

Info-Social et Info-Santé 8-1-1

Faire des références, donner des conseils et répondre aux questions d'ordre psychosocial.

Ligne téléphonique pour les victimes d'agression sexuelle 1 888 933-9007

Ligne de référence pour venir en aide et mieux orienter les victimes d'agression sexuelle, leurs proches et les intervenants.

www.jeunessejecoute.com 1 800-668-6868

Consultation 24/7 par téléphone et par courriel.

www.teljeunes.com 1 800 263-2266 / 514 600-1002 (texto)

Consultation 24/7 par téléphone, texto, clavardage et courriel. Des informations sur différentes problématiques touchant les jeunes sont disponibles sur le site Internet.

www.echecaucrime.com 1 800 711-1800

Formulaire de soumission par Internet et ligne téléphonique permettant de signaler un acte criminel en transmettant de l'information de façon anonyme.

www.cyberaide.ca 1 866 658-9022

Centre d'information, de ressources et d'orientation pour aider à assurer la sécurité de tous sur Internet. Service de signalement en ligne ou par téléphone d'enfants exploités sexuellement sur Internet.

www.ligneparents.com 1 800 361-5085

Service d'intervention téléphonique et par clavardage 24/7, gratuit, confidentiel et offert par des intervenants professionnels à tous les parents.

www.habilomedias.ca

Site proposant aux parents, aux adultes et aux enfants des outils pour les aider à naviguer en toute sécurité sur Internet.

www.internet101.ca

Site proposant aux parents et aux enfants des outils pour les aider à naviguer en toute sécurité sur Internet. Créé par la GRC.

S.O.S. violence conjugale 1-800-363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

Ressources du milieu

ESPACE Mauricie

819-375-3024

mauricie@espacesansviolence.org

www.espacesansviolence.org

En cas de crise

Centre de prévention du suicide 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)

Écoute téléphonique et intervention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées par suicide.

Services en lien avec la violence

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) 819-373-0337

Offrir des services à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelle (CALACS)

Trois-Rivières 819-373-1232

Entraid'Action (Shawinigan) 819-538-4554

Femme et adolescentes victimes d'une agression à caractère sexuel

Centre jeunesse de la Mauricie (DPJ) 819-375-6886

Service d'information, de signalement et d'urgence sociale pour aider les enfants (0-18 ans) dont la sécurité ou le développement est compromis.

Emphase 1-855-519-4273

Vient en aide aux hommes adultes qui ont subi des abus sexuels dans l'enfance ou l'adolescence.

IVAC 1 800 561-4822

Indemniser les personnes victimes d'actes criminels et les sauveteurs.

L'Accord Mauricie 819-639-5264

Aide aux hommes ayant des comportements violents.

Maison Le Far 819-378-2990

Vient en aide aux femmes éprouvant des difficultés personnelles, familiales, conjugales ou étant victimes de violence ainsi qu'aux enfants qui les accompagnent.



Organismes offrant des services à la famille

Association pour la déficience intellectuelle 819-539-0082
Pour les familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle.

Association des parents d'enfants handicapés 819-691-0342

Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières 819-840-6155
Carrefour de services urbains, un milieu de vie et un ancrage culturel pour les Autochtones

Centre ressource naissance 819-370-3822
Travail avec les futurs et nouveaux parents. Informer et d'outiller les mères, pères, grands-parents et intervenants afin d'accomplir leur rôle d'éducateur.

Centre Roland Bertrand à Shawinigan 819-537-8851
Soutien aux parents d'enfants 0-5 ans. Aide aux leçons et devoirs, tableée populaires, etc.

La Lanterne 819-639-2841
Soutien aux parents d'une personne atteinte de maladie mentale, boulimie, anorexie.

Ressource FAIRE 819-379-6002
Milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement pour l'ensemble des familles.

Maternaide 819-372-4800
Soutien aux parents d'enfant 0-5 ans.

Maisons de la Famille
Venir en aide aux familles, aux couples et aux individus en difficulté.

**Maison des Familles
Chemin du Roy
819-693-7665**

**Maison de la
Famille de Trois-
Rivières
819-691-0387**

**Maison du Rivage
819-371-1633**

**Maison
communautaire de
la famille
819-539-8156**

**Maison des familles
de Mékinac
819-365-4405**

**Maison de la
famille des chenaux
418-325-2120**

Parents-partenaires 819-840-2969
Périscope 819-729-1434

Soutien aux parents ayant un enfant vivant une problématique en santé mentale.



Autres ressources

Aide Juridique 819-379-3766
Pour des personnes économiquement désavantagées.

Al-Anon 819-373-1206
Aide aux parents ou amis de personne alcoolique.

Alcooliques anonymes 819-376-6279

Centre de justice de proximité de la Mauricie 819-415-5835
Offre des services gratuits pour tous, sur de l'information juridique, soutien et orientation.

CLSC (Centre local de services communautaires)
Offrir des services de santé et des services sociaux courants et des services de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

**CIUSSS
Trois-Rivières
819-697-3333**

**CLSC
Centre-de-la-Mauricie
819-539-8371**


**CLSC
de l'Énergie
819-536-750**

**CLSC de Mékinac
418-365-7555**

**CLSC
Sainte-Geneviève de Batiscan
418-362-2727**

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse 1 800 361-6477
Recevoir et faire des enquêtes sur les plaintes reçues au DPJ.

Domrémy 819-377-2441
Si vous ou une personne de votre entourage avez des problèmes de dépendance.



Écoute et informations téléphoniques ou en ligne

Et si c'était plus que de la chicane? www.maisons-femmes.qc.ca/publications/et-si-cetait-plus-que-de-la-chicane/ Des repères pour différencier la violence conjugale et la chicane de couple.

