

PRÉVENIR LA VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS



Préscolaire | Milieux de garde



ESPACE : C'EST QUOI?

- ▶ **DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES** dédiés à la prévention de la violence faite aux enfants.

Depuis 1985, les organismes ESPACE travaillent auprès des enfants de 3 à 12 ans, avec le soutien des adultes du milieu concerné, dans le but de prévenir la violence et de les habiliter à se protéger contre toute forme d'agression, qu'elle soit verbale, physique, psychologique, sexuelle, qu'il s'agisse de négligence ou encore d'intimidation.

La violence, quelle qu'elle soit, peut nuire au bien-être et au développement de l'enfant.

- ▶ **UN PROGRAMME ÉDUCATIF EN PRÉVENTION DE TOUTE FORME DE VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS**

Le programme ESPACE propose une approche et des méthodes efficaces qui suscitent la participation des enfants par le biais d'ateliers interactifs, de mises en situations et d'exercices adaptés aux différents groupes d'âge.

Le programme se veut également un outil de sensibilisation visant l'implication des acteurs du milieu de vie des enfants afin de développer une compréhension accrue et commune du phénomène de la violence et pour renforcer les stratégies de prévention apprises lors des ateliers.



ESPACE : 30 ANS D'EXPERTISE EN PRÉVENTION DE LA VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS

Au Québec, en matière de prévention de la violence faite aux enfants, la population a la chance de pouvoir compter sur l'expertise unique des organismes ESPACE et de leur Regroupement. Leur intervention est l'une des seules à aborder directement le thème de la violence faite aux enfants, **sous toutes ses formes**, de même que le programme ESPACE est un des rares **visant à la fois les adultes et les enfants** de niveaux **préscolaire et primaire**. Cette **approche globale** permet de sensibiliser et d'outiller les enfants **et** la communauté en général à la problématique de la violence dans son ensemble. Elle est unique à ESPACE et devient incontournable pour prévenir efficacement la violence et faire en sorte que les enfants puissent **grandir en sécurité, se développer sainement et réussir**. Une recherche évaluative a démontré clairement que les enfants ayant participé à l'atelier ESPACE acquièrent des connaissances et des habiletés préventives¹.

La violence est dévastatrice et peut prendre beaucoup de place dans la vie d'un enfant, parfois jusqu'à l'âge adulte. Prévenir la violence, c'est donner de meilleures chances aux enfants et aux adultes d'aujourd'hui et de demain.

– Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

ESPACE soutient que toutes stratégies de prévention devraient renforcer les enfants. C'est pourquoi notre approche favorise l'autonomie, la confiance en soi, l'affirmation, le courage, ainsi que l'entraide.

– Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

¹ Hébert, M., Lavoie, F. & Piché, C. & Poitras, M., *Programme ESPACE: Évaluation des acquis des élèves, Rapport final de recherche présenté au Conseil québécois de la recherche sociale*, 1999 (ISBN 2-9806300-0-4)



Cette organisation soutient un programme qui respecte les valeurs de notre service de garde. Elle aide à outiller les enfants de 3 à 5 ans, à se respecter et à développer des stratégies pour dire « non » à tout type de violence.

- Direction d'un CPE

UN PROGRAMME ADAPTÉ AUX ENFANTS DE 3 À 5 ANS

Le programme ESPACE a été adapté spécifiquement au niveau préscolaire. Il tient compte de la capacité de communication et de compréhension des concepts chez les enfants de 3 à 5 ans et de leur niveau de développement cognitif sur le plan moral et intellectuel.

L'utilisation de termes clairs, concrets et spécifiques, de même que l'emploi de phrases courtes et accessibles aux enfants de ce groupe d'âge, permet assurément l'assimilation de notions fondamentales en matière de prévention de la violence. Les concepts importants et les stratégies pour rester en sécurité sont expliqués avec des images, des exemples et du matériel qui permettent aux enfants de faire des liens avec leur vécu.

De plus, une importance particulière est accordée à la durée des ateliers afin de conserver l'attention des tout-petits. Des activités et des trucs permettent à l'équipe d'animation de s'ajuster selon l'ambiance et les caractéristiques d'un groupe.

En somme, le programme ESPACE pour le préscolaire est simple et facile à comprendre. Surtout, il permet aux enfants d'apprendre tout en s'amusant, un aspect primordial pour rejoindre ce groupe d'âge.



OBJECTIFS DU PROGRAMME ESPACE

1. Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence
2. Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces
3. Offrir aux enfants qui en ont besoin, la possibilité d'obtenir de l'aide
4. Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention
5. Préparer les adultes à recevoir des confidences
6. Créer des réseaux d'entraide
7. Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public



LE PROGRAMME ESPACE : ÉDUCATION À LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

Le programme éducatif ESPACE comporte trois volets indissociables :

1. Atelier pour le personnel du milieu où est offert le programme
2. Atelier des adultes et des parents dont l'enfant participera au programme
3. Atelier pour les enfants

Les ateliers pour enfants sont adaptés aux différents groupes d'âge, en fonction des différents niveaux du préscolaire (milieu de garde et maternelle) et du primaire (1^{er}, 2^e et 3^e cycle).

Lors des ateliers pour enfants, une équipe d'animation encourage la participation active des jeunes, ce qui leur permet de mettre en pratique les stratégies de prévention apprises et de s'assurer de la compréhension des notions

enseignées. Après l'atelier, les enfants, sur une base volontaire, sont invités à rencontrer individuellement une animatrice ou un animateur. C'est un moment privilégié pour répondre à leurs questions, vérifier leur compréhension du sujet et, si nécessaire, pour leur offrir de l'écoute, du soutien ou les référer aux ressources du milieu s'ils ont besoin d'aide.

En participant à l'atelier ESPACE, les enfants sont amenés à développer une attitude affirmative, ce qui entraîne un comportement plus sécuritaire. De plus, ils apprennent des stratégies concrètes pour rester en sécurité. Ainsi, l'enfant est moins vulnérable face à la violence s'il sait :

- ▶ Reconnaître ses droits et ceux des autres;
- ▶ S'affirmer et dire non pour protéger ses droits ou s'il se sent en danger;
- ▶ Recourir au support de ses amis-es et d'autres enfants;
- ▶ Chercher de l'aide auprès d'adultes de confiance;
- ▶ Utiliser l'autodéfense au besoin.



L'IMPLICATION DES ADULTES

Outiller les enfants est primordial mais ne suffit pas. Les adultes vivant dans l'entourage de l'enfant constituent un maillon essentiel à une prévention efficace de la violence.

Ainsi, depuis 1985, ESPACE rassemble et mobilise les énergies des adultes : les parents, le personnel des milieux éducatifs et de garde ainsi que les intervenants sociaux, scolaires et communautaires.

Avec ESPACE, il est possible de découvrir comment, pour le bien-être et le développement sain des enfants, chacun peut prévenir la violence au quotidien et apprendre à y faire face. ESPACE offre à tous son soutien et son expertise.



NOUS JOINDRE

ESPACE Mauricie

1800, rue St-Paul, bureau 202
Trois-Rivières, QC, G9A 1J7

Tél.: (819) 375-3024
info@espacemauricie.org

Regroupement des organismes ESPACE du Québec

157, rue des Chênes Ouest, bureau 218
Québec, QC, G1L 1K6

Tél. : (418) 667-7070

www.espacemauricie.org

www.espacesansviolence.org