

RELATION PARENTS/ENFANT

L'Attachement, un départ pour la vie!

Yvon Gauthier, Gilles Fortin, Gloria Jeliu, Éditions CHU Sainte-Justine, 2009

« L'attachement consiste en ces relations qui se construisent dans les premières années de vie entre le parent et l'enfant. Il s'agit d'un besoin d'apaisement et de sécurité que l'enfant trouve auprès de ses parents et qui constitue, lorsque satisfait, le fondement même de sa personnalité et de son développement à l'âge adulte. »

Le livre d'or des parents

Isabelle Amyot, Chantal Baron, Marie-Claude Béliveau, etc, éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2005

Être parent aujourd'hui, le développement de l'enfant, les relations familiales... Redonner aux parents la place qui leur revient en les aidant à retrouver leur compétence parentale malgré certaines situations difficiles.

Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans

Danielle Laporte, éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2002

Comment amener le tout petit à se sentir en sécurité, l'aider à développer son identité, le guider pour qu'il connaisse des réussites...

Favoriser l'estime de soi des 6-12 ans

Danielle Laporte et Lise Sévigny, éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2002

La période de 6-12 ans constitue une étape cruciale dans le développement de l'estime de soi. Ce livre, qui veut aider les parents à vivre en harmonie avec leur enfant propose une démarche simple mais complète.

L'estime de soi, un passeport pour la vie

Germain Duclos, éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2000

L'auteur propose des attitudes éducatives positives dont la mise en œuvre permet à l'enfant d'acquérir une meilleure connaissance de sa valeur personnelle. Ce livre démontre en quoi l'estime de soi est le plus précieux héritage que des parents peuvent léguer à un enfant.

Aide-moi à te parler! La communication parent-enfant

Gilles Julien, éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2004

Pour rapprocher parents et enfants et ainsi retrouver une communication de qualité... L'auteur présente des moyens à mettre en œuvre dans la vie quotidienne.

La discipline, un jeu d'enfant

Brigitte Racine, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008

« Pour vivre en harmonie avec son enfant, il est primordial d'établir avec lui un solide lien d'attachement et de confiance. Lorsque l'enfant se sent aimé, valorisé et sécurisé, lorsqu'il constate qu'on croit en lui et qu'on vit des moments de plaisir avec lui, il a envie de collaborer et de vivre une relation où chacun est attentif au besoin de l'autre. »

Se faire obéir des enfants sans frapper et sans crier

Jerry Wyckoff et Barbara C. Neil, éditions de l'homme, 2005

Un livre vous proposant des solutions efficaces qui vous permettront de remédier aux problèmes de comportements de vos jeunes enfants (crise de négation, la possessivité, les refus d'aller dormir).

COMPORTEMENTS DIFFICILES A L'ECOLE

Comme un caméléon sur une jupe écossaise ou comment enseigner à des jeunes difficiles sans s'épuiser

Égide Royer, Ph.D., Bibliothèque nationale du Québec, 2005

Ce livre traite des jeunes qui manifestent des comportements difficiles à l'école et s'adresse aux enseignants. Il présente ce que nous pouvons faire pour que ces élèves réussissent à l'école et traite également de la prévention de l'épuisement professionnel chez les adultes qui leurs enseignent. (La trilogie initiée par le Caméléon est disponible et l'un des deux autres livres s'adresse aux parents.) www.ecolecomportement.com

L'intimidation : changer le cours de la vie de votre enfant

William Voors, éditions Sciences et Cultures, 2003

En trois parties : 1. Le problème de l'intimidation, 2. Que faire si votre enfant intimide?, Que faire si votre enfant est victime d'intimidation? L'auteur fournit des conseils pour aider les parents, les enseignants et les intervenants...

La violence à l'école n'est pas un jeu d'enfant : pour intervenir dès le primaire

Diane Prud'homme, éditions du Remue-ménage, 2004

Ce livre démontre comment intervenir de façon simple et efficace tant auprès des agresseurs que des victimes et des témoins... S'adresse tant aux enseignants qu'aux parents...

L'intimidation – Ce qu'on en sait, comment la prévenir et la traiter – Ça vaut le coup d'agir ensemble!

Ministère de l'éducation des loisirs et des sports du Québec (MELS) www.mels.gouv.qc.ca

Outil de référence élaboré par le Ministère sur l'intimidation, dans le but de permettre aux milieux scolaires de mieux intervenir lors de situations nouvelles qui peuvent survenir comme la violence sous forme d'intimidation.

ÉDUCATION SEXUELLE DES ENFANTS

Ma sexualité de 0-6 ans

Jocelyne Robert et Jo-Anne Jacob, éditions de l'homme, 2005

Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes. Ce livre invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel. Il propose aux parents des pistes pour accompagner leur enfant dans cet univers.

Ma sexualité de 6-9 ans

Jocelyne Robert, éditions de l'homme, 2004

Ce livre invite les enfants à mieux connaître leur corps, à identifier leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance. L'enfant parviendra à consolider son identité sexuelle et à être fier d'être une fille ou un garçon.

Ma sexualité de 9-11 ans

Jocelyne Robert, éditions de l'homme, 2003

Ce livre propose des pistes simples permettant aux parents d'établir avec leur enfant un franc dialogue sur les questions relatives à la sexualité.

Parlez-leur d'amour et de sexualité – Faire l'éducation sexuelle de vos enfants et de vos ados

Jocelyne Robert, éditions de l'homme, 1999

Ce livre explique les diverses étapes du développement psychosexuel des enfants et propose des pistes concrètes pour les accompagner, de la petite enfance à l'adolescence. Il faut savoir dire OUI à la sexualité si l'on veut apprendre à nos enfants à dire NON à ses méfaits.

Te laisse pas faire! Les abus sexuels expliqués aux enfants

Jocelyne Robert, éditions de l'homme, 2005

Trop d'enfants croient qu'un adulte a tous les droits sur eux. Ce livre propose aux parents une démarche de prévention visant à donner à l'enfant le pouvoir qui lui revient sur son corps, sans l'amener à considérer comme dangereuse toute situation sexuelle. Ce livre est un petit baluchon à remplir de clés et d'instruments de prudence face aux agressions sexuelles.

ENFANTS EXPOSES A LA VIOLENCE CONJUGALE

Tempête dans la famille – Les enfants et la violence conjugale

Isabelle Côté, Louis-François Dallaire, Jean-François Vézina, Les éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2005

Qu'entend-on par violence conjugale? De quelle manière l'enfant qui y est exposé réagit-il? Comment reconnaître un enfant qui vit dans un contexte de violence conjugale?

SEXUALISATION PRECOCE

Sexualisation précoce : Guide d'accompagnement pour les parents de filles préadolescentes.

Film *Sexy Inc. Nos enfants sous influence* www.ydesfemmesmtl.org

DROITS ET PROTECTION DE L'ENFANT

http://www.cdpedj.qc.ca/publications/brochure_signalement_DPJ_FR.pdf