personnes ayant assisté à ces présentations étaient tous très positifs. Elles ont particulièrement apprécié la qualité de la trousse et l'adaptation concrète et sensible à la réalité DI-TSA-DP.

ESPACE Mauricie est fier de collaborer à ce transfert d'expertise, dans le respect des rôles et des champs de compétences professionnelles de chacun. C'est un engagement réel pour conjuguer nos efforts pour prévenir la violence faite aux enfants.

## ATELIERS-CONFÉRENCES

---

ESPACE Mauricie offre des ateliers-conférences à tout groupe interpellé par sa mission et qui souhaite en savoir davantage sur la violence faite aux enfants. Ces ateliers sont conçus sur mesure, sur les thèmes proposés ainsi que sur la façon de les présenter, selon les besoins des participants. Lors de ces ateliers, il est possible d'aborder :

-  La problématique de la violence faite aux enfants.
-  La prévention par la discipline positive.
-  Reconnaître les signes de violence chez l'enfant et comment l'aider.
-  La Loi de la protection de la jeunesse (LPJ) et le signalement.
-  Les ressources du milieu.
-  L'intimidation.
-  La cyberintimidation.
-  L'hypersexualisation.
-  Tout autre sujet en lien avec la problématique.

Ateliers-conférences offerts	Nombre de participantes
Cégep de Shawinigan (Éducation à l'enfance)	21
Centre ressources naissance de Trois-Rivières	3
Maison citoyenne des familles de Shawinigan (2 ateliers)	6
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

## ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

---

ESPACE Mauricie offre un service d'écoute téléphonique pour toute personne inquiétée par la situation d'un enfant. Une écoute active est alors offerte, des pistes de solutions concernant certaines problématiques peuvent leur être suggérées, telles que des informations à fournir lors d'un signalement ou encore où les diriger pour avoir les services appropriés à leur situation. En 2021-2022, nous avons reçu **11 demandes d'aide**.

### Commentaire d'un enfant à la suite de l'atelier :

Je me sens plus en sécurité, car maintenant je peux savoir qui appeler en cas d'urgence. Merci pour tout ce qu'on vient d'apprendre!

## ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

### Promotion des droits des enfants lors de la Journée nationale des enfants

*En 1954, l'Assemblée générale des Nations Unies recommandait à tous les pays d'instituer une journée mondiale de l'enfance. Cette journée serait en date du 20 novembre, en l'honneur de l'adoption de deux documents importants pour les enfants : la Déclaration des droits de l'enfant adoptée en 1959 suivi en 1989, de la Convention relative aux droits de l'enfant. Elle fût décrétée au Canada en 1993. Depuis 1998, les organismes ESPACE soulignent la Journée nationale des enfants (JNE)!*

Encore une fois cette année, la marche pour les droits des enfants n'a pas eu lieu compte tenu de la pandémie. Néanmoins, la distribution de rubans bleus s'est poursuivie auprès des différents partenaires. Il s'agit d'une action portée par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) ainsi que l'ensemble des organismes ESPACE.

Une invitation à se procurer les rubans bleus a été diffusée à 40 reprises sur les ondes de *Rouge FM, Énergie*, du 10 au 19 novembre.

Au total, **7 058 rubans ont été distribués** en Mauricie, ce qui représente une augmentation significative par rapport aux années précédentes, et ce, malgré la pandémie qui perdure.



Années	# rubans distribués
2021	7 058
2020	2 106
2019	4 726
2018	3 324

**C'est environ 65% des rubans bleus qui ont été distribués aux enfants et 35% à des adultes.**



Depuis le dépôt du *Rapport Laurent* en avril 2021, recommandant une société bienveillante pour ses enfants, aucune action n'a été mise de l'avant, le mutisme plane toujours. Ayant comme objectif d'interpeller le gouvernement sur ce sujet, le ROEQ et tous ses membres ont sollicité les médias traditionnels et sociaux afin de publier le message suivant :

« Les organismes ESPACE demande au gouvernement qu'un échéancier et des actions concrètes soient mis en place rapidement pour donner suite au rapport de la Commission Laurent afin de protéger les enfants. ».



Le gouvernement de M. Legault est demeuré muet à ce sujet.

De plus, différentes publications ont paru sur les médias sociaux, notamment une infolettre consacrée à la Journée nationale des enfants.

- ✂ « 20 novembre – Journée nationale des enfants »  
Historique de la Journée et lien avec la Convention en langage clair.
- ✂ « Campagne du ruban bleu pour la protection des droits des enfants »  
Invitation à commander des rubans et partager leurs photos.
- ✂ « À quand un Québec digne de ses enfants ? »  
Partage de notre analyse – Revendication.
- ✂ « Modifiez votre décor Facebook »  
Invitation à participer au mouvement sur Facebook.
- ✂ « Prendre le temps »  
Invitation aux parents à prendre le temps avec leurs enfants. Suggestions de diverses activités.

Nos publications ont généré plus 5 076 vues sur les médias sociaux.

**« Il faut tout un village pour élever un enfant » - Proverbe africain**  
**Soyons porteuses de changement, pour le bien-être de nos enfants!**





## Conférence grand public



**Conférence gratuite**

Mieux comprendre et gérer les crises chez les enfants de 0 à 10 ans

Information & Inscription  
[espacesansviolence.org/mauricie](https://espacesansviolence.org/mauricie)

Présentée par Danie Beaulieu, Ph.D

ESPACE Mauricie  
Pour une enfance en sécurité et sans violence

En mai 2021, ESPACE Mauricie recevait Mme Danie Beaulieu pour la conférence ***Mieux comprendre et gérer les crises chez les enfants de 0 à 10 ans***. L'événement s'adressait autant aux parents, personnels éducatifs ou encore aux intervenantes qui œuvrent auprès des enfants. L'événement avait été offert plus tôt en février 2021 et devant le fort engouement qu'a suscité la conférence ainsi qu'à la demande de nombreuses personnes n'ayant pu assister à l'événement, celui-ci a été reconduit en mai 2021.

Les gens ont pu se procurer des billets sur la plateforme Eventbrite, et ce, tout à fait gratuitement.

Dans le contexte actuel, la formule choisie consistait à offrir la conférence accessible en tout temps en ligne du 19 au 26 mai 2021. **963 personnes s'y sont inscrites.**

Par la suite, une période de questions et d'échanges a eu lieu sur la plateforme Zoom avec Mme Beaulieu, le 26 mai 2021 de 19h30 à 20h30. **8 personnes y ont participé.**

L'événement a fait l'objet d'une publicité achetée sur Facebook pendant une semaine, sans compter qu'il a été publié sur tous nos médias sociaux. **Au total, 50 458 personnes ont été rejointes.**



Rencontre avec **Mélanie Bilodeau** Psychoéducatrice

Éducation positive et sécurisante avec vos enfants

Mardi 22 février 2022  
19 h

Mélanie Bilodeau  
PSYCHOÉDUCATRICE  
PERSONNALITÉ ET OSAGE

ESPACE Mauricie  
Pour une enfance en sécurité et sans violence

Le 22 février 2022 a eu lieu la 6<sup>e</sup> édition de la conférence grand public avec Mme Mélanie Bilodeau, psychoéducatrice, comme conférencière invitée. Le thème retenu pour cette édition était ***L'éducation positive et sécurisante avec vos enfants.***

L'événement était encore une fois gratuit et les gens pouvaient se procurer des billets sur la plateforme Eventbrite.



Malgré la mauvaise température qui sévissait et les pannes d'électricité présentes dans différents secteurs, la conférence a permis de réunir **128 personnes** via la plateforme Zoom.

L'événement a fait l'objet de quelques publications sur les médias sociaux et une publicité a été achetée sur Facebook pendant une semaine. **23 361 personnes ont été rejointes.**

### **Promotion du jeu en ligne Futuraville : Ensemble contre la violence**



ESPACE Mauricie a profité de la semaine de relâche, qui avait lieu cette année du 24 février au 7 mars, pour promouvoir le jeu en ligne *FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence!* sur les médias sociaux. Lors de la promotion, une vidéo de présentation a été diffusée sur les médias sociaux ainsi que diverses publications. Une publicité a également été achetée sur Facebook. Au total, **25 829 personnes principalement entre 25 et 55 ans, ont été rejointes.**

Rappelons que *FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence!* est non seulement jeu ludique et éducatif, mais aussi un nouvel outil de prévention de la violence pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Pour plus d'informations : [\*FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence!\*](#)

### **Distribution du livre jeunesse *Mon corps, mes droits***

*Mon corps, mes droits* est une initiative de nos collègues d'ESPACE Gaspésie-les-Iles. Ce livre jeunesse est destiné aux enfants de 3 à 9 ans. Il comprend également des notes et des informations pour guider le lecteur adulte. Il couvre des contenus importants liés à la prévention de la violence sexuelle :



- Reconnaître différentes formes d'agression sexuelle (commises par des personnes connues ou par un inconnu)
- Apprendre des moyens de se protéger (affirmation de soi, autodéfense, confiance à quelqu'un)
- Prendre conscience des sentiments qui pourraient survenir à la suite d'une situation d'agression sexuelle (honte, peur, colère, confusion)

L'an dernier, ESPACE Mauricie a réalisé la phase 1 de son projet, soit la distribution du livre à ses membres ainsi qu'à toutes les écoles primaires de la Mauricie. Cette année, la distribution s'est poursuivie à plusieurs niveaux. Grâce à la participation de la Fondation du Club Richelieu de Trois-Rivières, c'est **518 livres qui ont été distribués** dans la région aux milieux suivants :

- 📖 CPE de la région
- 📖 Partenaires du milieu communautaire
- 📖 Partenaires du réseau de la santé et des services sociaux
- 📖 Bibliothèques municipales de la Ville de Trois-Rivières

Pour ESPACE Mauricie, ce livre est un moyen de poursuivre son travail de prévention de la violence faite aux enfants en outillant les enfants autrement. Le livre est reçu avec enthousiasme et les commentaires des parents et des professionnels des différents milieux sont élogieux. L'organisme a même reçu des demandes provenant de l'extérieur de la Mauricie afin de pouvoir mettre la main sur un exemplaire.

Bonne nouvelle! Le livre *Mon corps, mes droits* est disponible maintenant en librairie!

## RENCONTRES D'INFORMATION

Durant l'année 2021-2022, **huit rencontres d'information** ont eu lieu afin de présenter l'organisme, sa mission et ses services. Voici un aperçu des personnes rencontrées :

- Étudiantes et étudiants dans le cadre de leur travaux scolaires.
- Partenaires du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux afin de mieux nous référer au besoin.
- Partenaires des milieux scolaires avec l'objectif d'en savoir un peu plus sur le Programme ESPACE.

Ces rencontres ont permis de rejoindre **23 personnes**.

# ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

## SOLIDARITÉ AVEC LE MOUVEMENT D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

### Campagne nationale *Engagez-vous pour le communautaire*



*Engagez-vous pour le communautaire est une grande campagne nationale de mobilisation qui, depuis 2016, unit les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec. Elle vise une société plus juste où les droits humains sont pleinement respectés. Engagez-vous rallie des regroupements et des organismes régionaux et nationaux, représentant quelque 4000 groupes présents dans les 17 régions administratives du Québec. [www.engagezvousACA.org](http://www.engagezvousACA.org) - #EngagezvousACA*

**#EngagezvousACA #PolQc #COVID19Qc**

ESPACE Mauricie a participé aux deux rassemblements virtuels du 27 septembre et du 18 janvier ainsi qu'à deux journées d'actions :

Le 25 octobre dernier, neuf membres d'ESPACE Mauricie ont pris part à la mobilisation régionale organisée par la TROC-CQM. Cette action visait à démontrer l'importance du travail fait par le milieu communautaire, de réclamer des rehaussements adéquats et exprimer les besoins financiers des groupes communautaires autonomes. La marche a débuté au Super C du boulevard St-Maurice à Trois-Rivières pour se rendre aux bureaux de M. Jean Boulet, député de Trois-Rivières. Du 21 au 24 février, une vague d'actions dans les différentes régions administratives du Québec a eu lieu. ESPACE Mauricie a participé à l'action qui se déroulait en Mauricie, le 23 février. Une lettre a été transmise aux ministres rattachés au dossier et la campagne a été publiée sur nos médias sociaux.



Malgré les gains obtenus ces dernières années, les besoins demeurent à la hauteur de 460 millions.

## **Campagne CA\$\$\$H**

ESPACE Mauricie appuie cette campagne nationale, coordonnée par la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB). Elle vise à l'amélioration substantielle du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et s'adresse aux 3 000 organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux.



Cette année, nous avons participé à l'action annuelle afin d'illustrer les manques à gagner qui représentent 370 millions, seulement dans ce secteur d'activité.

Dans la semaine du 7 au 13 février, des photos illustrant le manque à gagner de notre organisme ont été publiées à quatre reprises sur nos médias sociaux.

## **INSTANCES DE PARTICIPATION**

### **Avec le réseau de la santé et des services sociaux**

#### **Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale**

Ce comité a comme mandat de soutenir les réalisations de la communauté d'intérêts en assurant la concertation des partenaires et en arrimant la complémentarité des interventions.

#### **Table enfance jeunesse-famille de Trois-Rivières**

La Table est un regroupement d'organismes qui agit de concert avec les partenaires du milieu. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins.

Différents comités de travail sont mis sur pied afin de mettre en œuvre des activités ou des actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles.

- *Comité anxiété*  
Avec l'objectif de mieux outiller les familles face à l'anxiété afin de favoriser leur bien-être. ESPACE Mauricie agit à titre de promoteur sur ce comité.

### Table COMPLICE

COMPLICE est une concertation qui regroupe plus des acteurs locaux du développement social de Shawinigan souhaitant travailler conjointement et solidairement pour lutter contre la pauvreté par la réussite éducative. Pour ce faire, COMPLICE est composé d'un comité de coordination et de cinq groupes d'action, dont le « 0-17 ans ».

Une rencontre avec l'ensemble des partenaires a été organisée à l'automne afin de réseauter.

Différents chantiers de travail sont mis de l'avant afin de mettre en œuvre des activités ou des actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles.

- *Chantier Développement global 0-5 ans*  
Avec l'objectif d'accompagner et soutenir les parents des enfants de 0-5 ans dans la reconnaissance et le déploiement de leurs compétences parentales et faciliter l'accès aux services offerts pour toutes les familles. ESPACE Mauricie y contribue à titre de partenaires.

## **Avec la communauté**

### Ville de Trois-Rivières

- Forum de développement social.

## **Avec le communautaire**

### Table régionale des organismes communautaires financés en santé et services sociaux Centre-du-Québec /Mauricie (TROC CQM)

- Conseil d'administration (représente ESPACE Mauricie et Centre-du-Québec).
- Comité *membrariat* - Analyse des demandes d'adhésion.
- Assemblée générale annuelle.

### Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières et CALACS Entraid'Action

- Collaboration et références.

### Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)

- Assemblée générale annuelle.
- Conseil d'administration.
- Rencontre des membres.
- Conférence de presse concernant l'Événement Chamberland.

- Participation au journal trimestriel *Mémo de la Corpo*.

#### Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières

- Assemblée générale annuelle.
- Rencontre d'échanges sur les droits des enfants.

#### Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

- Assemblée générale annuelle.

#### Femmes Mékinac

- Tournage d'une capsule vidéo pour la Campagne *Solidaires contre la violence* dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes.

#### Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)

- Rencontre des membres.
- Mobilisation "Pas une de plus!" dénonçant les féminicides.
- Rassemblement de la marche mondiale des femmes.

#### Tandem Mauricie

- Membre du réseau des alliés-es Mauricie et Centre-du-Québec pour un milieu ouvert à la diversité sexuelle.

### **Avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)**

L'organisme a délégué une ou l'autre des travailleuses pour assurer la présence et la participation de la Mauricie sur ces comités.



#### Collective du ROEQ

- ✚ Gestion des différents dossiers du regroupement.

#### Comité évaluation de la permanence

- ✚ Évaluation annuelle de la permanence du ROEQ.

#### Comité finances

- ✚ Planification financière du ROEQ et recommandations relatives au dossier finances.

#### Comité plainte

- ✚ Traitement des plaintes reçues au ROEQ.

#### Comité de sélection

- ✚ Mise à jour du processus d'embauche du ROEQ.



### Comité visibilité

- Actualisation du Guide des communications du ROEQ. Propositions d'actions pour promouvoir ESPACE et augmenter sa visibilité. Outiller les organismes et la permanence pour la réalisation de leurs actions médiatiques.

### Comité ponctuel – Congrès d'orientation 2022, volet contenu

- Planifier les discussions lors du congrès d'orientation 2022.

### Comité premières Nations

- Mettre en commun les expériences et les pratiques des organismes ESPACE qui collaborent ou ayant déjà collaboré avec des communautés autochtones.

### Comité révision de l'atelier du 3<sup>e</sup> cycle

- Révision du contenu de l'atelier en y intégrant les notions du consentement et des rapports égaux dans les relations amoureuses.

### Comité logistique Table des animatrices

- Mettre en place la réunion des animatrices / animateurs ESPACE. À la suite des travaux, déposer des recommandations à la Collective du ROEQ.

### Comité Journée nationale des enfants (JNE)

- Promotion des droits des enfants par le biais de la journée du 20 novembre.

### Formatrices régionales

- Participation aux consultations et à la rencontre annuelle de la *Table des formatrices et formateurs ESPACE*.

### Marraine d'un organisme ESPACE

- Soutien et accompagnement d'un des organismes ESPACE au Québec. Une travailleuse de l'équipe d'ESPACE Mauricie a été mandatée par la collective du ROEQ afin de « marrainer » cet organisme dans leur processus de probation et de certification de nouvelles animatrices.

**Temps investi au ROEQ : 706 heures**

## **Avec les bailleurs de fonds**

### Centraide Mauricie

- Présentation du nouveau cadre d'investissement.
- Assemblée générale annuelle.






## **PERFECTIONNEMENT**

---

L'équipe de travail a eu différentes occasions pour acquérir de nouvelles connaissances ou encore développer des compétences et des habiletés.

### **Formation ESPACE**

Une travailleuse détient sa certification de formatrice régionale du ROEQ. À ce titre, elle peut former les nouvelles personnes qui s'intègrent à l'organisme. Cette formation d'une cinquantaine d'heures comprend 3 volets :

-  Primaire
-  Préscolaire
-  Complémentaire

Deux personnes ont suivi la formation ESPACE et sont actuellement en processus de certification à titre d'animatrices. De plus, l'ensemble de l'équipe de travail s'est joint à la formation lors d'une demi-journée consacrée aux outils de communication.

### **Formation *Un ESPACE pour tous!***

Quatre travailleuses ont participé à la formation sur la présentation du projet *Un ESPACE pour tous*, offerte par deux membres de l'équipe de travail. Cette formation avait pour objectif de se familiariser avec les différents volets du projet afin d'intégrer l'équipe d'animation.

Ayant le souci de bien répondre aux besoins des enfants autistes lors des ateliers du programme adapté, l'équipe de travail a suivi la formation *L'autisme en soi* offerte par Lucie Latour.

### **Cours en ligne**

#### Offerts par le Cégep de Trois-Rivières

- *Excel, fonctions de base* ..... 1 personne
- *WordPress* ..... 1 personne
- *Photoshop – Introduction* ..... 1 personne
- *Photoshop – Retouches et photomontage* ..... 1 personne

#### **Commentaire d'un enfant à la suite de l'atelier :**

Ce que j'ai aimé c'est comment se défendre en cas d'urgence et je crois que maintenant je vais faire plus attention. Merci beaucoup.

## **Formations en ligne**

### Offertes par le Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

- *Cap sur les jeunes bénévoles* ..... 1 personne
- *Stratégies de communication* ..... 1 personne
- *À défaut de pouvoir contrôler le temps* ..... 1 personne
- *Le télétravail : conditions gagnantes* ..... 1 personne

### Offertes par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC – TR)

- *Teams* ..... 1 personne
- *Gestion financière efficace* ..... 1 personne
- *Rapport d'activité* ..... 1 personne

### Offertes par la Fondation Marie-Vincent

- *La Lanterne (2 jours)* ..... 1 personne

### Offertes par le Régime de retraite des groupes communautaires et des femmes (RRSF-GCF)

- *Préparation à la retraite* ..... 4 personnes
- *Administration du Régime de retraite* ..... 1 personne

### Offertes par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

- *Les cotisations volontaires* ..... 1 personne

## **Webinaires**

### Offerts par le CIUSSS MCQ

- *Se libérer du stress de la COVID* ..... 1 personne

### Offerts par la Table régionale des organismes communautaires financés en santé et services sociaux Centre-du-Québec /Mauricie (TROC CQM)

- *Les affectations* ..... 2 personnes
- *Présentation du formulaire de rehaussement aux dirigeants d'organismes communautaires (PSOC)* ..... 1 personne

### Offerts par la Fondation Marie-Vincent

- *L'éducation à la sexualité chez les enfants âgés de 12 ans et moins* ..... 2 personnes
- *Les comportements sexuels chez les enfants : quand normal devient problématique* ..... 2 personnes
- *La gestion des comportements sexuels chez les enfants* ..... 1 personne

## Conférences en ligne

Offerts lors du Colloque Oser réinventer son financement... tout en préservant son ADN organisé par Regroupement Mauricie

- Avez-vous l'ADN d'un employeur de choix? ..... 1 personne
- Les grandes questions éthiques de la philanthropie en 2021 ..... 1 personne
- Porte-parole ou influenceurs? ..... 1 personne
- Utiliser la différence comme levier à l'innovation ..... 1 personne
- La psychologie du donateur ..... 1 personne
- Les briques LEGO en soutien au développement des organismes communautaires ..... 1 personne
- Le potentiel des petites et moyennes entreprises en philanthropie ..... 1 personne
- Se déconnecter pour mieux se rebrancher ..... 1 personne

Offertes lors de la Journée régionale de formation de la TROC CQM

- Urgences ou priorités ..... 5 personnes
- La conciliation travail-famille-vie personnelle, ça vaut le coup! ..... 3 personnes
- Prendre soin de soi en temps de pandémie ..... 2 personnes

Offerte par le Centre international de criminologie comparée

- La loi de la protection sociale Atikamekw d'Opitciwan ..... 1 personne

## **APPUI DONNÉS**

---

### **12 jours d'action contre la violence faite aux femmes**

Distribution d'épinglettes aux membres de l'organisme du 25 novembre au 6 décembre. Visuel publié sur nos médias sociaux.

### **Marche mondiale des femmes**

Participation au rassemblement régional le 17 octobre.

### **Journée internationale des droits des femmes**

Distribution d'épinglettes aux membres de l'organisme en prévision du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes. Visuel publié sur nos médias sociaux.

### **Département Techniques de travail social**

Lettre transmise à Mme Danielle McCann, ministre de l'Enseignement supérieur, pour appuyer leur démarche afin que leur programme d'études soit reconnu et inclus dans le programme Bourses Perspectives Québec.

# FINANCEMENT

La réalisation de la mission d'ESPACE Mauricie ne serait pas possible sans la contribution de ses précieux partenaires financiers. Cet apport est primordial pour l'organisme, entre autres pour maintenir la gratuité des services et pour sensibiliser la communauté à la problématique de la violence faite aux enfants.

## **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**

Les besoins identifiés s'avérant toujours plus importants au niveau de la prévention des agressions sexuelles, les organismes ESPACE et le ROEQ se sont vu octroyer des crédits récurrents dans le plan budgétaire 2020-2021. C'est donc avec soulagement que la subvention PSOC de l'organisme a été rehaussée de 172 786\$ et ce, de façon récurrente.

Toutefois, comme cette subvention a été octroyée en mars 2021, soit à la fin de notre année financière, des rencontres de travail ont lieu afin de planifier judicieusement l'utilisation de cette somme. Devant ces courts délais, la Collective d'ESPACE Mauricie a dû procéder à des affectations pour l'année 2021-2022.

Après 30 ans de revendications auprès des instances gouvernementales, cette augmentation tant attendue a permis entre autres l'embauche de deux nouvelles animatrices ainsi que la création d'une banque d'heures pour du soutien à l'équipe de travail. Dans le contexte actuel de manque de main-d'œuvre, il est essentiel pour ESPACE Mauricie de pouvoir compter et maintenir son équipe de travail avec des conditions intéressantes. Le nouveau financement gouvernemental a donc permis de bonifier certaines conditions de travail de ses employées.

Dans le but de diversifier les façons de rejoindre les enfants et les adultes, des outils de visibilité et de sensibilisation ont été approfondis. Cela a permis de rejoindre plus d'enfants et d'adultes, mais d'une manière différente.

ESPACE Mauricie est ravi de cet octroi, puisqu'il vient donc nous donner un coup de pouce afin de poursuivre notre mission et augmenter la portée de nos activités. Toutefois, le financement à la mission reçu du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) ne suffit pas pour nous permettre de visiter tous les milieux de vie de la région. Actuellement, nous ne pouvons malheureusement pas rejoindre tous les enfants et les adultes et répondre à leurs besoins en matière de prévention de la violence. L'écart entre le montant reçu et la demande annuelle faite au PSOC illustre le manque à gagner.

Bien que cette augmentation représente 38% du montant demandé lors de la demande de rehaussement initiale, nous sommes heureuses de cette reconnaissance gouvernementale et de ce qu'elle nous a permis de faire en 2021-2022. ESPACE Mauricie a accueilli très favorablement

l'annonce de la récurrence de ce montant qui sera bonifié et maintenant inclus dans notre financement à la mission du programme PSOC pour les années à venir. Avec ce soutien financier supplémentaire, ESPACE Mauricie, en collaboration avec le ROEQ poursuivra sans relâche la prévention auprès des enfants, des milieux où ils évoluent et auprès de leur entourage.

### **Fond COVID**

Dans la foulée des mesures adoptées pour protéger la santé de la population en contexte de pandémie de la COVID-19, le ministère de la Santé et des Services sociaux a accordé une aide d'urgence totalisant 70 M\$ afin d'aider les organismes communautaires nationaux et régionaux admis au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Cette aide vise également à compenser les pertes de revenus liées à la pandémie, notamment en raison de l'annulation d'activités de collecte de fonds et de la baisse considérable des dons reçus. ESPACE Mauricie s'est donc vu octroyer un montant de 13 298\$.

### **Centraide Mauricie et autres partenaires financiers**

L'aide financière constante de Centraide Mauricie procure à l'organisme un soutien plus que considérable dans la poursuite de sa mission. La contribution des milieux, des députés, des clubs sociaux, des congrégations religieuses et autres ont également contribué à maintenir une bonne santé financière de l'organisme. Nous tenons à remercier sincèrement tous ces précieux partenaires.

**Les sources de financement d'ESPACE Mauricie se répartissent ainsi :**



Au total, 10 demandes d'aide financière ont été effectuées. Sur ces 10 demandes, 7 ont été refusées.

# VISIBILITÉ ET PERSONNES REJOINTES

## PERSONNES REJOINTES

ESPACE Mauricie demeure toujours très actif sur les différentes plateformes web afin d'y rejoindre ses membres et la population en général.

### Microsite ESPACE Mauricie





Le microsite de l'organisme est visible à partir de celui du ROEQ. Depuis sa mise en ligne il y a deux ans, on constate une nette progression au niveau du nombre de visiteurs. Effectivement, celui-ci a plus que doublé cette année et il se chiffre à **6 855 visiteurs**. C'est 4 104 de plus que l'an dernier.

### Facebook

Toutes les activités de sensibilisation publiées sur la page ont soulevé beaucoup d'intérêt. De plus, l'achat de publicité pour ces mêmes activités ont permis d'informer et de faire connaître davantage l'organisme auprès de la population, et ce à travers tout le Québec et même plus. La couverture de nos activités de sensibilisation démontre que Facebook demeure une plateforme intéressante pour propulser notre approche préventive. **Des milliers de personnes ont été rejointes.**

Cette année, **1 042 personnes ont aimé la page Facebook**, c'est **135 de plus que l'an dernier**.

Les publications suivantes ont touché un plus grand nombre de personnes :

-  Conférence grand public avec Danie Beaulieu
-  Jeu en ligne : *Futuraville, Ensemble contre la violence*
-  Conférence grand public avec Mélanie Bilodeau
-  20 novembre : La *Journée nationale des enfants* et la distribution du ruban bleu

### Twitter

ESPACE Mauricie est présent sur cette plateforme avec un nombre de tweets comparables à l'an dernier. Le nombre d'abonnements a légèrement diminué, se chiffrant maintenant à **530 abonnés**, soit **5 de moins que l'an passé**. L'utilisation de ce média est davantage axée sur des revendications politiques, afin d'être en soutien avec le ROEQ et les regroupements nationaux. C'est une façon de rejoindre une clientèle différente des autres médias sociaux.

### Instagram

Cette plateforme permet de rejoindre davantage les parents et les intervenantes. Nous avons rejoint **258 abonnés** pour notre deuxième année, c'est **104 de plus que l'an dernier**.

## Médias

Cette année, quatre communiqués de presse ont été redirigé et transmis à tous les médias de la région, dans le but notamment de faire connaître sa mission, ses services et ses activités. TVA Trois-Rivières et Le Nouvelliste ont fait la promotion de l'une ou l'autre des activités de sensibilisation déjà énumérées. À cet effet, une revue de presse détaillée se retrouve à la suite de ce rapport d'activité.

**Considérant** que *ces médias* rejoignent à eux seuls plusieurs dizaines de milliers d'abonnés. **Considérant** que la campagne *du ruban bleu de la Journée nationale des enfants* à elle seule a généré plus de 40 impressions sur les heures de grande écoute à la radio.

Il est réaliste de supposer que **quelques milliers de personnes ont vu ou entendu le message porté par ESPACE Mauricie au cours de la dernière année.**

En plus de toutes ces personnes rejointes sur les médias sociaux ou encore par l'un ou l'autre des médias nommés plus haut, ESPACE Mauricie est fier de pouvoir dire que :

**798 personnes ont été rejointes par les activités individuelles et les activités de groupe.  
8 722 personnes ont été rejointes par les activités grand public de l'organisme.**

**Pour un grand total de 9 520 personnes rejointes en 2021-2022.**





## CONCLUSION

Le vent a déferlé au sein de l'équipe de travail amenant avec lui une nouvelle énergie positive et constructive. La communication et la cohésion ont été au cœur de notre cheminement collectif. Bien que l'année 2021-2022 a subi encore une fois les soubresauts de la pandémie bouleversant ainsi le calendrier d'animation, l'équipe de travail a su s'adapter avec souplesse à ces situations, portée par la volonté d'outiller le plus d'enfants possible.

Cette détermination s'est fait sentir à bien des égards, notamment par les différentes activités de sensibilisation qui ont lieu cette année. L'engouement autour de celles-ci démontre que le bien-être des enfants est aussi une volonté de la communauté.

Les adultes qui gravitent autour des enfants sont un maillon essentiel pour une prévention efficace. Collectivement, nous devons former des réseaux d'entraide forts et solidaires autour des enfants.

C'est avec cette conviction et le sentiment que les enfants sont au cœur de nos priorités, que l'an prochain, ESPACE Mauricie amorcera une démarche de planification stratégique afin de déterminer les actions à venir pour demeurer un incontournable en terme de prévention de la violence faite aux enfants et faire en sorte que la voix des enfants soit entendue et reconnue.

En terminant, il importe de souligner le travail de toutes les personnes qui ont contribué à la mission d'ESPACE Mauricie cette année, afin que toujours **plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence**. Merci également à nos partenaires financiers pour leur soutien envers ESPACE Mauricie, que ce soit par des dons, des subventions ou encore en appui à notre mission.

*Parce qu'ensemble, on fait LA différence!*

En 32 ans d'existence...

36 154 enfants  
10 781 adultes → ont participé aux ateliers d'ESPACE Mauricie.

**46 935 personnes** sont maintenant mieux outillées en Mauricie pour prévenir la violence faite aux enfants.

# Annexes



## ESPACE et les 8 critères de l'action communautaire autonome

### 1. Être un organisme sans but lucratif

- ✓ ESPACE est constitué en personne morale à des fins non lucratives, selon la troisième partie de la loi sur les compagnies du Québec.
- ✓ Pourquoi un organisme sans but lucratif (OSBL)? Parce qu'ESPACE ne recherche pas le profit, mais le bien-être de sa communauté et parce que l'organisme a le souci de la transparence et de la démocratie.

### 2. Être un organisme enraciné dans sa communauté

- ✓ ESPACE invite les membres de la collectivité à s'associer à sa mission et son développement en devenant membre de l'organisme et en participant aux assemblées générales.
- ✓ Les membres de la collectivité s'associent à la mission d'ESPACE de telle sorte que, par exemple, les conseils d'établissement des écoles et les conseils d'administration des CPE priorisent la prévention de la violence faite aux enfants en invitant ESPACE à agir dans leur établissement.
- ✓ De plus, ESPACE permet à des citoyennes et des citoyens de s'impliquer au sein de sa Collective et de comités de travail.
- ✓ Les membres de l'organisme sont informés des activités d'ESPACE et sont invités à participer à des actions collectives.
- ✓ Avec la collaboration des milieux (garderies, CPE, milieux de garde familiaux, écoles primaires et autres), ESPACE mobilise les citoyens et le personnel éducatif de ces milieux afin qu'ils s'impliquent dans la prévention de la violence faite aux enfants.
- ✓ ESPACE agit directement dans les milieux de vie des enfants de la communauté.
- ✓ ESPACE travaille en concertation et exerce des collaborations avec les ressources communautaires et institutionnelles de sa communauté en participant à des tables de concertation, et en contribuant à des projets ainsi qu'à la détermination des besoins et à la planification d'actions communes.
- ✓ ESPACE collabore avec la Direction de la protection de la jeunesse, les corps policiers et les ressources communautaires pour assurer la sécurité et le bien-être d'enfants.
- ✓ ESPACE manifeste sa présence, quand sa mission s'y prête, en offrant ses services et son expertise, lorsque sa communauté est touchée par des événements en lien avec la violence faite aux enfants, soit par de l'écoute téléphonique ou par des réactions à l'actualité.
- ✓ ESPACE est actif au sein de sa communauté et s'engage à l'amélioration du tissu social en favorisant la création de réseaux d'entraide.

- ✓ ESPACE est présent sur les réseaux sociaux et dans les médias afin de rejoindre la population.
- ✓ La venue d'ESPACE s'inscrit dans une démarche volontaire et mobilisatrice des milieux de vie.

### **3. Avoir une vie associative et démocratique**

- ✓ ESPACE invite les citoyennes et les citoyens à devenir membres et à participer aux assemblées générales.
- ✓ L'adhésion à ESPACE est libre aux personnes qui se sentent concernées.
- ✓ ESPACE respecte sa charte, ses règlements généraux ainsi que ses autres procédures adoptées démocratiquement et, si besoin, il voit à leur mise à jour régulièrement. Lors de la prise de décision, ESPACE vérifie que ces dernières respectent ses règles internes.
- ✓ ESPACE fonctionne avec un modèle de gestion collective plutôt que hiérarchique. Cela favorise les rapports égalitaires et des décisions par consensus. La coopération et l'expression du point de vue de chaque personne est favorisée par ce mode de fonctionnement.
- ✓ La Collective est composée de membres de la communauté, membres qui sont élus démocratiquement. La Collective se rencontre plusieurs fois par année selon ses règlements généraux.
- ✓ Les travailleuses et travailleurs sont bien informés des décisions prises par la Collective.
- ✓ Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres d'ESPACE peuvent constater que la Collective fait preuve d'une gestion transparente au regard de sa planification annuelle, de l'adoption des orientations et des choix budgétaires.
- ✓ Les membres d'ESPACE sont invités à participer à des comités de travail ou à faire d'autres tâches bénévoles.
- ✓ ESPACE transmet régulièrement de l'information à ses membres.
- ✓ La communauté est consultée sur les activités d'ESPACE, notamment à travers les questionnaires d'évaluation remplis par les participantes et participants à nos ateliers. Les réponses reçues à travers ces évaluations permettent de continuer à adapter nos activités aux besoins de la communauté.
- ✓ ESPACE met en place des moyens de reconnaissance pour ces militantes, militants et bénévoles.
- ✓ ESPACE offre des activités d'éducation populaire et de formation à ses membres.

### **4. Être autonome de mission, de pratiques, d'approches et d'orientations**

- ✓ Les membres d'ESPACE définissent eux-mêmes la mission et les orientations de l'organisme, indépendamment des programmes du réseau public et des politiques et priorités de l'État.
- ✓ Les membres d'ESPACE prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques telles que l'Assemblée générale et les rencontres de Collective.
- ✓ Comme ESPACE participe à la vie associative du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ), il est partie prenante et solidaire des décisions de son regroupement. Celui-ci prend des décisions avec l'ensemble des organismes ESPACE dans le cadre d'une approche consensuelle et démocratique. Le ROEQ voit à l'actualisation du programme éducatif ESPACE

et au développement d'outils en prévention de la violence faite aux enfants utilisés par tous les organismes ESPACE.

- ✓ Les décisions d'ESPACE sont prises de façon démocratique par sa Collective et ses membres, ce qui signifie que les services et les activités d'ESPACE répondent à ses objectifs d'action communautaire autonome et non, à des orientations ministérielles.
- ✓ ESPACE définit lui-même les règles et les normes qui encadrent la conduite de ses actions.

## **5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté**

- ✓ ESPACE fut constitué par des citoyennes et des citoyens de la région qui désiraient agir pour prévenir la violence faite aux enfants dans leur communauté.
- ✓ La mission et les mandats d'ESPACE ne relèvent pas, ne lui sont pas dictés ou imposés par une loi spéciale, un règlement, un objectif d'une instance ou d'un programme gouvernemental.
- ✓ La mission d'ESPACE a été déterminée à l'origine par ses membres fondatrices.
- ✓ Ce sont les membres actuelles d'ESPACE qui ont le pouvoir de modifier la mission de l'organisme.
- ✓ Les orientations d'ESPACE sont définies démocratiquement par ses membres à travers sa Collective et son Assemblée générale.

## **6. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale**

- ✓ La mission d'ESPACE est de permettre aux enfants de vivre une enfance sans violence. Pour prévenir la violence, ESPACE agit sur les causes sociales et structurelles à l'origine de cette problématique, comme les inégalités de pouvoir. En ce sens, ESPACE favorise des rapports égalitaires entre les travailleuses et travailleurs de l'organisme, ses militantes et militants, ainsi qu'avec les participantes et participants aux activités.
- ✓ ESPACE met en place des stratégies qui mobilisent les enfants et les adultes de leur entourage dans la lutte contre la violence faite aux enfants par le développement du pouvoir d'agir.
- ✓ Avec une analyse féministe et communautaire, les activités d'ESPACE sont principalement axées sur la sensibilisation, l'information et l'éducation pour lutter contre la violence faite aux enfants et promouvoir des rapports égalitaires ainsi que le respect des droits de chacune et chacun.
- ✓ Les droits fondamentaux des enfants, et le respect de ceux-ci sont à la base des ateliers qui leur sont offerts dans leurs milieux de vie.
- ✓ Les activités d'ESPACE permettent de développer des stratégies pour contrer les facteurs de vulnérabilité des enfants.
- ✓ ESPACE s'implique aussi sur des questions d'ordre sociétal et prend position sur divers enjeux sociaux, tels que la sexualisation précoce des enfants, la pauvreté, etc.
- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE mobilise les citoyennes et les citoyens des communautés pour qu'elles-ils puissent prévenir la violence faite aux enfants. Les ateliers d'ESPACE visent à augmenter le pouvoir d'agir des enfants, des parents, du personnel éducatif et des citoyennes et citoyens de la communauté.

- ✓ ESPACE développe l'esprit et l'analyse critique face aux rapports adultes-enfants, met de l'avant la coopération entre les personnes plutôt que la compétition et propose un fonctionnement non hiérarchique.
- ✓ ESPACE encourage et soutient toute initiative des communautés visant la prévention de la violence faite aux enfants, telle que la mise en place de comités.
- ✓ ESPACE est en mesure de constater les besoins des différents milieux de vie en matière de prévention de la violence faite aux enfants. C'est pourquoi, ESPACE participe à actualiser régulièrement les ateliers du programme ESPACE.
- ✓ ESPACE offre ses activités gratuitement dans les milieux de vie des enfants, afin d'assurer l'accessibilité à tous.
- ✓ ESPACE s'implique et participe régulièrement à des actions visant une plus grande justice sociale.
- ✓ ESPACE intervient publiquement dans les médias (traditionnels et sociaux) pour sensibiliser, informer et conscientiser la population à la problématique de la violence faite aux enfants et aux droits des enfants.

## **7. L'organisme a des pratiques citoyennes et une approche globale**

- ✓ L'approche d'ESPACE comporte une importante dimension collective car lorsque l'organisme sensibilise un milieu, il rencontre toutes les personnes de ce milieu. Par exemple, lorsque qu'ESPACE visite une école, il offre des ateliers au personnel enseignant, au personnel du service de garde, aux autres membres du personnel éducatif, aux parents et à toutes les classes d'enfants, de la maternelle à la sixième année. C'est alors toute une communauté qui est mobilisée dans la prévention de la violence faite aux enfants.
- ✓ Pour ESPACE, les enfants sont des citoyennes et des citoyens à part entière, qui ne sont pas que l'avenir de la société, mais aussi son présent.
- ✓ L'analyse et la compréhension de la violence d'ESPACE amènent à aborder la prévention de façon globale, donc en traitant de toutes les formes de violence. Traiter une seule facette de violence à la fois ne permet pas de faire les liens avec les autres facettes qui ne sont, en somme, qu'une façon différente d'exprimer la domination. ESPACE parle de la violence entre enfants, mais aussi de celle des adultes à l'égard des enfants.
- ✓ Les stratégies de prévention d'ESPACE questionnent les inégalités de pouvoir entre les personnes. ESPACE travaille pour que les relations interpersonnelles soient basées sur le respect, l'égalité des droits, exemptes d'abus de pouvoir et de discrimination.
- ✓ Le travail de sensibilisation et de mobilisation des communautés fait par ESPACE, via le milieu de vie des enfants, s'inscrit dans une perspective de changement social, essentiel afin d'éliminer la violence ou, du moins, faire que les milieux de vie deviennent minés pour les agresseurs. Pour ce faire, ESPACE sensibilise l'ensemble d'un milieu de vie. Ainsi, toutes les personnes qui y sont impliquées ont une analyse commune et développent leur esprit critique ainsi que des réseaux d'entraide pour prévenir la violence.
- ✓ ESPACE a une structure de travail et un fonctionnement en Collective, ce qui signifie qu'il véhicule des façons de faire démocratiques et non hiérarchiques, en diminuant les rapports de pouvoir entre les travailleuses-travailleurs, les militantes-militants et avec les membres de la communauté.

- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE analyse avec les participantes et les participants les causes sociales de la violence et ce qui rend les enfants vulnérables à cette problématique.
- ✓ Pour ESPACE, l'analyse est le point de départ; plus la compréhension du problème de la violence commise envers les enfants est précise, plus les mesures préventives sont efficaces.
- ✓ Les activités d'ESPACE sont basées sur son analyse féministe et communautaire.
- ✓ Dans ses ateliers, ESPACE informe les participantes et les participants des diverses ressources de la communauté.
- ✓ Lors de rencontres individuelles de soutien auprès d'enfants et d'adultes, ESPACE réfère régulièrement à des ressources pouvant répondre aux besoins des personnes.
- ✓ Pour contrer la violence faite aux enfants, les actions d'ESPACE s'inscrivent dans un continuum prévention / dépistage / suivi socio-judiciaire et s'articulent avec les actions des autres partenaires du milieu communautaire et du réseau public, dans le respect de l'autonomie et des missions de chacune des parties.

## **8. L'organisme a un conseil d'administration indépendant du réseau public**

- ✓ La collective d'ESPACE, comme le prévoient ses règlements généraux, est indépendante du réseau public et des autres bailleurs de fonds.
- ✓ Toutes les membres de la collective d'ESPACE sont indépendantes et ne représentent personne d'autre qu'elle-même en tant que citoyenne militante et administratrice de l'organisme.

### **Éléments supplémentaires :**

- ✓ L'adhésion des membres est libre et sans avantages pécuniaires et les modalités pour devenir membre sont claires, transparentes et non discriminatoires.
- ✓ Personne n'a l'obligation d'être membre de l'organisme pour y faire appel, recevoir les services et participer aux ateliers.
- ✓ Les milieux (écoles, CPE, garderies et autres) qui font appel à ESPACE le font par choix, sur une base volontaire.





Courriel

Trois-Rivières, 13 mai 2022

ESPACE Mauricie  
Cathy Larochelle, Coordonnatrice- Animatrice  
1800, rue St-Paul, bur. 202  
Trois-Rivières, QC, G9A 1J7

**Objet : Appui et collaboration**

---

Madame Larochelle,

Au nom de l'ensemble du personnel et de l'organisation CPE-BC Les Petits Collégiens, nous tenons à souligner la précieuse contribution de *Espace Mauricie* par son programme éducatif en prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants.

Au courant de la dernière année, les ateliers réalisés avec *Espace Mauricie* ont permis de rejoindre 38 enfants âgés de 3-4 ans, l'ensemble du personnel du CPE Saute-Mouton ainsi que plusieurs parents de l'installation. Qu'il s'agisse de l'atelier destinés aux parents, des professionnels de la petite enfance ou des enfants, l'équipe d'*Espace Mauricie* a su ajuster ses méthodes pédagogiques à l'auditoire et ainsi susciter l'attention et la participation de tous.

Considérant les réponses et les retours des participants, nous désirons réitérer l'expérience en incluant les deux autres installations ainsi que le bureau coordonnateur de la région Centre-Ouest de Trois-Rivières. En l'occurrence, nous pouvons confirmer que notre partenariat avec *Espace Mauricie* ne fait que commencer et ne pourra que grandir.

Je vous prie d'agréer, Madame, monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

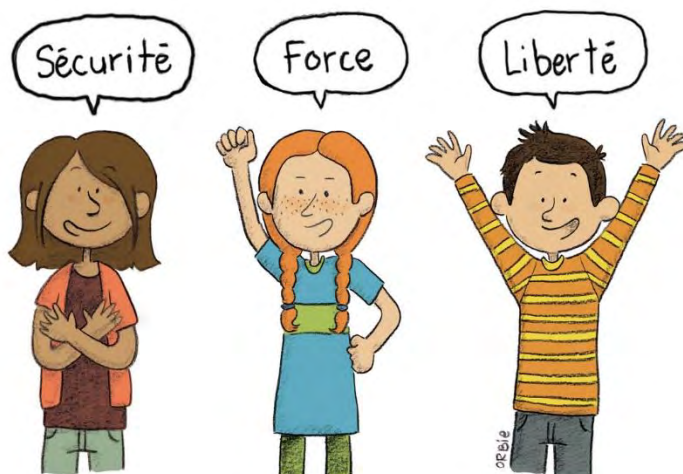
Avec nos salutations distinguées,

Pierre-Philippe Foucher  
Directeur général  
CPE/BC Les Petits Collégiens



Pour une enfance  
en sécurité et sans violence

# Revue de presse 2021-2022



# Revue de presse

## Table des matières

<b><u>Entrevue télévisée</u></b> .....	35
--	----

### **Articles publiés dans les médias**

#### **Conférence grand public**

- *ESPACE Mauricie présente la conférence « Éducation positive et sécurisante avec vos enfants »*, Par Jacinthe Lafrance, **Le Nouvelliste**..... 36

### **Articles publiés dans les journaux de nos partenaires**

#### **Participation au Mémo de la Corpo volume 22, no.1, 15 juin 2021 publié par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières**

- L'entrevue du mois sous le thème : Les enfants ..... 37
- Réflexion sociale : Publication du Communiqué de presse concernant le Rapport Laurent : *Un rapport tant attendu pour les droits des enfants*..... 40
- Participation à la rubrique : Place aux membres concernant le Rapport Laurent : *Les droits et les intérêts des enfants enfin au premier plan!* ..... 42

## Entrevue télévisée

### **Commission spéciale des droits des enfants et de la protection de la jeunesse**

- TVA Trois-Rivières, le 4 mai 2021. TVA Nouvelles de 18h. Entrevue réalisée par Marie-Claude Desfossés-Paradis. Réactions de l'organisme à la suite du dépôt du *Rapport Laurent*.

<https://www.facebook.com/tvatroisrivieres/videos/297460265312546>



15 février 2022 20h24

## Espace Mauricie présente la conférence « Éducation positive et sécurisante avec vos enfants »



JACINTHE LAFRANCE  
Le Nouvelliste

**Espace Mauricie invite la population à assister à la conférence « Éducation positive et sécurisante avec vos enfants » offerte par la psychoéducatrice Mélanie Bilodeau. Cette conférence gratuite sera donnée en ligne le 22 février prochain de 19h à 21h sur la plateforme Zoom.**

« L'événement s'adresse à tous, qu'ils soient parents, grands-parents, professeurs, éducateurs de services de garde ou intervenants dans l'entourage des enfants. L'éducation des enfants demeure un défi quotidien et le bien-être de ceux-ci est au cœur de leurs préoccupations », mentionne Laurie Bergeron, coordonnatrice-animatrice à Espace Mauricie.

« C'est un grand plaisir pour nous de s'associer à Mme Bilodeau dans le cadre de cette conférence afin de rejoindre les adultes dans l'entourage des enfants et de répondre à leurs besoins. En somme, nous souhaitons unir nos forces pour agir concrètement pour prévenir la violence et ainsi bâtir une société bienveillante pour les enfants », explique Mme Bergeron.

Pour plus d'informations ou encore pour s'inscrire à la conférence, [rendez-vous sur le site Web de l'organisme](#).



## L'entrevue du mois: Les enfants

**Bienvenu à vous 3, pour commencer, pouvez-vous me parler de la mission de votre organisme/ activité/services?**

**Les Parents Partenaires inc. :** Notre mission est de soutenir et former/informer les parents dont l'enfant ou adolescent est aux prises avec des problématiques en santé mentale

**Ressource FAIRE :** La mission de la Ressource FAIRE est de soutenir et développer l'expérience parentale, d'améliorer l'estime de soi chez les enfants, de prévenir la détérioration de situations qui risquent d'engendrer de la violence familiale, de l'abus ou de la négligence envers les enfants. Elle veille à atteindre une meilleure cohérence entre les interventions des praticiens du réseau et celles des organismes communautaires desservant les familles du territoire. Elle vise également à développer et soutenir tout projet de revitalisation du milieu.

**ESPACE Mauricie:** ESPACE Mauricie a comme mission de prévenir la violence faite aux enfants (verbale, psychologique, physique, sexuelle, négligence et l'intimidation), par des activités de sensibilisation à la problématique et de promotion des droits.

**Avez-vous remarqué des changements dans le besoin de vos membres ou des utilisateurs de votre service?**

**Les Parents Partenaires inc. :** Oui, depuis le début de la pandémie, les demandes de soutien sont plus nombreuses, et l'intensité du soutien est plus élevé. Les parents ont besoin de support/accompagnement dans leur rôle de parent. Cependant depuis le début de la pandémie, ils font très souvent face à une hausse significative des comportements anxieux chez leurs enfants, comportements qui se traduisent de multiples façons (T.O.C., opposition, agressivité/passivité, impulsivité, etc.). De plus, on parle souvent de génétique en santé mentale et parfois aussi de comportements acquis, ce qui implique que les parents eux-mêmes peuvent vivre des problématiques. Les demandes de services et les suivis s'en trouvent donc plus complexifiés.

**Ressource FAIRE:** Oui, du côté des membres adultes, il y a un besoin pressant de sortir de l'isolement et de pouvoir discuter de leur situation. Pendant le confinement, l'adaptation d'être en famille 24h sur 24h demandait plus de patience et de gestion des comportements des enfants et plusieurs se sont retrouvés sans ressources. Sans parler de la gestion de l'école à distance, le travail des parents qui doit continuer et la surcharge de travail que cela demandait (supervision, devoirs, manque de matériel informatique, etc.). Au niveau des besoins des enfants d'âge scolaire, notre aide aux devoirs a explosé et nous avons dû refuser des inscriptions. Le retard scolaire les affecte beaucoup. Les plus petits sont plus anxieux lors des changements de routine, plus craintifs envers la nouveauté.

**ESPACE Mauricie:** Pendant la pandémie, plusieurs écoles primaires et CPE ont annulé les ateliers de prévention du programme ESPACE. L'ouverture à recevoir des personnes extérieures dans leur établissement était différente d'un milieu à l'autre. Dans certains milieux, les enfants ont pu recevoir le programme, par contre tous les ateliers destinés aux adultes se sont faits virtuellement.



## L'entrevue du mois: Les enfants

### Avez-vous remarqué une différence physique ou psychologique chez les enfants et chez les familles depuis le début de la pandémie?

**Les Parents Partenaires inc. :** La détresse psychologique et affective est en augmentation dans beaucoup de milieux familiaux. Le télétravail des parents, en présence fréquente des enfants est parfois difficile à gérer. Les pertes de revenus, voire perte d'emploi, sont aussi des facteurs déterminants pouvant affecter la détresse parentale et familiale. Également, la proximité accrue des membres de la famille augmente les risques de détresse affective chez certains enfants et parents. Il n'est pas rare que certains parents stressent et se sentent incapables ou impuissants à faire face aux conséquences du confinement. Gérer les difficultés et comportements difficiles 24/7 peut être une tâche beaucoup trop lourde pour certains parents.

**Ressource FAIRE:** Oui, autant pour les adultes que pour les enfants, nous avons remarqué une incompréhension des règles. On remarque donc plus d'opposition, plus d'argumentation aux règles. Il y a beaucoup plus de dépressions et de demandes d'aide psychologique chez nos membres adultes, qui se sentent dépassés. Les tout-petits ne comprennent pas les masques, ils nous les enlèvent souvent. On note une difficulté d'apprentissage au niveau langagier et comportemental. Ils ne nous voient pas la bouche, c'est difficile de comprendre/écouter la consigne et de reproduire les mots et les sons. Ils ont été souvent avec leur famille et donc, il y a parfois un manque de stimulation et quelques notions sociales qui se sont perdues en cours de route.

**ESPACE Mauricie:** Sans l'avoir concrètement observé, on peut facilement supposer que le besoin de socialiser des enfants a été mis à rude épreuve. De plus, les routines chamboulées, le temps d'écran augmenté, le stress vécu par les réalités familiales, la difficulté à avoir accès à des personnes de confiance autres que les parents, tous ces éléments ont certainement affecté les enfants.

### Croyez-vous que la pandémie aura des répercussions sur les enfants et les familles à long terme, même après la crise sanitaire?

**Les Parents Partenaires inc. :** Certainement cette crise laissera des traces indélébiles là où elle a frappé; la peur de l'autre, de la contamination, la peur de revivre une telle situation, la peur de transmettre aux proches un virus est très présent dans le quotidien des gens. Cette situation traumatisante pour les uns, cette peur que l'on peut aussi nommer hyper vigilance (collective, communautaire ou personnelle) pour d'autres, va certainement modifier nos rapports aux autres et le mode de vie de plusieurs d'entre nous. Les accolades, la proximité et les rapports sociaux entre autres écopent du vécu difficile que nous traversons.

**Ressource FAIRE:** C'est sûr que oui! Nous avons tous été profondément affectés par cette pandémie. Il en résulte une peur de l'attraper ou de sortir de chez soi sans protection. Pour certaines familles, il y a une peur aussi du corps policier, d'avoir un 'ticket ' si on ne respecte pas les règles. Nous avons des membres qui nous avouent ne plus faire confiance au gouvernement et cela nous inquiète pour l'avenir. Sans oublier l'impact financier que beaucoup de personnes ont vécu! Et quand est-il de l'impact psychologique sur les personnes déjà plus fragiles ou anxieuses ? La route sera longue pour revenir à la normale.



## L'entrevue du mois: Les enfants

**ESPACE Mauricie:** Les enfants ont une capacité d'adaptation incroyable. Par contre, leur ayant tellement dit de rester loin des personnes, il faudra certainement un certain temps pour leur apprendre à nouveau à avoir des contacts directs avec d'autres enfants et adultes. Les parents devront apprendre aux enfants à revenir à un temps d'écran plus « normal ». La pandémie aura développé ou exacerbé l'anxiété chez certains enfants. Il faudra s'assurer qu'ils aient un suivi.

**Pensez-vous que les gouvernements ont pris assez de mesure et donné assez de ressources pour le bien-être des enfants et des familles afin de réduire les effets négatifs de la pandémie?**

**Les Parents Partenaires:** Les ressources présentes ne suffiront pas à elles seules à assurer le bien-être des enfants et des familles face aux effets négatifs, du moins à long terme. L'aide apportée aux organismes a permis d'offrir un soutien plus intensif aux familles. Cependant, l'essoufflement se fait sentir, les difficultés de recrutement du personnel, les besoins en répit sont présents plus que jamais. Les propos des familles vont dans le sens où les mesures mises en place ont eu du bon, mais du moins bon aussi. Certaines ont contribué à l'augmentation de l'anxiété et à la détresse causée par l'isolement. Par contre, d'autres ont permis d'abaisser leur détresse et leur donner un cadre rassurant, leur insufflant une sensation de contrôle, aussi minime soit-elle.

**Ressource FAIRE:** Je pense que les mesures ont été adéquates. Mais qu'on a oublié les ressources au passage. Les enfants, comme les adultes, se sentent noyés dans une marée de règlements qui changent constamment. Il faut avoir une bonne capacité d'adaptation et ce n'est pas tous qui en ont une. L'aide psychologique n'a pas été fournie dès le départ et les ressources qui auraient pu être aidantes, tels que les suivis CSSS, CRDI, DPJ, les milieux communautaires comme notre maison de famille etc., ont été fermés, créant ainsi un grand vide de services chez nos membres. De plus, l'aide financière est insuffisante, voire inexistante pour subvenir aux besoins de nos organismes, qui peinent à garder la tête haute de l'eau.

**ESPACE Mauricie:** Rapidement, les cours ont pu être offerts sur Télé-Québec, ce qui a été très apprécié. On pouvait constater que briser l'isolement des enfants en les retournant à l'école le plus tôt possible a été une préoccupation constante du Gouvernement. Considérant le taux élevé d'anxiété chez les enfants, il serait primordial que le Gouvernement mette en place des programmes afin de soutenir les parents et les enseignantes.

Merci à Diane Tremblay d'ESPACE Mauricie, Marie-Eve Florant de la Ressource FAIRE et Louise Garceau des Parents Partenaires inc. pour avoir participé à cette entrevue.



L'équipe d'ESPACE Mauricie

L'équipe de la Ressource FAIRE





## Réflexion sociale



### Un rapport tant attendu pour les droits des enfants!

**Québec – 29 avril 2021.** 40 ans après l'adoption de la Loi de la protection de la jeunesse et à la suite de la mort tragique d'enfants victimes de violence au sein de leur famille, le gouvernement du Québec mettait sur pied, le 30 mai 2019, la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse, afin qu'un nouveau regard soit jeté sur le respect des droits de l'enfant au Québec ainsi que sur l'ensemble du système de protection de la jeunesse. Le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) et plusieurs de ses organismes membres ont d'ailleurs participé aux différentes consultations ou forums dans l'ensemble de la province et ont déposé un mémoire avec plusieurs recommandations.

À la veille du dépôt du rapport de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse, le ROEQ espère que ce rapport sera porteur de recommandations qui insuffleront de véritables changements dans la façon dont nous considérons les enfants et le respect de leurs droits. L'analyse de la situation actuelle, des services offerts aux enfants et aux familles indique, sans conteste, que l'aide et le soutien aux familles sont insuffisants pour répondre de manière adéquate à leurs besoins et les enfants en payent le prix. Le ROEQ et les organismes ESPACE sont convaincus qu'il faut remettre l'enfant au cœur des décisions et des services qui leur sont offerts, autant en matière d'intervention, que de prévention de la violence. Dès maintenant, il est important d'investir

## Réflexion sociale (suite)

massivement dans les services publics, mais également auprès des organismes communautaires déjà reconnus pour leurs expertises. Il y a urgence d'agir!

Pour le ROEQ, prévenir la violence faite aux enfants se fait par la défense de leurs droits et est notre raison d'être, notre engagement quotidien, par lequel offrir la chance aux enfants de vivre une enfance en sécurité et sans violence prend tout son sens. C'est pourquoi le ROEQ souhaite que le gouvernement québécois respecte et protège les droits des enfants, car les enfants sont des citoyennes et des citoyens à part entière, qui ne sont pas que l'avenir de la société, mais son présent aussi.

**Pour que toujours plus d'enfants puissent enfin vivre une enfance en sécurité et sans violence!**

-30-

Janie Bergeron 418-667-7070

### Le programme ESPACE :



Fondé sur des valeurs et une approche féministe, le programme ESPACE s'adresse aux jeunes de 3 à 12 ans et aux adultes de leur entourage pour prévenir toutes les formes de violence commises envers les enfants. Né en 1989, le ROEQ regroupe les organismes ESPACE présents dans différentes régions du Québec. Le programme ESPACE est unique au Québec. Lorsqu'un organisme ESPACE visite un milieu, c'est l'ensemble de ses parties prenantes qui est sensibilisé et outillé. Par le biais d'ateliers interactifs, de mises en situation et d'exercices adaptés aux différents groupes d'âge, le programme ESPACE aborde toutes les formes de violence : verbale, physique, psychologique et sexuelle, incluant l'intimidation, la négligence et l'exposition à la violence conjugale. Ensemble, adultes et enfants développent un réseau d'entraide ainsi que des stratégies pour être en sécurité, fortes, forts et libres.



## Place aux membres (suite)

### LES DROITS ET LES INTÉRÊTS DES ENFANTS ENFIN AU PREMIER PLAN!

Par ESPACE Mauricie

Le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) et les organismes ESPACE, dont ESPACE Mauricie, accueillent avec beaucoup d'enthousiasme, le rapport de la commission spéciale sur les droits des enfants présidée par Régine Laurent. Au terme de travaux qui auront duré deux ans, ce rapport contient plusieurs « recommandATIONS » qui pressent les décideurs et la population à mettre en place un « véritable cercle de bienveillance autour de ses enfants » afin d'éviter que des drames ne se reproduisent.

#### **Plus de prévention et reconnaissance des droits des enfants**

Depuis plus de 30 ans, ESPACE Mauricie travaille sans relâche afin de permettre aux enfants de connaître leurs droits et de se sentir moins vulnérables face aux différentes formes de violence. La recommandation proposant de créer une charte des droits des enfants ainsi que la mise en place de commissaires dédiés à ceux-ci nous permettent de croire que les enfants sont enfin considérés comme des personnes à part entière et que le respect de leur droit doit être une priorité collective.

#### **Les organismes communautaires, des alliés importants**

Les organismes communautaires sont un maillon important du cercle de bienveillance autour des enfants. Recommander de fortifier la prévention de première ligne, d'investir massivement dans les organismes communautaires et de valoriser l'apport de ceux-ci permettrait d'augmenter leur capacité à agir pour les enfants et les familles tout en travaillant de façon complémentaire avec le réseau public pour le bien-être des enfants. ESPACE Mauricie ne peut que saluer cette recommandation qui est en lien avec les revendications portées par les organismes communautaires depuis de nombreuses années.

#### **Responsabiliser la population**

Les adultes gravitant auprès des enfants peuvent percevoir des changements, détecter leur stress ou encore voir leur détresse. Les enfants ont besoin de la présence significative d'adultes de confiance autour d'eux qui sauront les écouter, les croire et les aider. Il est donc essentiel pour ESPACE Mauricie de poursuivre la sensibilisation auprès des adultes afin de les mobiliser à agir quand un enfant n'est pas en sécurité afin d'éviter de nouveaux drames. Ceci est de notre responsabilité collective!

#### **Agir dès maintenant**

Malgré l'enthousiasme face à ce rapport, ESPACE Mauricie s'interroge sur les moyens qui seront mis en place par le gouvernement pour réaliser rapidement ces « recommandATIONS ». Est-ce que les recommandations et l'urgence d'agir seront prises au sérieux? Seront-elles financées à la hauteur des véritables besoins? Seront-elles maintenues dans le temps ou ballotées selon les finances publiques, les crises politiques et les changements de gouvernement? Pour un Québec digne de ses enfants, il est urgent d'agir dès maintenant et de façon durable!

ESPACE Mauricie espère fermement que tous les enfants puissent enfin vivre une enfance en sécurité et sans violence grâce à ce rapport porteur d'espoir pour les droits des enfants au Québec!



1800 rue St-Paul, bureau 202  
Trois-Rivières, QC, G9A 1J7  
[mauricie@espacesansviolence.org](mailto:mauricie@espacesansviolence.org)  
[espacesansviolence.org/mauricie](http://espacesansviolence.org/mauricie)

