



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

Rapport d'activité 2022-2023

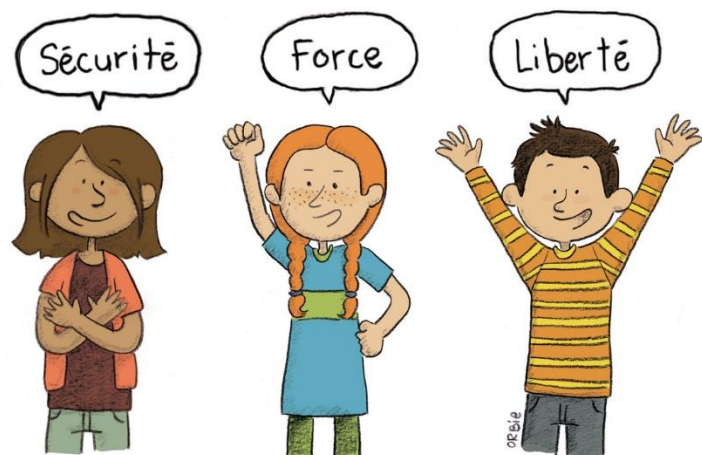


TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA COLLECTIVE	1
ESPACE MAURICIE, C'EST QUOI?	
▪ Mission	2
▪ Signification du logo	2
▪ Vision	2
▪ Objectifs	3
▪ Territoire	3
▪ Heures d'ouverture et coordonnées	3
▪ Reconnaissances	4
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	
▪ Assemblées générales	5
▪ Collective	6
▪ Planification stratégique 2022-2026	7
▪ Équipe de travail	8
○ Lac-à-l'épaule.....	9
○ Certification des animatrices	9
○ Dîner causerie	9
▪ Stagiaires	9
▪ Recrutement et implication des membres	10
○ Infolettre	10
○ Comités de travail.....	10
○ Lundi bénévolat	11
○ Autres implications ponctuelles	12
○ Activités de reconnaissance	12
PRÉVENTION ET SENSIBILISATION	
▪ Programme ESPACE	13
○ Milieux ayant reçu le programme ESPACE	13
○ Diminuer la vulnérabilité des enfants.....	14
○ Rencontres postateliers	14
○ Ateliers aux adultes	15
○ Recherche ESPACE	16
▪ Programme adapté.....	16
○ Programme ESPACE adapté aux enfants	16
○ Formation aux intervenantes en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ.....	17
▪ Ateliers-conférences.....	17
▪ Écoute téléphonique	18
▪ Activités de sensibilisation.....	18
○ Les kiosques de sensibilisation	18
◆ Salon de la santé.....	18
◆ Colloque de Technique de Travail Social	19
○ Promotion des droits des enfants lors de la Journée nationale des enfants	19
○ Conférence grand public.....	21

○ Lancement du jeu en ligne Futuraville : ensemble contre la violence	22
○ Campagne de sensibilisation dans le CyberESPACE	23
○ Distribution du livre jeunesse <i>Mon corps, mes droits</i>	23
▪ Rencontre d'information	24
▪ Rencontres avec ESPACE Centre-du-Québec	24

ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

▪ Solidarité avec le mouvement d'action communautaire autonome.....	25
○ Campagne nationale <i>Engagez-vous pour le communautaire</i>	25
○ Semaine Nationale de l'Action communautaire autonome (#SNACA)	26
○ Campagne CASSSH	26
▪ Instances de participation	27
○ Avec le réseau de la santé et des services sociaux.....	27
○ Avec la communauté	28
○ Avec le communautaire.....	28
○ Avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ).....	29
○ Avec les bailleurs de fonds	30
▪ Perfectionnement.....	30
○ Formation ESPACE	30
○ Cours en ligne	31
○ Formations en présentiels et en virtuels	31
○ Webinaires.....	32
○ Conférences.....	32
▪ Appuis donnés	33
○ La planète s'invite au communautaire	33
○ La rue, la nuit, femmes sans peur.....	33
○ 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes	33
○ Journée internationale des droits des femmes	33

FINANCEMENT

▪ Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).....	34
▪ Centraide Mauricie et autres partenaires financiers.....	34
▪ Financement pour l'année 2021-2022	35

VISIBILITÉ ET PERSONNES REJOINTES

▪ Personnes rejointes	36
○ Microsite ESPACE Mauricie.....	36
○ Facebook.....	36
○ Twitter	36
○ Instagram.....	36
○ Médias	37

CONCLUSION	38
-------------------------	----

ANNEXES

▪ ESPACE - 8 critères de l'ACA.....	I
▪ Lettres d'appui	II et III

REVUE DE PRESSE

- Table des matières..... 39

Note aux lectrices et aux lecteurs

Pour faciliter la lecture de ce texte et pour être fidèles à notre réalité, nous avons rédigé ce rapport d'activité au féminin. Cependant, ceci n'exclut pas la possibilité de la participation masculine au sein de notre équipe

Introduction

C'est avec fierté que je vous présente le rapport d'activité 2022-2023 d'ESPACE Mauricie.

Cette année, non seulement l'organisme a eu un calendrier d'animation bien rempli au niveau des ateliers de prévention, mais les différents projets nous permettant de poursuivre *la prévention autrement* se sont concrétisés afin de sensibiliser un plus grand nombre d'adultes et d'enfants. Diverses initiatives ont été entreprises cette année dont une campagne de sensibilisation sur le CyberESPACE, la distribution de livres jeunesse, la promotion du jeu en ligne *Futuraville : Ensemble contre la violence!* et des conférences s'adressant au grand public.

De plus, le plan d'action triennal de la Journée nationale des enfants a aussi permis de créer de nouvelles collaborations, notamment avec l'embauche d'une chargée de projet qui avait le mandat de créer un portrait de la violence faite aux enfants en Mauricie ainsi qu'avec les bibliothèques de Trois-Rivières afin de promouvoir les droits des enfants. La campagne des rubans bleus s'est poursuivie permettant d'atteindre un tout nouveau record de participation.

La saison automnale a été très chargée pour toutes. L'équipe de travail a accueilli une stagiaire en Techniques de travail social et la formation ESPACE a été offerte. Comme l'équipe de travail est présentement constituée de six travailleuses, celles-ci ont eu envie de se connaître davantage en suivant la formation Comcolors : *mieux se connaître pour mieux communiquer*. Ce fût très apprécié de toutes. Ce qui nous a permis d'appliquer les notions apprises entre nous tout au long de l'année. Afin de mettre sur pied une planification stratégique, un travail complet a été réalisé. Les travailleuses ont, par le fait même, amorcé un processus de restructuration des tâches qui sera finalisé lors de la prochaine année.

2022 fut également une année de reconnaissance. Nos pairs nous ont attribué un prix et notre Regroupement en a aussi reçu un du ministère de la Famille. Nous vous laissons découvrir de quoi il s'agit.

Je vous invite donc à poursuivre votre lecture afin de découvrir l'univers dans lequel l'organisme a évolué cette année, et ce, afin que plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence.

Laurie Bergeron
Coordonnatrice-Animatrice et membre de la collective d'ESPACE Mauricie




ESPACE MAURICIE

MISSION

ESPACE Mauricie est un organisme communautaire autonome qui a pour but de prévenir la violence faite aux enfants (verbale, psychologique, physique, sexuelle, négligence et l'intimidation), par des activités de sensibilisation à la problématique et de promotion des droits.

L'organisme s'appuie sur des valeurs féministes et communautaires. L'action de l'organisme vise la communauté, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage.

SIGNIFICATION DU LOGO

-  L'enfant court en tenant fièrement dans ses mains des rubans représentant ses droits à la sécurité, à la force et à la liberté.
-  Le corps de l'enfant forme un X pour rappeler qu'il est interdit de le violenter et que notre mission vise précisément à prévenir la violence faite aux enfants.
-  La couleur **verte** communique notre message d'espérance et la couleur **bleue** réfère à la liberté, à notre désir que tous les enfants vivent une enfance en sécurité et sans violence.










VISION

ESPACE Mauricie considère que la prévention de la violence est une responsabilité collective. C'est pourquoi, en plus d'offrir le programme ESPACE dans les écoles primaires, milieux de garde et autres milieux de vie des enfants, l'organisme intervient auprès des parents et des différents acteurs qui font partie de l'entourage des enfants. Ceci, dans le but de former des agents multiplicateurs susceptibles de les soutenir contre toutes formes de violence. Il s'agit de les sensibiliser au rôle qu'ils ont à jouer en matière de prévention et de les outiller afin qu'ils puissent venir en aide aux enfants.

ESPACE Mauricie constitue un point de référence en matière de prévention de la violence faite aux enfants. Son programme, reconnu pour ses méthodes pédagogiques efficaces, cultive le pouvoir d'agir (empowerment) des enfants et leur donne des moyens de se protéger contre les différentes formes de violence.

En partageant son expertise avec la population et ses différents partenaires et en assumant un leadership dans l'organisation de la *Journée nationale des enfants*, l'organisme souhaite mobiliser l'ensemble des citoyens, citoyennes et acteurs du milieu afin de prévenir la violence faite aux enfants et mettre de l'avant leurs droits fondamentaux.

OBJECTIFS

-  Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence.
-  Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces.
-  Offrir aux enfants qui en ont besoin, la possibilité d'obtenir de l'aide.
-  Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention.
-  Préparer les adultes à recevoir des confidences.
-  Créer des réseaux d'entraide.
-  Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public.

TERRITOIRE

Les travailleuses d'ESPACE Mauricie sillonnent l'ensemble de la région 04 - Mauricie.

HEURES D'OUVERTURE & COORDONNÉES

L'équipe de travail est en activité du lundi au jeudi, de 8h à 16h, mais profite de la période estivale où les écoles sont fermées, pour prendre ses vacances. Pour l'été 2022, le bureau a été fermé du 3 juillet au 13 août inclusivement.

Les bureaux d'ESPACE Mauricie sont situés au :

1800, rue St-Paul, bureaux 202,
Trois-Rivières, QC G9A 1J7

Téléphone..... 819-375-3024

Courriel..... mauricie@espacesansviolence.org

Site internet..... www.espacesansviolence.org/mauricie

**ESPACE Mauricie est
également accessible sur**



ESPACE Mauricie est membre du Regroupement des organismes ESPACE du Québec. Il existe présentement 10 organismes ESPACE au Québec.

Site internet du ROEQ www.espacesansviolence.org

RECONNAISSANCES



ESPACE Mauricie est récipiendaire du prix régional *Droits et Libertés* 1998, remis par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. Ce prix reconnaît le travail fait en défense des droits des enfants sur le territoire de la Mauricie. En 2009, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) a remporté également ce prix, et ce, au niveau national.

En 2005 et 2009, notre organisme était finaliste pour le prix « Organisme de l'année », lors du Gala des Chamberland, organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR). Cette nomination souligne son impact comme agent de transformation sociale pour contrer la violence faite aux enfants.

En 2008, l'organisme a reçu le prix « Égalité » de la Table de concertation du Mouvement des Femmes de la Mauricie (TCMFM).

Le 2 juin 2022, ESPACE Mauricie s'est vu décerner le prix Développement/Innovation pour son projet *Un ESPACE pour tous* lors de l'événement des Chamberland, autrefois le Gala des Chamberland organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR). Le projet *Un ESPACE pour tous* a été conçu avec l'objectif de rendre le programme ESPACE accessible à TOUS les enfants. Celui-ci a été adapté pour les enfants vivant avec le spectre de l'autisme, ayant une déficience intellectuelle et/ou encore une difficulté au niveau du langage. L'organisme était également finaliste dans la catégorie Transformation sociale pour son fonctionnement en collective. Le fonctionnement de l'organisme est teinté par ce type de fonctionnement qui vise à établir des relations égalitaires.

Le 1^{er} décembre dernier, le ROEQ a reçu le prix Ensemble contre l'intimidation pour son jeu en ligne *FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence!* décerné par le ministère de la Famille, ce prix honore les initiatives contribuant à prévenir et à contrer l'intimidation et la cyberintimidation.



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Après deux assemblées générales annuelles en mode virtuelle, ESPACE Mauricie est fier d'avoir pu organiser celle de 2022 en présentiel. Cette dernière a eu lieu dans nos locaux, le 15 juin dernier. Lors de cette assemblée générale annuelle, les membres présentes ont pris connaissance des nombreuses réalisations de l'année 2021-2022, ainsi que des faits saillants du plan d'action annuel. Les résultats attendus ont été atteints avec succès.

Considérant le fait que le processus de planification stratégique est prévu pour le retour de l'équipe à l'automne, un plan d'action annuel a été mis de l'avant. Les priorités d'actions suivantes ont été adoptées pour l'année 2022-2023:

Priorité 1

- Entreprendre le processus de planification stratégique.

Priorité 2

- Réaliser le plan d'action annuel pour la Journée nationale des enfants (JNE).

Priorité 3

- Militer pour l'augmentation de la reconnaissance et du financement du ROEQ et des organismes ESPACE en solidarité avec le mouvement communautaire.

Les participantes à l'AGA ont également pu prendre connaissance des éléments suivants :

- ✈ Les grandes lignes des activités réalisées depuis le 1^{er} avril 2022.
- ✈ Les états financiers du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022.

Un moment spécial a été réservé lors de l'assemblée pour souligner les 15 ans d'implication de Cathy Larochelle à titre de travailleuse au sein de l'organisme.





13 personnes
présentes

COLLECTIVE

La Collective est l'instance décisionnelle de l'organisme au même titre qu'un conseil d'administration. Elle est composée de neuf membres actives, soit de cinq administratrices provenant de la communauté et de quatre travailleuses d'ESPACE Mauricie. Les mandats sont d'une durée de deux ans, renouvelables.

Administratrices, membres de la communauté

Du 1^{er} avril 2022 au 10 novembre 2022

Ariane Letarte-Martel	Technicienne comptable à Tandem Mauricie
Jessica Champagne	Intervenante au CALACS de Trois-Rivières
Marie-Ève Bélanger	Adjointe administrative chez Margarine Thibault
Mélanie St-Louis	Technicienne en éducation spécialisée en milieu scolaire
Nathalie Trudel	Directrice générale du CPE L'Univers de Mamuse et Méduque

Du 11 novembre 2022 au 31 mars 2023

Ariane Letarte-Martel	Adjointe administrative à Moisson Mauricie
Jessica Champagne	Intervenante au CALACS de Trois-Rivières
Louise Ouellet (depuis mars)	Bénévole pour différents organismes communautaires
Marie-Ève Bélanger	Adjointe administrative chez Margarine Thibeau
Mélanie St-Louis	Technicienne en éducation spécialisée en milieu scolaire

Membres travailleuses d'ESPACE Mauricie

Cathy Larochelle, Laurie Bergeron, Martine Ouellette et Vicky Lauzier.



Il est important de mentionner qu'afin de se conformer aux règlements généraux de l'organisme, le quorum d'au moins une membre administratrice de plus que les membres travailleuses a toujours été rigoureusement respecté.

Cette année, il y a eu **11 réunions de collective**, soit **8 régulières** et **3 collectives spéciales**. Ces rencontres spéciales ont eu lieu afin d'alléger la durée des rencontres, de s'assurer de la bonne gestion financière de l'organisme et de la réalisation de ses projets. Les administratrices de la collective ainsi que les travailleuses, ont également participé à une journée de travail dans le cadre de notre processus de planification stratégique.

Principaux dossiers traités

- 📁 Financement de l'organisme
- 📁 Faire de la prévention autrement
- 📁 Activités de prévention et de sensibilisation
- 📁 Planification stratégique
- 📁 Restructuration des tâches de l'équipe de travail

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2022-2026

Notre dernière planification stratégique 2018-2021 étant réalisée et menée à terme, nous nous devons d'entreprendre une nouvelle démarche. Comme l'équipe devait s'adapter à beaucoup de changements avec la pandémie et revoir plusieurs aspects de son travail, un plan d'action annuel avait été mis de l'avant en 2021-2022 pour pallier entre ces deux planifications stratégiques. Étant inclus dans le plan d'action annuel, l'organisme a sélectionné le Groupe Conseils MCG afin de l'accompagner dans cette démarche de planification stratégique.

Cet accompagnement a nécessité trois **rencontres d'équipe** et **une journée** de réflexion afin d'élaborer les orientations futures. Ce fut un exercice riche en réflexions et en discussions qui a permis de dégager trois enjeux importants pour les prochaines années :

- 📌 Visibilité : Augmenter le rayonnement de l'organisme et sa visibilité par la promotion et les communications.
- 📌 Ressources humaines : Analyser et restructurer les tâches de l'équipe afin d'optimiser l'organisation du travail vers un meilleur équilibre.
- 📌 Redéfinir le membrariat : optimiser la gouvernance/revoir le membrariat.

Commentaire d'un enfant à la suite de l'atelier :

« Je crois maintenant que lorsqu'on vit de la violence
il faut en parler »

ÉQUIPE DE TRAVAIL

ESPACE Mauricie compte sur une équipe dynamique et professionnelle, apte à répondre aux besoins de chaque milieu. Tout le personnel a reçu une formation en prévention de la violence et assiste régulièrement à des activités de perfectionnement. L'équipe de travailleuses est présentement composée de quatre coordonnatrices-animatrices permanentes ainsi que deux travailleuses contractuelles engagées à titre d'animatrices en prévention de la violence.

Cette année, l'équipe a également fait l'embauche d'une chargée de projet contractuelle afin de recenser les écrits et faire une recherche d'informations pour créer un portrait régional de la violence faite aux enfants de 3 à 12 ans en Mauricie. Ce projet, découlant de nos actions dans le cadre de la Journée nationale des enfants, a nécessité la collaboration et la supervision d'une travailleuse de l'équipe.



De gauche à droite: Laurie Bergeron, Luce Lebel, Cathy Larochelle, Vicky Lauzier, Jessica Bergeron, Abygaëlle Lynch et Martine Ouellette.

Pour bien finir l'année scolaire avant les vacances estivales, un dîner et une après-midi à l'extérieur pour profiter du soleil ont été organisés afin de poursuivre nos moments de cohésion d'équipe.

La communication et la transmission d'informations au sein de l'équipe de travail sont primordiales pour ESPACE Mauricie. Le télétravail demeure possible pour les travailleuses, mais les rencontres en présentiel sont privilégiées par celles-ci. De plus, à moins d'événements incontournables, l'équipe se rencontre à chaque début de semaine afin de planifier les tâches de la semaine et les projets à venir.

La transmission de différents dossiers afin de répartir équitablement les tâches au sein des travailleuses demeure également une priorité. Un travail de restructuration des tâches a été amorcé cette année afin d'être complété en 2023-2024. Cette démarche se réalise avec l'accompagnement du Groupe Conseils MCG.

35 réunions d'équipe

Lac-à-l'épaule

Cette année, ce moment privilégié entre les travailleuses s'est tenu aux « Villas Champêtres » de Notre-Dame-du-Mont-Carmel le 19, 20 et 21 avril. Le lac-à-l'épaule permet à l'équipe de travail de renforcer les liens qui unissent les travailleuses, mais également de traiter certains dossiers qui demandaient plus de temps de discussions.



Ces moments de réflexion ont permis de travailler entre autres sur notre processus de planification stratégique à venir, le membrariat et la distribution des tâches dans l'équipe de travail. De plus, comme les animations dans les milieux reprennent majoritairement en présentiel comme avant la pandémie, l'équipe a planifié son calendrier annuel afin de conjuguer avec ceux-ci ainsi que les divers projets de prévention entrepris pendant la pandémie.

Certification des animatrices/évaluation annuelle

Le processus d'évaluation annuelle des animatrices s'est poursuivi et le comité, formé par deux membres de la collective, a procédé à cette tâche le 2 mai dans les locaux d'ESPACE Mauricie. À la suite de cette rencontre, le comité a rédigé un résumé de la rencontre et des recommandations ont été déposées à la collective.

Dîner-causerie

Cette année, l'équipe de travailleuses a poursuivi les dîners auxquels les membres de l'organisme étaient invités à se joindre. Ces rencontres ont comme objectif de poursuivre la formation continue et de discuter de sujets touchant à différentes problématiques de la violence.

Cette année, un dîner-causerie a eu lieu. Celui-ci avait pour thème *Accessibilité à l'avortement au Canada et aux États-Unis*. Ce sujet, grandement d'actualité en ce moment, a été choisi, dans le cadre de la Journée internationale des femmes du 8 mars et animée par la personne stagiaire. Une discussion s'en est suivie et a permis des prises de conscience face aux différentes réalités des femmes selon leur milieu. Sept personnes étaient présentes pour enrichir nos discussions.

STAGIAIRE

Exceptionnellement, le début de l'année a été davantage consacré à l'intégration de deux nouvelles travailleuses au sein de notre équipe. Nous n'avons donc pas eu de stagiaire pour la période de mars à juin. Dès septembre, toute l'équipe était enfin prête à accueillir Abygaëlle Lynch, étudiante en Techniques de travail social au Cégep de Trois-Rivières.

ESPACE Mauricie demeure un milieu de stage attrayant et enrichissant pour les étudiantes et étudiants de cette technique. Abygaëlle a reçu la formation ESPACE ce qui lui a permis entre autres, d’animer des ateliers de prévention au primaire, au préscolaire et aux adultes. Celle-ci a également su bonifier ses connaissances au niveau de la problématique de la violence faite aux enfants et prendre différentes initiatives pour venir en soutien à l’équipe. Cette année, un total de **546 heures de stage** a été effectué.

RECRUTEMENT ET IMPLICATION DES MEMBRES

L’organisme compte **44 membres** en 2022-2023, dont **24 membres actives** et **20 membres sympathisantes**.

Une nouveauté que nous souhaitons mettre de l’avant dans la prochaine année est celle de permettre à nos partenaires de devenir membres. **Déjà, 2 organismes ont adhéré à ESPACE Mauricie.**

Infolettre

Les membres ont reçu l’infolettre à **huit reprises cette année**. Celle-ci permet d’avoir un suivi régulier des activités et des enjeux de l’organisme, sans compter qu’il offre des outils de prévention au quotidien. Les sujets traités sont divers et plaisent aux membres. Les nombreux commentaires positifs reçus en font foi.

44 personnes ainsi que 2 représentantes d’organismes sont rejointes par l’infolettre.



ESPACE Mauricie a le grand privilège de compter sur des personnes engagées et dévouées. Effectivement, **22 bénévoles** se sont impliqués de façon ponctuelle ou régulière.

Comités de travail

Outre la Collective, les membres de l’organisme ont l’opportunité de pouvoir s’impliquer notamment sur différents comités de travail. **Sept rencontres** ont eu lieu cette année, totalisant **21 heures de bénévolat**.

Comités permanents

Comité consultatif

✎ Consulter des administratrices sur des points urgents, entre les réunions de collective.

Comité évaluation des travailleuses

✎ Évaluer les travailleuses afin de répondre aux exigences de l'organisme et du ROEQ. Deux administratrices forment le comité qui a demandé une rencontre.

Comité plaintes

✎ Se référer au processus en cas de plainte. Ce comité est formé de trois personnes. Aucune rencontre n'a eu lieu.

Comité social

✎ Organiser des activités sociales au cours de l'année afin de favoriser les échanges entre les membres de l'organisme. Ce comité est composé de quatre personnes.

Comités ponctuels

Comité de sélection

✎ Mettre en place le processus de sélection afin de combler les postes vacants au sein de l'équipe de travail. Ce comité est composé de trois personnes.

Comité Journée nationale des enfants

✎ Organiser des activités en lien avec la *Journée nationale des enfants* et en assurer la visibilité. Ce comité est formé de trois personnes.

Comité membership

✎ Développer la vie associative de l'organisme. Ce comité est formé de deux personnes.

Comité vignettes

✎ Développer différents thèmes de vignettes pour les milieux visités et pour alimenter les médias sociaux. Ce comité est formé de trois personnes.







Lundis bénévolat

Le lundi après-midi est devenu la plage horaire de *nos lundis bénévolat*. Quelques bénévoles se réunissent pour briser l'isolement, socialiser et apporter leur soutien à l'organisme, et ce, en s'impliquant de façon hebdomadaire.



Cette année, **15 rencontres** ont eu lieu ce qui équivaut à **118 heures de bénévolat**, seulement pour ces lundis.

Autres implications ponctuelles

-  Communications et conception visuelle
-  Entretien
-  Secrétariat
-  Soutien informatique
-  Pratique d'animation
-  Portrait de la violence faite aux enfants



Le membrariat d'ESPACE Mauricie regroupe
44 membres, 22 bénévoles
Un total de 886 heures de bénévolat

Ces implications ponctuelles totalisent **159 heures** consacrées à l'organisme.

Activités de reconnaissance

D'année en année, ESPACE Mauricie est touché par autant de générosité de la part de ses membres. Que ces personnes soient des membres actives ou sympathisantes, elles ont toutes comme point commun le bien-être des enfants. Leur disponibilité, leur professionnalisme et leur enthousiasme les honorent.



ESPACE Mauricie
souhaite souligner
l'apport exceptionnel de ses membres.

Parce qu'ensemble, nous contribuons à ce que
*plus d'enfants puissent vivre une enfance
en sécurité et sans violence!*

En cours d'année, plusieurs occasions nous ont été offertes pour leur transmettre nos remerciements :

- Soirées reconnaissance de la ville de Trois-Rivières le 13 avril et le 27 septembre.
- Semaine de l'action bénévole du 18 au 24 avril.
- L'Événement Chamberland le 2 juin.
- Assemblée générale annuelle du 15 juin.
- Dîner pour souligner la Journée internationale des bénévoles du 5 décembre.
- Soirée de Noël à la salle Le Patrimoine de Trois-Rivières le 10 décembre.
- Soirée à la salle de quilles de St-Grégoire le 24 mars.

PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

PROGRAMME ESPACE

L'approche du programme ESPACE est unique, car c'est un des rares programmes à viser à la fois les adultes et les enfants de niveaux préscolaires et primaires, par une approche globale traitant de toutes les formes de violence commise envers les enfants. Ce programme comporte quatre volets indissociables, permettant une sensibilisation de l'ensemble des membres de la communauté visée:

- ✓ atelier aux parents
- ✓ atelier au personnel éducatif
- ✓ atelier au personnel du service de garde (milieu scolaire)
- ✓ ateliers aux enfants, par groupe-classe

Ces ateliers, dont l'efficacité a été prouvée scientifiquement et dont les résultats ont été largement publiés, utilisent une approche basée sur le développement du pouvoir d'agir (*empowerment*) et favorise des rapports égalitaires. Ils véhiculent des méthodes pédagogiques efficaces qui suscitent la participation des enfants par le biais d'ateliers interactifs, de mises en situation et d'exercices adaptés aux différents groupes d'âge. Dans le but de favoriser le maintien des acquis des enfants, des cahiers d'activités leur sont distribués à la suite de l'atelier. De plus, le personnel éducatif dispose d'un cahier d'exercices adaptés à chaque cycle, leur permettant de faire des activités de suivis avec les enfants.

Nous n'avons pas donné d'atelier adapté cette année.

Milieus ayant reçu le programme ESPACE

En plus d'offrir son programme de prévention dans les milieux, ESPACE Mauricie a développé, dans les dernières années, plusieurs activités de sensibilisation qui ont été mises de l'avant pour *faire de la prévention autrement* et ainsi rejoindre les enfants et les familles. Vous pourrez en prendre connaissance un peu plus loin au point **Activités de sensibilisation**. La pandémie étant terminée, l'équipe a eu la chance de sensibiliser davantage de milieux comme mentionnés ci-dessous.



Voici les endroits visités au cours de l'année 2022-2023 :

Établissements	Ateliers adultes	Adultes rencontrés	Ateliers enfants	Enfants rencontrés	Rencontres postateliers
La Culbute (Trois-Rivières)	2	17	5	43	36
CPE Premier Pas (La Tuque)	0	0	3	26	23
CPE L'Arbre enchanté (Trois-Rivières)	1	14	5	49	34
École L'Envolée (Trois-Rivières)	Comptabilisé dans le rapport d'activité 2021-2022		8	143	70
École Alternative de l'Énergie (Shawinigan)	3	42	7	117	62
École Ami-Joie-des-Grès (St-Étienne des Grès)	3	62	21	425	154
École Louis-de-France (Trois-Rivières)	3	63	21	443	252
École les Terrasses (Trois-Rivières)	2	36	15	316	140
Totaux	14	234	85	1562	771

TOTAL : 5 écoles primaires, 3 CPE ont été visités.

En tout, 8 milieux différents ont reçu le programme ESPACE en 2022-2023

Diminuer la vulnérabilité des enfants

Le recensement des données recueillies auprès des enfants nous permet de constater que ceux-ci connaissent maintenant mieux leurs droits et sauront comment réagir à l'avenir s'ils sont confrontés à une situation de violence.

Rencontres postateliers

Un des grands avantages du programme ESPACE est de permettre aux animatrices de pouvoir assurer une présence auprès des enfants, tout de suite après l'atelier. Ainsi, ils sont invités à rencontrer une animatrice, et ce, sur une base volontaire. Ces dernières verront à prendre le temps de clarifier s'ils ont des questionnements, vérifier leur compréhension de ce qu'ils ont vu et entendu pendant l'atelier et, si nécessaire, les référer aux ressources du milieu, s'ils ont besoin d'aide.

Préoccupations confiées par les enfants en rencontres postateliers	Nombre de confidences
Violence psychologique (conflits entre enfants ou avec figures parentales)	65
Violence sexuelle	5
Violence physique (famille, école, etc.).....	10

Ateliers aux adultes

ESPACE met l'accent sur le fait que les adultes représentent des partenaires essentiels pour une prévention efficace de la violence. Lorsque sensibilisés et informés adéquatement, ils peuvent prendre la relève auprès des enfants pour renforcer les stratégies de prévention apprises lors des ateliers ESPACE. Les adultes doivent également demeurer vigilants afin de pouvoir détecter un enfant ayant besoin d'aide et l'amener à se confier.




Cette année, certains ateliers ont été présentés en présentiel et d'autres en visioconférence. La formule hybride des ateliers offerts aux adultes permet à l'équipe d'animation de s'adapter aux différentes demandes des milieux.

Lorsque les adultes assistent à un atelier leur étant destiné, il arrive que le fait d'entendre parler du phénomène de la violence faite aux enfants provoque un besoin de se confier sur leur vécu ou un besoin d'avoir du soutien quant à la prévention ou l'aide apportée à un enfant. À cet effet, nous avons effectué **cinq soutiens particuliers** à la suite de ces ateliers.




Quelle que soit la façon dont les ateliers ont été offerts, les évaluations des personnes participantes nous permettent de constater qu'elles sont tout autant satisfaites d'avoir pris ce moment pour être mieux informées à cette problématique. Qui plus est, tous les membres du personnel éducatif qui ont reçu le programme.

Nous vous partageons quelques commentaires obtenus à la suite des évaluations complétées par les adultes ayant assisté à nos ateliers :

Personnel éducatif

-  *J'ai beaucoup apprécié l'animation et je trouve très intéressant de recevoir vos ateliers dans notre école. Merci!*
-  *J'ai hâte de poursuivre et vous recevoir en classe.*
-  *Informations précises et intéressantes.*

Parents

-  *Merci, bonne initiative et j'ai hâte que mon fils reçoive les ateliers.*
-  *Les animatrices ont de l'expérience.*
-  *Je me sens plus en confiance face à la violence.*

Recherche ESPACE

L'organisme a participé à une recherche afin d'évaluer les effets de nos ateliers de prévention de la violence. Célyne Lalande, professeure et chercheuse en travail social à l'Université du Québec en Outaouais, veut également déterminer la pertinence de la prévention de la victimisation en temps de pandémie. Pour ce faire, les enfants ayant reçu le programme, leurs parents, leurs éducateurs et des animateurs des ateliers ESPACE ont été invités à participer à des groupes de discussion afin de mieux saisir, à partir du point de vue des personnes directement concernées, les changements de comportements et d'attitudes qui ont suivi la réception du programme ESPACE. L'école Ami-Joie-Des-Grès que nous avons visitée cette année a accepté de participer à cette recherche. En 2023-2024, un autre milieu y participera également.

PROGRAMME ADAPTÉ

L'objectif de cette adaptation est de pouvoir offrir le programme ESPACE à TOUS les enfants de 5 à 12 ans qu'ils soient autistes, qu'ils aient une déficience intellectuelle modérée à légère, un trouble du langage ou d'autres types de difficultés de compréhension. Celui-ci comporte 2 volets :

- Programme adapté (ateliers pour les enfants)
- Formation aux intervenantes en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique (DI-TSA-DP) du CIUSSS MCQ

Programme ESPACE adapté aux enfants

Ce volet est une adaptation du programme ESPACE tel qu'il est présenté dans les milieux scolaire et reconnu par le ROEQ. Son adaptation consiste à une présentation de pictogrammes et de banques séquences pour illustrer les sujets abordés tels que les émotions, la notion des touchers et du secret. Des situations de violences sont également exposées. Le programme adapté aborde également la notion des droits ainsi que des stratégies en lien avec l'approche préventive ESPACE.



Formation aux intervenantes en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ

L'objectif premier est que chaque enfant reçoive le programme ESPACE, qu'il soit adapté ou non. Malheureusement, certains enfants ne peuvent pas être rejoints directement par ESPACE Mauricie dans le cadre de ses animations de groupe, et ce, pour différentes raisons. Dans ce contexte, la collaboration des intervenantes en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique est un atout indéniable pour outiller ces enfants.

Ce volet vise à informer et outiller les intervenantes concernant la problématique de la violence faite aux enfants, en plus de les outiller spécifiquement sur l'utilisation de la trousse didactique auprès des enfants. Cette trousse comporte un éventail de pictogrammes et de bandes séquences ainsi qu'un texte accompagnateur, conçu pour une intervention individuelle avec les enfants. À la suite de cette formation, l'intervenante est à même de pouvoir effectuer la prévention auprès des enfants avec l'aide de cette trousse, sans compter qu'elle peut s'y référer en appui lors d'une situation de dévoilement.










Deux formations ont été offertes à **25 intervenantes** en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ.

Les commentaires reçus des personnes ayant assisté à ces présentations étaient tous très positifs. Elles ont particulièrement apprécié la qualité de la trousse et l'adaptation concrète et sensible à la réalité des enfants.

ESPACE Mauricie est fier de collaborer à ce transfert d'expertise, dans le respect des rôles et des champs de compétences professionnelles de chacun. C'est un engagement réel pour conjuguer nos efforts pour prévenir la violence faite aux enfants.

ATELIERS-CONFÉRENCES

ESPACE Mauricie offre des ateliers-conférences à tout groupe interpellé par sa mission et qui souhaite en savoir davantage sur la violence faite aux enfants. Ces ateliers sont conçus sur mesure, sur les thèmes proposés ainsi que sur la façon de les présenter, selon les besoins des participants. Lors de ces ateliers, il est possible d'aborder :

-  La problématique de la violence faite aux enfants.
-  La prévention par la discipline positive.
-  Reconnaître les signes de violence chez l'enfant et comment l'aider.
-  La Loi de la protection de la jeunesse (LPJ) et le signalement.
-  Les ressources du milieu.
-  L'intimidation.
-  La cyberintimidation.
-  L'hypersexualisation.
-  Tout autre sujet en lien avec la problématique.

Ateliers-conférences offerts	Nombre de participantes
Cégep de Shawinigan (3 ateliers)	51
CPE les Petits Collégiens	5
Collège Laflèche	17
TOTAL	92

Cette année l'organisme a offert pour la première fois la conférence ESPACE à l'ensemble de la population. Le but était de rejoindre, d'une façon différente, les adultes entourant les enfants qui n'ont pas eu la chance de participer aux ateliers offerts dans leurs milieux, mais également de rejoindre d'autres adultes afin de les sensibiliser davantage à la prévention de la violence. Au total, 19 adultes ont été sensibilisés.

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

ESPACE Mauricie offre un service d'écoute téléphonique pour toute personne inquiète par la situation d'un enfant. Une écoute active est alors offerte, des pistes de solutions concernant certaines problématiques peuvent leur être suggérées, telles que des informations à fournir lors d'un signalement ou encore où les diriger vers les services appropriés à leur situation. En 2022-2023, nous avons reçu **12 demandes d'aide**.

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

Les kiosques de sensibilisation

Salon de la santé

Le 26 mai 2022, nous avons participé au Salon de la santé organisé par le Centre Landry de Trois-Rivières. Plusieurs personnes ont participé à l'événement, essentiellement des citoyens et citoyennes résidents des premiers quartiers de Trois-Rivières. Parmi ces personnes, nous estimons avoir sensibilisé environ 31 personnes à la problématique de la violence faite aux enfants.



Colloque de Technique de Travail Social

Le 17 février 2022, nous avons participé au colloque de Technique de Travail Social du Cégep de Trois-Rivières. Environ 50 personnes ont reçu de l'information sur notre organisme et par le fait même, ont été sensibilisées à la violence faite aux enfants.

Promotion des droits des enfants lors de la Journée nationale des enfants

En 1954, l'Assemblée générale des Nations Unies recommandait à tous les pays d'instituer une journée mondiale de l'enfance. Cette journée serait en date du 20 novembre, en l'honneur de l'adoption de deux documents importants pour les enfants : la Déclaration des droits de l'enfant adoptée en 1959 suivie en 1989, de la Convention relative aux droits de l'enfant. Elle fût décrétée au Canada en 1993. Depuis 1998, les organismes ESPACE soulignent la Journée nationale des enfants (JNE)!

La distribution de rubans bleus s'est poursuivie auprès des différents partenaires. Il s'agit d'une action portée par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) ainsi que l'ensemble des organismes ESPACE.

Une action de revendication a également été mise de l'avant sous le thème *J'ai des droits, est-ce que tu le savais?*



En Mauricie, nous avons participé à promouvoir cette campagne par diverses actions :

- Publication du bandeau Facebook et des vignettes sur Facebook et Instagram, incluant l'achat de publicité pour sponsoriser certaines publications.
- Achat de publicité radio à Rouge FM et Énergie d'une durée de 30 secondes.
- Envoi du communiqué de presse.

Au total, **11 041 rubans ont été distribués** en Mauricie, ce qui représente une augmentation significative par rapport aux années précédentes qui avaient été affectées par la pandémie.



Années	# rubans distribués
2022	11 041
2021	7 058
2020	2 106
2019	4 726
2018	3 324

C'est environ 64% des rubans bleus qui ont été distribués aux enfants et 36% à des adultes.



De plus, différentes publications ont paru sur les médias sociaux, notamment une infolettre consacrée à la Journée nationale des enfants. Voici les différents articles.

- ⌘ 20 novembre – Journée nationale des enfants
Vidéo d'Alex et les droits des enfants. Historique de la Journée + lien vers la Convention en langage clair.
- ⌘ J'ai des droits, est-ce que tu le savais?
Partage de notre analyse. Revendication.
- ⌘ Ensemble, créons une société bienveillante pour les enfants! Parce que tous les enfants ont des droits! Remerciement de leur appui.
 - 10 000 appuis que nous offrons aux enfants!
 - 10 000 mains tendues pour leur assurer un filet social de sécurité!
 - 10 000 voix qui s'unissent pour créer une société bienveillante...*pour que plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence!*

Invitation à porter le ruban lors du 20 novembre et de nous partager leur photo.

- ⌘ Activité à faire – Invitation à découvrir :
 - Expositions de livres dans les bibliothèques de Trois-Rivières
 - Trousses d'activités
 - Cahiers d'activités
 - Zone jeunesse du site web

Nos publications ont généré plus 16 409 vues sur les médias sociaux.

Cette année, nous avons collaboré avec les bibliothèques de Trois-Rivières afin de poursuivre notre objectif, soit de promouvoir les droits des enfants. De cette collaboration est né le **projet *Mes droits, mon histoire!*** qui consistait à établir une liste des livres ayant comme sujets les droits des enfants et de les exposer sur les présentoirs des bibliothèques tout le mois de novembre.

Cette liste de livres a également été créée avec la collaboration du YMCA de Québec via le projet *Kaléidoscope*, qui avait déjà mis de l'avant une liste de livres de plus de 400 ouvrages. Ceux-ci encouragent les enfants à sortir des idées préconçues et des rôles stéréotypés, favorisant la réflexion, l'émergence de la pensée critique, l'ouverture et la tolérance, et ce, sur divers sujets, notamment les droits des enfants. Ils ont généreusement accepté de nous permettre d'utiliser leur site web à titre de référence pour notre projet.

Un signet à l'effigie du projet a été conçu. Un code QR permet d'accéder directement à la page web de nos actions pour souligner la Journée nationale des enfants.

Un autre projet a également été mis de l'avant afin de promouvoir les droits des enfants. Il s'agit de la création d'un **portrait régional de la violence faite aux enfants**. L'objectif de ce projet est de dresser un portrait de la violence faite aux enfants ici en Mauricie afin d'avoir en main un portrait réaliste et actuel, source d'inspiration pour les actions de sensibilisation futures de l'organisme. Cet automne, une chargée de projet a été embauchée afin de réaliser ce projet. Un portrait a été dressé nous permettant de mieux évaluer et définir nos stratégies d'action.

Conférence grand public



Le 14 mars 2023 a eu lieu la 7^e édition de la conférence grand public avec Mme Nellie Brière, psychoéducatrice, comme conférencière. Le thème retenu pour cette édition était ***Outillons nos enfants face aux médias sociaux.***

L'événement s'adressait autant aux parents, au personnel éducatif ou aux intervenantes qui œuvrent auprès des enfants. L'événement était offert tout à fait gratuitement et les gens pouvaient se procurer des billets via la plateforme Eventbrite.

La pandémie a apporté son lot de changement, l'idée était de rendre la conférence accessible à tous. Nous avons donc opté pour une conférence en mode virtuel.

La conférence a permis de réunir **82 personnes** grâce à la plateforme.

L'événement a fait l'objet de publications sur les médias sociaux et une publicité a été achetée sur Facebook pour quelques semaines. **10 756 personnes ont été rejointes.**

Promotion du jeu en ligne Futuraville : Ensemble contre la violence



ESPACE Mauricie a profité de la semaine de relâche, qui avait lieu cette année du 27 février au 3 mars, pour promouvoir le jeu en ligne *FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence!* sur les médias sociaux. Lors de la promotion, une vidéo de présentation a été diffusée sur les médias sociaux ainsi que diverses publications. Une publicité a également été achetée sur Facebook.

Au total, **11 084 personnes, principalement entre 25 et 55 ans, ont été rejointes.**

Rappelons que *FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence!* est non seulement un jeu ludique et éducatif, mais aussi un nouvel outil de prévention de la violence pour les jeunes de 9 à 12 ans.



Campagne de sensibilisation dans le CyberESPACE

Dans le cadre du projet, faire de la *prévention autrement*, ESPACE Mauricie a opté pour l'élaboration d'une campagne de sensibilisation dans les abris-bus de Trois-Rivières. Cette dernière visait à informer et outiller la population, les parents et professionnels sur l'utilisation d'internet pour les enfants de 3 à 12 ans. Elle avait pour thème **Le CyberESPACE, ses merveilles et ses dangers!** Son objectif était de mettre en lumière une information claire et rassurante sur les enjeux entourant le cyberESPACE, tout en offrant des outils concrets pour faire de cet espace, un espace où les enfants peuvent être en sécurité. La campagne s'affichait sur notre site web, en offrant des informations complémentaires pour la population, ainsi que sur les abris-bus des artères principales de la ville de Trois-Rivières. Celle-ci s'est tenue du 18 avril au 10 juillet 2022.



Distribution du livre jeunesse *Mon corps, mes droits*

Mon corps, mes droits est une initiative de nos collègues d'ESPACE Gaspésie-les-Îles. Ce livre jeunesse est destiné aux enfants de 3 à 9 ans. Il comprend également des notes et des informations pour guider le lecteur adulte. Il couvre des contenus importants liés à la prévention de la violence sexuelle :



- Reconnaître différentes formes d'agression sexuelle (commises par des personnes connues ou par un inconnu)
- Apprendre des moyens de se protéger (affirmation de soi, autodéfense, confiance à quelqu'un)
- Prendre conscience des sentiments qui pourraient survenir à la suite d'une situation d'agression sexuelle (honte, peur, colère, confusion)

Cette année, ESPACE Mauricie a **distribué 14 livres jeunesse** dans la région. Pour ESPACE Mauricie, ce livre est un moyen de poursuivre son travail de prévention de la violence faite aux

enfants en outillant les enfants autrement. Le livre, qui est également disponible en librairie, est reçu avec enthousiasme et les commentaires des parents et des professionnels des différents milieux sont élogieux.

RENCONTRES D'INFORMATION

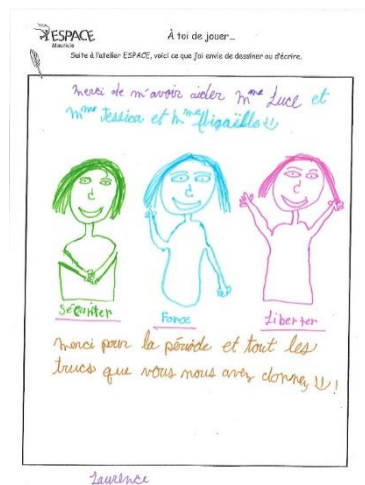
Durant l'année 2022-2023, **9 rencontres d'information** ont eu lieu afin de présenter l'organisme, sa mission et ses services. Voici un aperçu des personnes rencontrées :

- Étudiantes et étudiants dans le cadre de leurs travaux scolaires.
- Partenaires du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux afin de mieux nous référer au besoin.
- Partenaires des milieux scolaires avec l'objectif d'en savoir un peu plus sur le Programme ESPACE.
- Présentation du livre jeunesse *Mon corps, mes droits*.

Ces rencontres ont permis de rejoindre **29 personnes**.

RENCONTRE AVEC ESPACE CENTRE-DU-QUÉBEC

L'équipe d'ESPACE Centre-du-Québec a fait appel à nous afin de planifier une journée de rencontre pour échanger sur nos pratiques. Ce fut aussi l'occasion de discuter de nos différentes réalités. De plus, comme nous partageons le même territoire sur plusieurs comités, nous voulions nous entendre sur une façon de procéder afin de nous tenir chacun informé sur nos activités et nos services. Le but étant de travailler en étroite collaboration et de sensibiliser le plus de gens possible.



ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

SOLIDARITÉ AVEC LE MOUVEMENT D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Campagne nationale *Engagez-vous pour le communautaire*



Engagez-vous pour le communautaire est une grande campagne nationale de mobilisation qui, depuis 2016, unit les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec. Elle vise une société plus juste où les droits humains sont pleinement respectés. Engagez-vous rallie des regroupements et des organismes régionaux et nationaux, représentant quelque 4000 groupes présents dans les 17 régions administratives du Québec. www.engagezvousACA.org - #EngagezvousACA

#EngagezvousACA

ESPACE Mauricie a participé aux deux rassemblements virtuels qui ont eu lieu le 7 septembre et le 15 février. L'organisme était aussi présent à deux rassemblements qui ont eu lieu :

- Le 22 juin, les organismes communautaires se sont rassemblés pour participer à un pique-nique devant les bureaux de Lionel Carmant, à Longueuil. Une travailleuse était présente afin de représenter ESPACE Mauricie. Cette initiative était chapeautée par la Table Régionale des organismes communautaires du Centre-du-Québec et de la Mauricie (TROC-CQM). Le but était de protester contre l'absence de financement à la mission globale pour les organismes en santé et services sociaux dans le dernier budget gouvernemental.
- Le 29 septembre dernier, quatre membres d'ESPACE Mauricie ont pris part à la mobilisation régionale organisée par la TROC-CQM. Cette action visait à démontrer l'importance du travail fait par le milieu communautaire, de réclamer des rehaussements adéquats et exprimer les besoins financiers des groupes communautaires autonomes. Le rassemblement avait lieu sur la rue Des Forges à Trois-Rivières. Le thème était : *Engagez-vous pour le filet social!*



En janvier, l'organisme a pris part à l'action de visibilité et d'interpellation des députées en participant à l'envoi massif de décret communautaire au gouvernement.

Semaine Nationale de l'Action communautaire autonome (#SNACA)

Du 17 au 24 octobre, l'organisme a participé à la Semaine nationale de l'action communautaire autonome sous le thème : *Visons juste! Pour la justice sociale et climatique!* De plus, une travailleuse a participé à l'événement du lancement de cette semaine nationale qui comprenait une présentation de la Déclaration d'engagement. L'objectif étant que chaque organisme puisse s'approprier l'action communautaire autonome (ACA).

Campagne CA\$\$\$H

ESPACE Mauricie appuie cette campagne nationale, coordonnée par la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB). Elle vise à l'amélioration substantielle du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et s'adresse aux 3 000 organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux.



Cette année, nous avons participé à l'action annuelle afin d'illustrer les manques à gagner qui représentent 370 millions, seulement dans ce secteur d'activité.

Dans la semaine du 6 au 12 février, des photos illustrant le manque à gagner de notre organisme ont été publiées à trois reprises sur nos médias sociaux.



INSTANCES DE PARTICIPATION

Avec le réseau de la santé et des services sociaux

Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale

Ce comité a comme mandat de soutenir les réalisations de la communauté d'intérêts en assurant la concertation des partenaires et en arrimant la complémentarité des interventions.

- *Plan d'action régional en matière de violence sexuelle 2022-2027*
Celui-ci se veut en continuité avec les actions déjà en cours dans le plan 2018-2021 et devra également s'appuyer sur la *stratégie gouvernementale intégrée : Contrer la violence sexuelle, la violence conjugale et Rebâtir la confiance*. Le but est de développer avec les acteurs une construction commune de ce plan d'action.

Table enfance jeunesse-famille de Trois-Rivières

La Table est un regroupement d'organismes qui agit de concert avec les partenaires du milieu. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins.

Différents comités de travail sont mis sur pied afin de mettre en œuvre des activités ou des actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles. Voici le comité sur lequel l'organisme s'est impliqué :

- *Comité anxiété*
Avec l'objectif de mieux outiller les familles face à l'anxiété afin de favoriser leur bien-être. ESPACE Mauricie agit à titre de promoteur sur ce comité.

Table COMPLICE

COMPLICE est une concertation qui regroupe des acteurs locaux du développement social de Shawinigan souhaitant travailler conjointement et solidairement pour lutter contre la pauvreté par la réussite éducative. Pour ce faire, COMPLICE est composé d'un comité de coordination et de cinq groupes d'action, dont le « 0-17 ans ».

Quatre rencontres avec l'ensemble des partenaires ont été organisées cette année afin de permettre de réseauter.

Différents chantiers de travail sont mis de l'avant afin de mettre en œuvre des activités ou des actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles. Voici le comité sur lequel l'organisme s'est impliqué :

- *Chantier Développement global 0-5 ans*
Avec l'objectif d'accompagner et soutenir les parents des enfants de 0-5 ans dans la reconnaissance et le déploiement de leurs compétences parentales et faciliter l'accès aux services offerts pour toutes les familles. ESPACE Mauricie y contribue à titre de partenaires.

Avec la communauté

Instance Réseau d'acteurs pour le développement d'actions rassembleuses (Radar) de la Ville de Trois-Rivières

- Rencontre des partenaires.

Avec le communautaire

Table régionale des organismes communautaires financés en santé et services sociaux Centre-du-Québec /Mauricie (TROC CQM)

- Conseil d'administration (représente ESPACE Mauricie et Centre-du-Québec).
- Assemblée générale annuelle.
- Rencontres d'informations.
- Mobilisation devant le bureau du Ministre Carment à Longueuil.

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières et CALACS Entraid'Action

- Collaboration et références.
- Participation à la marche : *La rue, la nuit, femmes sans peur.*

Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)

- Assemblée générale annuelle.
- Conseil d'administration jusqu'en septembre.
- Rencontre des membres.
- Conférence de presse concernant l'Événement Chamberland.
- Participation à la soirée de l'Événement Chamberland.
- Participation au journal trimestriel *Mémo de la Corpo.*
- Participation à l'activité des partenaires pour célébrer leurs 25 ans.

Commentaire d'un enfant à la suite de l'atelier :

« Moi la pièce avec le joueur d'hockey m'a impressionné, car je ne m'attendait pas à ça. J'ai aimé savoir les trucs et le cri pour se défendre. Les droits que personne peut nous enlever. »

Avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

L'organisme a délégué une ou l'autre des travailleuses pour assurer la présence et la participation de la Mauricie sur ces comités.



Collective du ROEQ

- ✎ Gestion des différents dossiers du regroupement.

Comité évaluation de la permanence

- ✎ Évaluation annuelle de la permanence du ROEQ.

Comité finances

- ✎ Planification financière du ROEQ et recommandations relatives au dossier finances.

Comité plainte

- ✎ Traitement des plaintes reçues au ROEQ.

Comité de sélection

- ✎ Mise à jour du processus d'embauche du ROEQ.

Comité visibilité

- ✎ Actualisation du Guide des communications du ROEQ. Propositions d'actions pour promouvoir ESPACE et augmenter sa visibilité. Outiller les organismes et la permanence pour la réalisation de leurs actions médiatiques.

Groupe de travail Collaboration avec les communautés autochtones

- ✎ Mettre en commun les expériences et les pratiques des organismes ESPACE qui collaborent ou ayant déjà collaboré avec des communautés autochtones.

Comité logistique Table des animatrices

- ✎ Mettre en place la réunion des animatrices / animateurs ESPACE. À la suite des travaux, déposer des recommandations à la Collective du ROEQ.

Comité Journée nationale des enfants (JNE)

- ✎ Promotion des droits des enfants par le biais de la journée du 20 novembre.






Comité planification stratégique

- ✎ Participation au processus de planification stratégique.

Formatrices régionales

- ✎ Participation aux consultations et à la rencontre annuelle de la *Table des formatrices et formateurs ESPACE*.

De plus, les travailleuses ont participé à cinq rencontres politiques virtuelles organisées par le regroupement des organismes ESPACE du Québec. Voici les sujets qui ont été abordés :

-  L'ACA
-  La commission Laurent
-  La conjoncture
-  Mon OSBL n'est pas un lobby
-  L'impact de la pandémie

Temps investi au ROEQ : 957 heures

Avec les bailleurs de fonds

Centraide Mauricie

- Rencontre avec la collaboration de l'organisme ESPACE Centre-du-Québec.
- Assemblée générale annuelle.

Fond Bingo




- Conférence de presse

PERFECTIONNEMENT

L'équipe de travail a eu différentes occasions pour acquérir de nouvelles connaissances ou encore développer des compétences et des habiletés.

Formation ESPACE

Une travailleuse détient sa certification de formatrice régionale du ROEQ. À ce titre, elle peut former les nouvelles personnes qui s'intègrent à l'organisme. Cette formation d'une cinquantaine d'heures comprend 3 volets :

-  Primaire
-  Préscolaire
-  Complémentaire

Comme nos collègues d'ESPACE Centre-du-Québec n'ont pas de formatrice régionale dans leur organisme, ils ont fait appel à nous afin de former les trois nouvelles personnes. La formation a eu lieu à l'automne, puisque notre stagiaire devait aussi y participer afin d'être en mesure de donner le programme ESPACE dans les milieux. Ce sont donc **quatre personnes** qui ont été formées en 2022-2023.

Cours en ligne

Offerts par le Cégep de Trois-Rivières

- *Excel niveau intermédiaire* 1 personne
- *Photoshop – Retouches et photomontage* 1 personne

Formations en présentiels et en virtuels

Offerte par le Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

- *Optimiser votre page Facebook*..... 1 personne

Offerte par Concordia Cabinet Conseil

- *Comcolors : Mieux se connaître pour mieux communiquer* 7 personnes

Offertes par Cyberimpact

- *Loi 25* 1 personne
- *La loi canadienne antipourriel (LCAP)*.....1 personne

Offerte par ESPACE région de Québec

- *Les violences conjugales* 2 personnes

Offertes par le Régime de retraite des groupes communautaires et des femmes (RRSF-GCF)

- *Facteurs d'équivalences* 1 personne
- *Préparation à la retraite Section 1 : Les régimes publics et le RRFs-GCF*.....1 personne

Offertes par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

- *Accompagner les enfants avec bienveillance pour favoriser le développement de son cerveau* 4 personnes
- *Enjeux et défis de la transidentité en milieu scolaire*4 personnes
- *La violence chez les autochtones d'hier à aujourd'hui* 1 personne
- *Les différents modes de gestion*.....6 personnes
- *Plaidoyer en faveur d'une éducation positive pour contrer la violence éducative ordinaire en milieu familial et scolaire*..... 4 personnes
- *Rôles et responsabilités des administratrices et administrateurs* 1 personne

Offerte par Santinel Inc

- *Secourismes en milieu de travail* 6 personnes

Offertes par le Séminaire de Sherbrooke

- *Aide aux victimes : Du dévoilement au rétablissement* 1 personne
- *Intervenir auprès des parents et des proches des personnes victimes d'infractions à caractère sexuel*.....1 personne
- *Les auteurs d'infractions à caractère sexuels*.....1 personne
- *Violences sexuelles : Intervenir auprès des communautés culturelles*..... 1 personne

Offerte par la Table enfance jeunesse famille de Trois-Rivières (TEJF)

- *Maxsens : S'apaiser par les sens*..... 4 personnes

Webinaires

Offerts par la Table régionale des organismes communautaires financés en santé et services sociaux Centre-du-Québec /Mauricie (TROC CQM)

- *Modernisation de la loi sur la santé et sécurité au travail* 1 personne
- *Affectations*1 personne
- *Frais de déplacement* 1 personne

Offerts par le Regroupement pour la valorisation de la paternité

- *Introduction à l'intervention auprès des pères en situation de rupture* 1 personne
- *Coparentalité et rupture*.....1 personne

Offerts par l'Université Western : Centre de recherche et d'éducation sur la violence contre les femmes et les enfants

- *Comprendre les réalités des personnes de la diversité de genre pour créer des environnements et des communautés de soutien bienveillante* 1 personne
- *Repenser les services en protection de la jeunesse : les approches axées sur le trauma* 1 personne

Conférences

Offertes lors du Forum provincial sur les agressions sexuelles et violence conjugale du CIUSSS MCQ

- *Protection des victimes de violence conjugale, un défi toujours actuel* 4 personnes
- *Guide d'accompagnement pour l'homme agressé sexuellement : l'ABC pour l'aider concrètement* 4 personnes
- *Exposition à la violence conjugale*..... 4 personnes
- *Santé des femmes autochtones et lutte envers les agressions à caractère sexuel* 4 personnes
- *Une image vaut mille maux, un outil en violence conjugale en version web*..... 4 personnes
- *Services spécialisés en matière d'agression sexuelle en Mauricie et CDQ* 3 personnes

- *Cinq façons de composer avec la détresse psychologique au travail..... 3 personnes*
- *Le programme témoin enfant des CAVAC4 personnes*
- *L'importance de l'approche féministe de sexualité positive dans la prévention contre les violences à caractère sexuel et le soutien aux victimes 4 personnes*

Offertes lors du Forum régionaux de l'action bénévole du Québec organisé du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

- *Le leadership et son impact sur la supervision des bénévoles..... 1 personne*
- *La gestion des bénévoles en 5 étapes.....1 personne*
- *La gestion des bénévoles, une histoire de rencontre..... 1 personne*

Offerte lors de la Journée régionale de formation de la TROC CQM

- *Agir en prévention, santé et sécurité au travail 1 personne*

Offerte par l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

- *Loi C-92 1 personne*

APPUIS DONNÉS

La planète s'invite au communautaire

Signature à l'automne de la déclaration d'appuis pour la justice climatique et sociale.

La rue, la nuit, femmes sans peur

Participation à la marche du 16 septembre organisée par le CALACS.

12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Distribution d'épinglettes aux membres de l'organisme du 25 novembre au 6 décembre. Visuel publié sur nos médias sociaux.

Journée internationale des droits des femmes

Distribution d'épinglettes et d'autocollants aux membres de l'organisme en prévision du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes. Visuel publié sur nos médias sociaux.

Commentaire d'un enfant à la suite de l'atelier :

« J'ai beaucoup aimé l'activité. Je trouve que cet atelier est très éducatif et elle montre quoi faire en cas d'agression sexuelle et nous apprend à avoir confiance en soi. »

FINANCEMENT

La réalisation de la mission d'ESPACE Mauricie ne serait pas possible sans la contribution de ses précieux partenaires financiers. Cet apport est primordial pour l'organisme, entre autres pour maintenir la gratuité des services et pour sensibiliser la communauté à la problématique de la violence faite aux enfants.

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Les besoins identifiés s'avérant toujours plus importants au niveau de la prévention des agressions sexuelles, les organismes ESPACE et le ROEQ se sont vu octroyer des crédits récurrents dans les dernières années. En 2022-2023, le montant du PSOC de l'organisme a été rehaussé de 13 905\$, et ce, de façon récurrente.

Depuis près de 35 ans, ESPACE Mauricie revendique auprès des instances gouvernementales l'augmentation de son financement. Les montants supplémentaires alloués des dernières années ont permis d'agrandir l'équipe de travail. Nous avons pu, par le fait même, renouveler l'embauche de 2 animatrices contractuelles. Dans le contexte actuel de manque de main-d'œuvre, il est essentiel pour ESPACE Mauricie de pouvoir compter et maintenir son équipe de travail avec des conditions intéressantes.

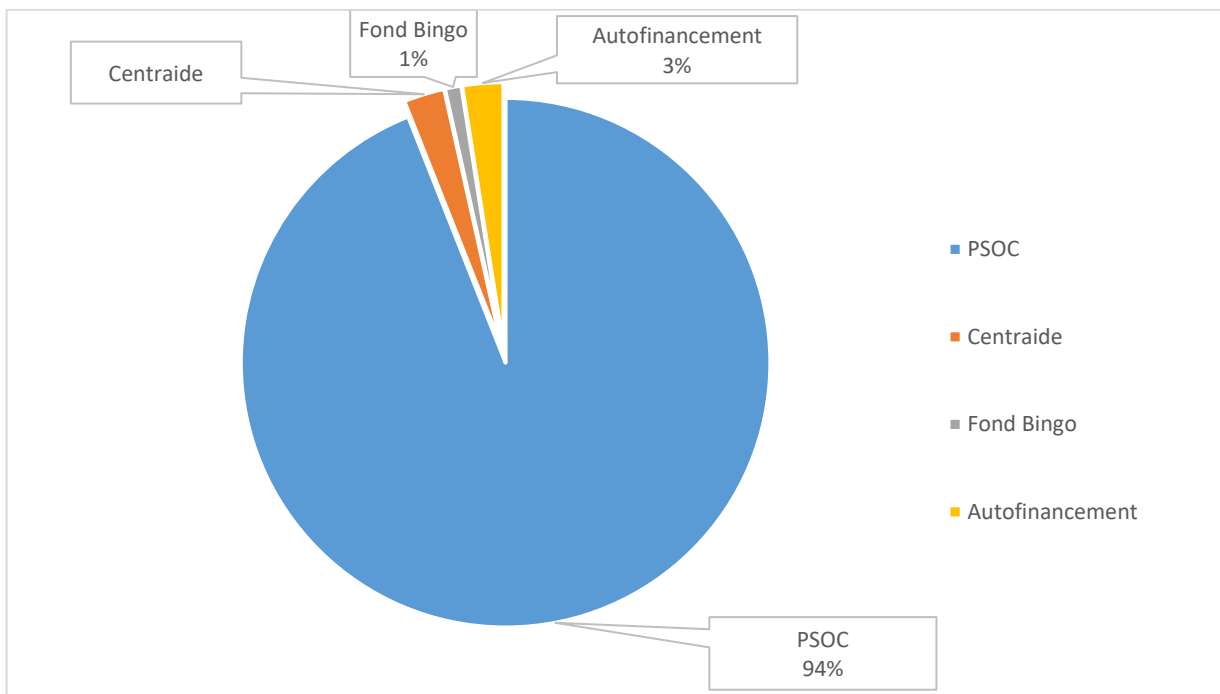
Dans le but de diversifier les façons de rejoindre les enfants et les adultes, des outils de visibilité et de sensibilisation ont été approfondis encore cette année. Cela a permis de rejoindre plus d'enfants et d'adultes, mais d'une manière différente.

ESPACE Mauricie est ravi de cet octroi, puisqu'il vient donc nous donner un coup de pouce afin de poursuivre notre mission et augmenter la portée de nos activités. Toutefois, le financement à la mission reçu du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) ne suffit pas pour nous permettre de visiter tous les milieux de vie de la région. Actuellement, nous ne pouvons malheureusement pas rejoindre tous les enfants et les adultes et répondre à leurs besoins en matière de prévention de la violence. L'écart entre le montant reçu et la demande annuelle faite au PSOC illustre le manque à gagner.

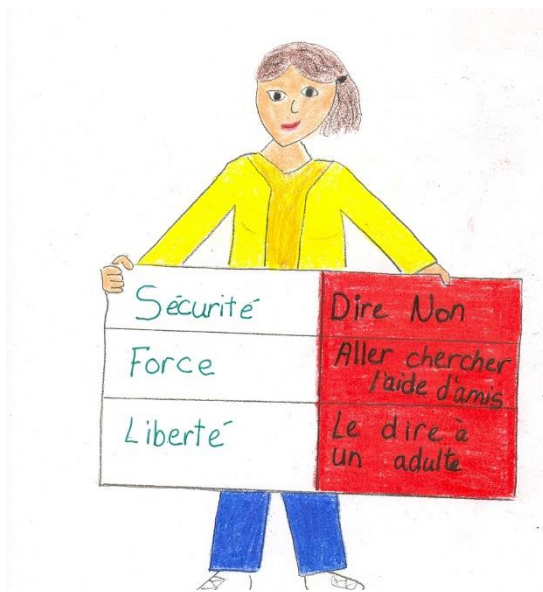
Centraide Mauricie et autres partenaires financiers

L'aide financière de Centraide Mauricie procure à l'organisme un soutien considérable dans la poursuite de sa mission. La contribution des milieux, des députés, des congrégations religieuses et autres ont également contribué à maintenir une bonne santé financière de l'organisme. Nous tenons à remercier sincèrement tous ces précieux partenaires.

Les sources de financement d'ESPACE Mauricie se répartissent ainsi :



Au total, 9 demandes d'aide financière ont été effectuées. Sur ces 9 demandes, une seule a été refusée.



VISIBILITÉ ET PERSONNES REJOINTES

PERSONNES REJOINTES

ESPACE Mauricie demeure toujours très actif sur les différentes plateformes web afin d'y rejoindre ses membres et la population en général.

Microsite ESPACE Mauricie




Le microsite de l'organisme découle de celui du ROEQ. L'organisme s'en sert également pour promouvoir ses différents projets. Le volet *outils* a également été ajouté cette année afin de venir outiller davantage les adultes qui le consultent. Le microsite a eu **4347 visiteurs** en 2022-2023.

Facebook

Cette année, une grande majorité des publications sur la page ont suscité beaucoup d'intérêt. De plus, l'achat de publicité pour nos différentes activités a permis d'informer et de faire connaître davantage l'organisme auprès de la population, et ce à travers tout le Québec. La couverture de nos publications démontre que Facebook demeure une plateforme intéressante pour propulser notre approche préventive. **Des milliers de personnes ont été rejointes.**

Cette année, **1 171 personnes ont aimé la page Facebook**, soit **129 de plus que l'an dernier.**

Les publications suivantes ont touché un plus grand nombre de personnes :

-  20 novembre : La *Journée nationale des enfants* et la distribution du ruban bleu
-  Jeu en ligne : *Futuraville, Ensemble contre la violence!*
-  Conférence grand public avec Nellie Brière

Twitter

Cette année, ESPACE Mauricie a pris la décision de se retirer de cette plateforme puisque celle-ci a été vendue et une polémique entourant le nouveau propriétaire et ses façons peu respectueuses de l'utiliser ne correspondaient plus aux valeurs véhiculées par l'organisme. Le compte a été fermé et avait **530 abonnés**, tout comme l'an dernier.

Instagram

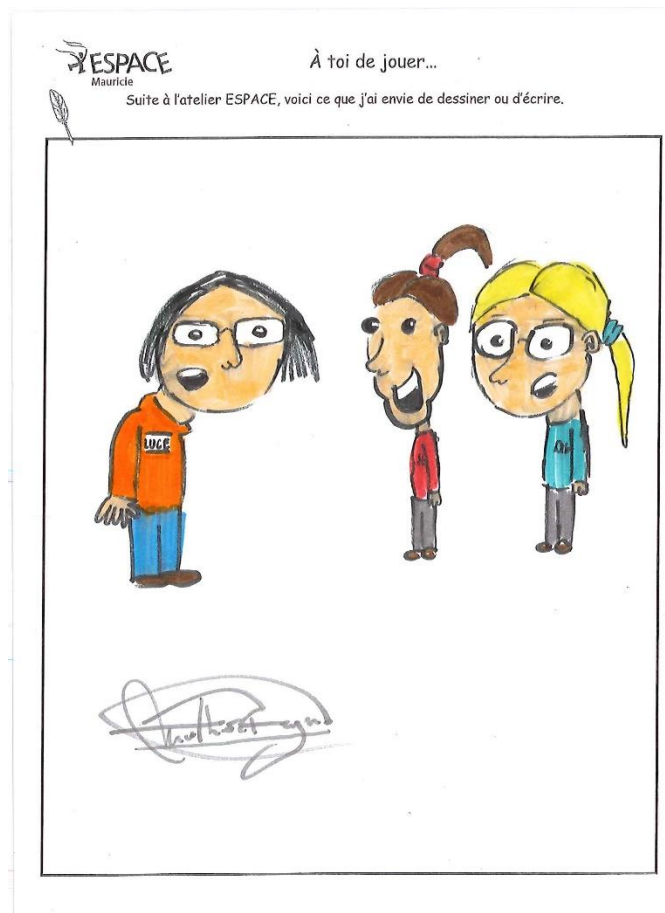
Cette plateforme permet de rejoindre davantage les parents et les intervenantes de 24 à 54 ans. Cette année, nous avons encore réussi à augmenter le nombre d'abonnés. **317 personnes** sont maintenant abonnées, ce qui est **59 de plus que l'an dernier.** Avec les différentes publications, l'organisme a réussi à rejoindre plus de 433 comptes.

Médias

Cette année, trois communiqués de presse ont été transmis à tous les médias de la région, dans le but notamment de faire connaître sa mission, ses services et ses activités. Le Nouvelliste et L'hebdo Journal ont fait la promotion de l'une ou l'autre des activités de sensibilisation déjà énumérées. À cet effet, une revue de presse détaillée se retrouve à la suite de ce rapport d'activité.

Considérant que *ces médias* rejoignent à eux seuls plusieurs dizaines de milliers d'abonnés. **Considérant** que la campagne *J'ai des droits, est-ce que tu le savais?* dans le cadre de la Journée nationale, des enfants à elle seule a généré plus de 210 impressions sur les heures de grande écoute à la radio.

Il est réaliste de supposer que **quelques milliers de personnes ont vu ou entendu le message porté par ESPACE Mauricie au cours de la dernière année.**



CONCLUSION

Nous sommes toujours étonnées de constater la multitude d'actions menées tout au long de l'année par l'équipe d'ESPACE Mauricie.

Ce fut une belle année de réflexion, particulièrement pour la réalisation de la planification stratégique. L'élaboration de plusieurs protocoles a aussi été mise de l'avant afin de faciliter le travail de chacune dans l'organisme et aussi afin de laisser des traces écrites.

Toutes ces réalisations ne pourraient être possibles sans l'appui constant des membres de notre collective, qui a été considérablement sollicité au cours de l'année. Leur engagement et leur confiance sont une source de motivation importante pour l'équipe de travail. Nous ne voudrions surtout pas oublier nos bénévoles et autres militantes qui ont été d'une aide essentielle à plusieurs moments dans l'année. Merci de toujours croire en la mission d'ESPACE!

En terminant, il importe de souligner le travail de toutes les personnes qui ont contribué à la mission d'ESPACE Mauricie cette année, afin que toujours **plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence**. Merci également à nos partenaires financiers pour leur soutien envers ESPACE Mauricie, que ce soit par des dons, des subventions ou encore en appui à notre mission.

Parce qu'ensemble, on fait LA différence!

En 33 ans d'existence...

37 716 enfants
11 155 adultes → ont participé aux ateliers d'ESPACE Mauricie.

48 871 personnes sont maintenant mieux outillées en Mauricie pour prévenir la violence faite aux enfants.

Annexes



ESPACE et les 8 critères de l'action communautaire autonome

1. Être un organisme sans but lucratif

- ✓ ESPACE est constitué en personne morale à des fins non lucratives, selon la troisième partie de la loi sur les compagnies du Québec.
- ✓ Pourquoi un organisme sans but lucratif (OSBL)? Parce qu'ESPACE ne recherche pas le profit, mais le bien-être de sa communauté et parce que l'organisme a le souci de la transparence et de la démocratie.

2. Être un organisme enraciné dans sa communauté

- ✓ ESPACE invite les membres de la collectivité à s'associer à sa mission et son développement en devenant membre de l'organisme et en participant aux assemblées générales.
- ✓ Les membres de la collectivité s'associent à la mission d'ESPACE de telle sorte que, par exemple, les conseils d'établissement des écoles et les conseils d'administration des CPE priorisent la prévention de la violence faite aux enfants en invitant ESPACE à agir dans leur établissement.
- ✓ De plus, ESPACE permet à des citoyennes et des citoyens de s'impliquer au sein de sa Collective et de comités de travail.
- ✓ Les membres de l'organisme sont informés des activités d'ESPACE et sont invités à participer à des actions collectives.
- ✓ Avec la collaboration des milieux (garderies, CPE, milieux de garde familiaux, écoles primaires et autres), ESPACE mobilise les citoyens et le personnel éducatif de ces milieux afin qu'ils s'impliquent dans la prévention de la violence faite aux enfants.
- ✓ ESPACE agit directement dans les milieux de vie des enfants de la communauté.
- ✓ ESPACE travaille en concertation et exerce des collaborations avec les ressources communautaires et institutionnelles de sa communauté en participant à des tables de concertation, et en contribuant à des projets ainsi qu'à la détermination des besoins et à la planification d'actions communes.
- ✓ ESPACE collabore avec la Direction de la protection de la jeunesse, les corps policiers et les ressources communautaires pour assurer la sécurité et le bien-être d'enfants.
- ✓ ESPACE manifeste sa présence, quand sa mission s'y prête, en offrant ses services et son expertise, lorsque sa communauté est touchée par des événements en lien avec la violence faite aux enfants, soit par de l'écoute téléphonique ou par des réactions à l'actualité.
- ✓ ESPACE est actif au sein de sa communauté et s'engage à l'amélioration du tissu social en favorisant la création de réseaux d'entraide.

- ✓ ESPACE est présent sur les réseaux sociaux et dans les médias afin de rejoindre la population.
- ✓ La venue d'ESPACE s'inscrit dans une démarche volontaire et mobilisatrice des milieux de vie.

3. Avoir une vie associative et démocratique

- ✓ ESPACE invite les citoyennes et les citoyens à devenir membres et à participer aux assemblées générales.
- ✓ L'adhésion à ESPACE est libre aux personnes qui se sentent concernées.
- ✓ ESPACE respecte sa charte, ses règlements généraux ainsi que ses autres procédures adoptées démocratiquement et, si besoin, il voit à leur mise à jour régulièrement. Lors de la prise de décision, ESPACE vérifie que ces dernières respectent ses règles internes.
- ✓ ESPACE fonctionne avec un modèle de gestion collective plutôt que hiérarchique. Cela favorise les rapports égalitaires et des décisions par consensus. La coopération et l'expression du point de vue de chaque personne est favorisée par ce mode de fonctionnement.
- ✓ La Collective est composée de membres de la communauté, membres qui sont élus démocratiquement. La Collective se rencontre plusieurs fois par année selon ses règlements généraux.
- ✓ Les travailleuses et travailleurs sont bien informés des décisions prises par la Collective.
- ✓ Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres d'ESPACE peuvent constater que la Collective fait preuve d'une gestion transparente au regard de sa planification annuelle, de l'adoption des orientations et des choix budgétaires.
- ✓ Les membres d'ESPACE sont invités à participer à des comités de travail ou à faire d'autres tâches bénévoles.
- ✓ ESPACE transmet régulièrement de l'information à ses membres.
- ✓ La communauté est consultée sur les activités d'ESPACE, notamment à travers les questionnaires d'évaluation remplis par les participantes et participants à nos ateliers. Les réponses reçues à travers ces évaluations permettent de continuer à adapter nos activités aux besoins de la communauté.
- ✓ ESPACE met en place des moyens de reconnaissance pour ces militantes, militants et bénévoles.
- ✓ ESPACE offre des activités d'éducation populaire et de formation à ses membres.

4. Être autonome de mission, de pratiques, d'approches et d'orientations

- ✓ Les membres d'ESPACE définissent eux-mêmes la mission et les orientations de l'organisme, indépendamment des programmes du réseau public et des politiques et priorités de l'État.
- ✓ Les membres d'ESPACE prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques telles que l'Assemblée générale et les rencontres de Collective.
- ✓ Comme ESPACE participe à la vie associative du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ), il est partie prenante et solidaire des décisions de son regroupement. Celui-ci prend des décisions avec l'ensemble des organismes ESPACE dans le cadre d'une approche consensuelle et démocratique. Le ROEQ voit à l'actualisation du programme éducatif ESPACE

et au développement d'outils en prévention de la violence faite aux enfants utilisés par tous les organismes ESPACE.

- ✓ Les décisions d'ESPACE sont prises de façon démocratique par sa Collective et ses membres, ce qui signifie que les services et les activités d'ESPACE répondent à ses objectifs d'action communautaire autonome et non, à des orientations ministérielles.
- ✓ ESPACE définit lui-même les règles et les normes qui encadrent la conduite de ses actions.

5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

- ✓ ESPACE fut constitué par des citoyennes et des citoyens de la région qui désiraient agir pour prévenir la violence faite aux enfants dans leur communauté.
- ✓ La mission et les mandats d'ESPACE ne relèvent pas, ne lui sont pas dictés ou imposés par une loi spéciale, un règlement, un objectif d'une instance ou d'un programme gouvernemental.
- ✓ La mission d'ESPACE a été déterminée à l'origine par ses membres fondatrices.
- ✓ Ce sont les membres actuelles d'ESPACE qui ont le pouvoir de modifier la mission de l'organisme.
- ✓ Les orientations d'ESPACE sont définies démocratiquement par ses membres à travers sa Collective et son Assemblée générale.

6. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale

- ✓ La mission d'ESPACE est de permettre aux enfants de vivre une enfance sans violence. Pour prévenir la violence, ESPACE agit sur les causes sociales et structurelles à l'origine de cette problématique, comme les inégalités de pouvoir. En ce sens, ESPACE favorise des rapports égalitaires entre les travailleuses et travailleurs de l'organisme, ses militantes et militants, ainsi qu'avec les participantes et participants aux activités.
- ✓ ESPACE met en place des stratégies qui mobilisent les enfants et les adultes de leur entourage dans la lutte contre la violence faite aux enfants par le développement du pouvoir d'agir.
- ✓ Avec une analyse féministe et communautaire, les activités d'ESPACE sont principalement axées sur la sensibilisation, l'information et l'éducation pour lutter contre la violence faite aux enfants et promouvoir des rapports égalitaires ainsi que le respect des droits de chacune et chacun.
- ✓ Les droits fondamentaux des enfants, et le respect de ceux-ci sont à la base des ateliers qui leur sont offerts dans leurs milieux de vie.
- ✓ Les activités d'ESPACE permettent de développer des stratégies pour contrer les facteurs de vulnérabilité des enfants.
- ✓ ESPACE s'implique aussi sur des questions d'ordre sociétal et prend position sur divers enjeux sociaux, tels que la sexualisation précoce des enfants, la pauvreté, etc.
- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE mobilise les citoyennes et les citoyens des communautés pour qu'elles-ils puissent prévenir la violence faite aux enfants. Les ateliers d'ESPACE visent à augmenter le pouvoir d'agir des enfants, des parents, du personnel éducatif et des citoyennes et citoyens de la communauté.

- ✓ ESPACE développe l'esprit et l'analyse critique face aux rapports adultes-enfants, met de l'avant la coopération entre les personnes plutôt que la compétition et propose un fonctionnement non hiérarchique.
- ✓ ESPACE encourage et soutient toute initiative des communautés visant la prévention de la violence faite aux enfants, telle que la mise en place de comités.
- ✓ ESPACE est en mesure de constater les besoins des différents milieux de vie en matière de prévention de la violence faite aux enfants. C'est pourquoi, ESPACE participe à actualiser régulièrement les ateliers du programme ESPACE.
- ✓ ESPACE offre ses activités gratuitement dans les milieux de vie des enfants, afin d'assurer l'accessibilité à tous.
- ✓ ESPACE s'implique et participe régulièrement à des actions visant une plus grande justice sociale.
- ✓ ESPACE intervient publiquement dans les médias (traditionnels et sociaux) pour sensibiliser, informer et conscientiser la population à la problématique de la violence faite aux enfants et aux droits des enfants.

7. L'organisme a des pratiques citoyennes et une approche globale

- ✓ L'approche d'ESPACE comporte une importante dimension collective car lorsque l'organisme sensibilise un milieu, il rencontre toutes les personnes de ce milieu. Par exemple, lorsque qu'ESPACE visite une école, il offre des ateliers au personnel enseignant, au personnel du service de garde, aux autres membres du personnel éducatif, aux parents et à toutes les classes d'enfants, de la maternelle à la sixième année. C'est alors toute une communauté qui est mobilisée dans la prévention de la violence faite aux enfants.
- ✓ Pour ESPACE, les enfants sont des citoyennes et des citoyens à part entière, qui ne sont pas que l'avenir de la société, mais aussi son présent.
- ✓ L'analyse et la compréhension de la violence d'ESPACE amènent à aborder la prévention de façon globale, donc en traitant de toutes les formes de violence. Traiter une seule facette de violence à la fois ne permet pas de faire les liens avec les autres facettes qui ne sont, en somme, qu'une façon différente d'exprimer la domination. ESPACE parle de la violence entre enfants, mais aussi de celle des adultes à l'égard des enfants.
- ✓ Les stratégies de prévention d'ESPACE questionnent les inégalités de pouvoir entre les personnes. ESPACE travaille pour que les relations interpersonnelles soient basées sur le respect, l'égalité des droits, exemptes d'abus de pouvoir et de discrimination.
- ✓ Le travail de sensibilisation et de mobilisation des communautés fait par ESPACE, via le milieu de vie des enfants, s'inscrit dans une perspective de changement social, essentiel afin d'éliminer la violence ou, du moins, faire que les milieux de vie deviennent minés pour les agresseurs. Pour ce faire, ESPACE sensibilise l'ensemble d'un milieu de vie. Ainsi, toutes les personnes qui y sont impliquées ont une analyse commune et développent leur esprit critique ainsi que des réseaux d'entraide pour prévenir la violence.
- ✓ ESPACE a une structure de travail et un fonctionnement en Collective, ce qui signifie qu'il véhicule des façons de faire démocratiques et non hiérarchiques, en diminuant les rapports de pouvoir entre les travailleuses-travailleurs, les militantes-militants et avec les membres de la communauté.

- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE analyse avec les participantes et les participants les causes sociales de la violence et ce qui rend les enfants vulnérables à cette problématique.
- ✓ Pour ESPACE, l'analyse est le point de départ; plus la compréhension du problème de la violence commise envers les enfants est précise, plus les mesures préventives sont efficaces.
- ✓ Les activités d'ESPACE sont basées sur son analyse féministe et communautaire.
- ✓ Dans ses ateliers, ESPACE informe les participantes et les participants des diverses ressources de la communauté.
- ✓ Lors de rencontres individuelles de soutien auprès d'enfants et d'adultes, ESPACE réfère régulièrement à des ressources pouvant répondre aux besoins des personnes.
- ✓ Pour contrer la violence faite aux enfants, les actions d'ESPACE s'inscrivent dans un continuum prévention / dépistage / suivi socio-judiciaire et s'articulent avec les actions des autres partenaires du milieu communautaire et du réseau public, dans le respect de l'autonomie et des missions de chacune des parties.

8. L'organisme a un conseil d'administration indépendant du réseau public

- ✓ La collective d'ESPACE, comme le prévoient ses règlements généraux, est indépendante du réseau public et des autres bailleurs de fonds.
- ✓ Toutes les membres de la collective d'ESPACE sont indépendantes et ne représentent personne d'autre qu'elle-même en tant que citoyenne militante et administratrice de l'organisme.

Éléments supplémentaires :

- ✓ L'adhésion des membres est libre et sans avantages pécuniaires et les modalités pour devenir membre sont claires, transparentes et non discriminatoires.
- ✓ Personne n'a l'obligation d'être membre de l'organisme pour y faire appel, recevoir les services et participer aux ateliers.
- ✓ Les milieux (écoles, CPE, garderies et autres) qui font appel à ESPACE le font par choix, sur une base volont



École
Ami-Joie-et-des-Grès

École Ami-Joie
165, rue Saint-Joseph
Saint-Étienne-des-Grès
(Québec) G0X 2P0

École des Grès
1200, rue Principale
Saint-Étienne-des-Grès
(Québec) G0X 2P0

ami-joie@casscdr.gouv.qc.ca / des-gres@casscdr.gouv.qc.ca **Tél. : 819 840-4322** **Tél. : 819 840-4319**

Le 16 mai 2023

OBJET : Lettre de recommandation Espace Mauricie

Madame, Monsieur,

L'école Ami-Joie-et-des-Grès a accueilli l'équipe d'Espace Mauricie à l'automne dernier. Les différents ateliers offerts ont permis de sensibiliser tous les membres du personnel de l'école, élèves et parents par rapport à la violence physique, psychologique et sexuelle que peuvent vivre nos élèves à l'école et hors de l'école. Ces animations ont engendré un grand nombre de discussions et de réflexions autant chez les adultes que chez nos élèves puisqu'elles étaient adaptées au niveau des participations, interactives et surtout respectueuses. Éléves et adultes ont pu profiter des judicieux conseils provenant d'une équipe d'experts hautement qualifiés, dynamiques et sensibles aux différents signaux.

Pour toutes ces raisons, je conseille d'utiliser les services d'Espace Mauricie qui vous donneront accès à de nombreux outils adaptés selon l'âge de la clientèle, à des ressources qualifiées et à un service de support exemplaire.

Merci encore pour tout le travail réalisé.

Jason St-Yves, directeur



École de l'Énergie
(vocation alternative)
1133, rue Notre-Dame
Shawinigan, Québec (Qc) G9N 3S4
www.ecoledelenergie.org
819 536-3122

SENS DES RESPONSABILITÉS
CONFIANCE EN SOI
HUMANISME

Shawinigan

20 décembre 2022

À qui de droit,

Madame, Monsieur,

Par la présente, je tiens à vous manifester ma satisfaction à l'égard du programme ESPACE MAURICIE. À l'automne 2022, les élèves, les parents et tous les membres du personnel ont pu bénéficier d'ateliers et de conférences dédiés à la prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants.

Les intervenants d'ESPACE MAURICIE ont pu outiller concrètement les élèves, les parents et les intervenants de l'école. Disponibles, ouverts et motivés, les intervenants arrivent dans un établissement avec un programme pertinent « clé en main ».

C'est avec conviction que je vous recommande de profiter de ce programme qui répond à un besoin criant.

Finalement, je tiens à remercier toute l'équipe d'ESPACE MAURICIE pour leur excellent travail dans mon milieu.

Bien à vous,

Stéphane Robitaille
Directeur



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

Revue de presse 2022-2023



Revue de presse

Table des matières

Articles publiés dans les médias

Conférence grand public

- *Sensibiliser les enfants aux risques d'Internet. L'Hebdo Journal* 39
- *Campagne de sensibilisation sur les dangers d'internet pour les plus jeunes. Le Nouvelliste* 40

Articles publiés dans les journaux de nos partenaires

L'Événement Chamberland

- *Les finalistes de l'Événement Chamberland sont dévoilés. Le Nouvelliste* 41
- *Événement Chamberland : 26 finalistes mis en lumière. L'hebdo Journal.* 43
- *L'Événement Chamberland honore 12 partenaires communautaires. L'Écho de Trois-Rivières (Néo Média)* 45

Sensibiliser les enfants aux risques d'Internet



ESPACE Mauricie lance une nouvelle campagne de sensibilisation qui vise à informer et outiller les parents et professionnels sur l'utilisation d'internet pour les enfants de 3 à 12 ans.

La campagne s'affiche sur le site web de l'organisme ainsi que sur des abribus de Trois-Rivières jusqu'au 26 juin.

Bien qu'Internet soit un formidable outil de communication, d'information, d'apprentissage et de divertissement, il a aussi ouvert la voie aux gens mal intentionnés leur permettant d'entrer en contact facilement avec les enfants. Les dangers d'internet ne sont pas dû seulement à sa popularité, mais également à l'ampleur que peuvent prendre ses conséquences.

C'est dans ce contexte que s'inscrit la campagne *Le CyberESPACE, ses merveilles et ses dangers!* L'objectif: mettre en lumière une information claire et rassurante sur les enjeux entourant le cyberspace, tout en offrant des outils concrets pour en faire un espace où les enfants peuvent être en sécurité.

Déjà, en 4e année, environ 25% des enfants possèdent leur propre téléphone intelligent, d'après les chiffres recueillis par l'organisation. Ce nombre grimpe à 30% en 5e année et à 39% en 6e année. Par ailleurs, environ un enfant sur quatre de 4e à 6e année dormirait avec son téléphone intelligent au cas où il recevrait des messages pendant la nuit.

Bien que les avantages d'internet l'emportent de loin sur les dangers qu'il peut présenter, ceux-ci ne doivent pas être minimisés ou ignorés, rappelle ESPACE Mauricie.

Pour en savoir plus: <https://espacesansviolence.org/mauricie/nos-actions/#campagne-sensibilisation>

Campagne de sensibilisation sur les dangers d'internet pour les plus jeunes

Par Anne-Lorraine_Pauline_Doualla | 4 mai 2022



Une nouvelle campagne de sensibilisation vient d'être lancée par ESPACE Mauricie dans le but de prévenir les parents sur l'utilisation d'internet pour les enfants âgés entre 3 et 12 ans. Celle-ci est rendue disponible sur le site web de l'organisme et sur les abribus d'artères principales de la ville de Trois-Rivières jusqu'au 26 juin prochain.

Il est vrai qu'internet représente un bon outil d'information, de communication, d'apprentissage et de divertissement, mais aujourd'hui de nombreuses personnes mal intentionnées s'en servent pour atteindre de jeunes enfants. Malgré que les avantages d'internet soient plus nombreux que ses inconvénients, ceux-ci doivent quand même être pris en compte.

Alors la campagne « Le CyberESPACE, ses merveilles et ses dangers! » intervient pour dénoncer de façon claire les aspects néfastes du cyberspace, en proposant des solutions pour donner un espace sécuritaire aux enfants.

Pour plus d'informations sur la campagne, il est possible de [consulter le site web](#).

Les finalistes de l'Événement Chamberland sont dévoilés

Par Mathys_Bertrand | 4 avril 2022



Le maire de Trois-Rivières, Jean Lamarche, Amélie Dubuc, directrice générale de la CDC-TR et Louise Garneau, présidente de la CDC-TR. (SYLVAIN MAYER/SYLVAIN MAYER)

Les finalistes de la huitième édition de l'Événement Chamberland ont été dévoilés lundi. Vingt-six personnes et organismes ont été sélectionnés pour le gala qui aura lieu le 2 juin prochain au Complexe Laviolette de Trois-Rivières.

L'Événement Chamberland, présenté par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR), a pour objectif de souligner les actions du milieu communautaire et de mettre de l'avant les personnes qui s'impliquent dans ce dernier. De plus, l'événement célébra le 25e anniversaire de la CDC-TR. Les participants auront droit à un cocktail ainsi qu'à un après-gala alors que les festivités devraient débiter à 17h45.

Les personnes désirant assister à l'événement pourront acheter des billets au prix de 20 \$ en communiquant avec la CDC-TR. Le président d'honneur de cette soirée sera le maire de la Ville de Trois-Rivières, Jean Lamarche. «Pour moi c'est une responsabilité et surtout un honneur... On veut envoyer le message clair que la ville est derrière ses organismes et derrière son développement social.»

Les finalistes sont répartis en douze catégories qui soulignent plusieurs aspects de la vie communautaire. Voici les 26 finalistes:

Transformation sociale

- ESPACE Mauricie
- Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP)
- La Maison des jeunes Action Jeunesse

Développement / Innovation

- Coup de Main Mauricie
- ESPACE Mauricie
- La Gazette de la Mauricie

Pratiques démocratiques

- Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP)

Concertation

- Équijustice Trois-Rivières

Projet mobilisateur

- La Maison des jeunes Action Jeunesse

Partenariat

- Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR)
- Nitek Laser

Hommage Hélène Robert

- Diane Vermette d'InfoLogis Mauricie (anciennement Comité Logement)
- Valérie Delage du Comité de Solidarité–Trois-Rivières

Implication professionnelle

- Denise Pronovost de l'Association des traumatisés cranio-cérébraux Mauricie–Centre-du-Québec
- Geneviève Provost du Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)
- Louise B. Germain du Centre d'action bénévole Laviolette

Relève Karyne O'Cain

- Jessie Pelletier d'Équijustice Trois-Rivières

Dépassement de soi

- Danielle Trudel du Service d'Intégration au Travail de la Mauricie (SIT)
- Karine Duval de la Maison Coup de Pouce
- Raymonde Cochrane du Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP)

Engagement bénévole

- Colette Baribeau de Équijustice Trois-Rivières
- Maryse Paquet de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
- Michel Trudel de la Maison Coup de Pouce

Hommage à un organisme (spécial 25e de la CDC-TR)

- Équijustice Trois-Rivières
- Maison Coup de Pouce
- Moisson Mauricie–Centre-du-Québec

Événement Chamberland: 26 finalistes mis en lumière



L'Événement Chamberland aura lieu le 2 juin prochain.

L'engagement communautaire de 26 finalistes sera mis en lumière le 2 juin prochain à l'occasion de l'Événement Chamberland 2022.

Ceux-ci s'illustrent dans 12 catégories, soit Transformation sociale, Développement/Innovation, Pratiques démocratiques, Concertation, Projet mobilisateur, Partenariat, Implication professionnelle, Dépassement de soi, Engagement bénévole, Hommage Hélène Robert, Relève Karyne O'Cain et Hommage à un organisme (spécial 25e de la CDC-TR).

Par la même occasion, la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières soulignera ses 25 ans d'existence. Depuis ses débuts, l'organisation regroupe les organismes communautaires de la ville pour les représenter, leur offrir un soutien et une visibilité et favoriser la concertation entre les organismes et les partenaires du milieu.

La mise en scène de l'Événement Chamberland soirée a été confiée à Patric Saucier, qui avait également relevé le défi en 2019. La présidence d'honneur de l'événement sera assurée par le maire de Trois-Rivières, Jean Lamarche.

« Nous célébrons le retour des Chamberland, un événement qui permet de reconnaître le travail exceptionnel des différents organismes communautaires. Il s'agit d'une belle façon de récompenser et surtout de mettre en lumière les personnes qui y travaillent », souligne M. Lamarche.

Les billets pour assister à l'événement seront en vente à compter du 11 avril au coût de 20\$ auprès de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières.

Finalistes

Transformation sociale

- ESPACE Mauricie
- COMSEP
- Maison des jeunes Action Jeunesse

Développement/Innovation

- Coup de Main Mauricie
- ESPACE Mauricie
- La Gazette de la Mauricie

Pratiques démocratiques

- COMSEP

Concertation

- Équijustice Mauricie

Projet mobilisateur

- Maison des jeunes Action Jeunesse

Partenariat

- Office municipal d'habitation de Trois-Rivières
- Nitek Laser

Hommage à un organisme (spécial 25e de la CDC-TR)

- Équijustice Trois-Rivières
- Maison Coup de pouce
- Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

Hommage Hélène Robert

- Diane Vermette – InfoLogis Mauricie
- Valérie Delage – Comité de solidarité/Trois-Rivières

Implication professionnelle

- Denise Pronovost – Association des traumatisés cranio-cérébraux Mauricie/Centre-du-Québec
- Geneviève Provost – Service d'intégration au travail de la Mauricie
- Louise B. Germain – Centre d'action bénévole Lavolette

Relève Karyne O'Cain

- Jessie Pelletier – Équijustice Trois-Rivières

Dépassement de soi

- Danielle Trudel – SIT Mauricie
- Karine Duval – Maison Coup de pouce
- Raymonde Cochrane – COMSEP

Engagement bénévole

- Colette Baribeau – Équijustice Trois-Rivières
- Maryse Paquet – Maison des grands-parents de Trois-Rivières
- Michel Trudel – Maison Coup de pouce

L'Événement Chamberland honore 12 partenaires communautaires



Par Yves Therrien, Journaliste

Le gala de l'Événement Chamberland a rassemblé près de 300 personnes du milieu communautaire, hier soir, au Complexe Laviolette, pour honorer et souligner l'apport essentiel des organismes trifluviens et des personnes dans leur participation dans la communauté.

« Le communautaire à Trois-Rivières, c'est plus de 100 organismes qui jour après jour, mettent l'épaule à la roue afin de faire de notre milieu, un milieu fort de ses valeurs et solidaire de sa communauté. Cet événement est donc l'occasion de leur dire merci et bravo », mentionne Louise Garceau, présidente du conseil d'administration de la CDC-TR dans un communiqué.

La soirée a souligné en même temps le 25e anniversaire de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR).

L'Événement Chamberland a permis de couronner douze organismes, personnes et partenaires du milieu. Les récipiendaires sont :

- Hommage à un organisme (spécial 25e de la CDC-TR) : Moisson Mauricie/Centre-du-Québec
- Transformation sociale : Maison des jeunes Action Jeunesse
- Projet mobilisateur : Maison des jeunes Action jeunesse
- Concertation : Équijustice Trois-Rivières
- Développement/innovation : ESPACE Mauricie

- Pratiques démocratiques : Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP)
- Partenariat : Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR)
- Dépassement de soi : Raymonde Cochrane de l'organisme COMSEP
- Implication professionnelle : Denise Pronovost de l'Association des Traumatisés Crâniens-Cérébraux Mauricie/Centre-du-Québec
- Engagement bénévole : Maryse Paquet de la Maison des Grands — Parents de Trois-Rivières
- Hommage Hélène Robert : Diane Vermette d'InfoLogis Mauricie
- Relève Karyne O'Cain : Jessie Pelletier d'Équijustice Trois-Rivières

À propos de la CDC-TR

La CDC-TR est un regroupement d'organismes communautaires qui œuvrent dans différents champs d'activités. Sa mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socio-économique de son milieu.



1800 rue St-Paul, bureau 202
Trois-Rivières, QC, G9A 1J7
mauricie@espacesansviolence.org
espacesansviolence.org/mauricie

