

PRÉVENIR LA VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS



Maternelle, 1^{er}, 2^e et 3^e cycles du primaire



ESPACE : C'EST QUOI?

► DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES

Depuis 1985

enfants de 3 à 12 ans,

soutien des adultes du milieu concerné

Prévenir la violence et habiliter les enfants à se protéger contre toute forme d'agression: verbale, physique, psychologique, sexuelle, qu'il s'agisse de négligence ou encore d'intimidation.

La violence peut nuire au bien-être et au développement de l'enfant et affecter sa réussite scolaire et sociale, autant que personnelle.

► UN PROGRAMME ÉDUCATIF EN PRÉVENTION DE TOUTE FORME DE VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS

Le programme ESPACE propose une approche et des méthodes pédagogiques efficaces qui suscitent la participation des enfants par le biais d'ateliers interactifs, de mises en situations et d'exercices adaptés aux différents groupes d'âge.

Le programme se veut également un outil de sensibilisation visant l'implication des acteurs du milieu de vie des enfants afin de développer une compréhension accrue et commune du phénomène de la violence et pour renforcer les stratégies de prévention apprises lors des ateliers.



[...] Le plan d'action fait valoir l'importance du volet prévention dans les actions à mettre en place pour contribuer à l'instauration d'un climat sain et sécuritaire, favorable à la réussite de l'élève.

– Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, *Plan d'action pour prévenir et traiter la violence à l'école 2008-2011, À l'intention des écoles publiques et des établissements d'enseignement privé de l'éducation préscolaire et primaire*, 2009, page 6

ESPACE : PARTENAIRE DE L'ÉCOLE

Dans le contexte actuel des efforts déployés et des objectifs formulés par les différents ministères à l'effet de s'occuper activement de prévenir et traiter la violence à l'école, ESPACE et son programme éducatif en prévention de la violence faite aux enfants s'avère le complice par excellence des écoles du Québec.

L'action préventive des organismes ESPACE vient appuyer fondamentalement les écoles dans l'atteinte de leurs objectifs en lien avec l'approche *École en santé*, mais également avec le *Plan d'action pour prévenir et traiter la violence à l'école*, la *Stratégie d'intervention agir autrement* (SIAA) et les *Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle*.

Au Québec, en matière de prévention de la violence faite aux enfants, la population a la chance de pouvoir compter sur l'expertise unique des organismes ESPACE et de leur Regroupement. Leur intervention est l'une des seules à aborder directement le thème de la violence faite aux enfants, **sous toutes ses formes**, de même que le programme ESPACE est un des rares **visant à la fois les adultes et les enfants** de niveaux **préscolaire et primaire**. Cette **approche globale** permet de sensibiliser et d'outiller les enfants **et** la communauté en général à la problématique de la violence dans son ensemble. Elle est unique à ESPACE et devient incontournable pour prévenir efficacement la violence et faire en sorte que les enfants puissent **grandir en sécurité, se développer sainement et réussir**. Une recherche évaluative a démontré clairement que les enfants ayant participé à l'atelier ESPACE acquièrent des connaissances et des habiletés préventives¹.

¹ Hébert, M., Lavoie, F. & Piché, C. & Poitras, M., *Programme ESPACE: Évaluation des acquis des élèves, Rapport final de recherche présenté au Conseil québécois de la recherche sociale*, 1999 (ISBN 2-9806300-0-4)



L'équipe-école a choisi ESPACE pour sa mission, son expertise et la rigueur de sa démarche qui s'inscrit totalement dans notre plan d'action pour contrer la violence et l'intimidation.

- Direction d'une école primaire

POURQUOI OFFRIR LE PROGRAMME ESPACE AUX JEUNES DE VOTRE ÉTABLISSEMENT?

Pour que les enfants puissent vivre des réussites puisqu'ESPACE contribue à :

- ▶ Renforcer leur estime personnelle
- ▶ Apprendre à rechercher des solutions
- ▶ Résoudre des problèmes
- ▶ S'affirmer, savoir mettre ses limites
- ▶ Développer leur autonomie
- ▶ Avoir des relations sociales de qualité
- ▶ Apprendre à communiquer et à coopérer
- ▶ Adopter des comportements sains et sécuritaires
- ▶ Évoluer dans un environnement sécuritaire
- ▶ Outiller les adultes : parents, adultes de l'entourage des enfants, personnel scolaire et milieu de garde, etc.

Pour leur offrir la chance de vivre une enfance sans violence.



OBJECTIFS DU PROGRAMME ESPACE

1. Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence
2. Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces
3. Offrir aux enfants qui en ont besoin, la possibilité d'obtenir de l'aide
4. Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention
5. Préparer les adultes à recevoir des confidences
6. Créer des réseaux d'entraide
7. Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public



LE PROGRAMME ESPACE : ÉDUCATION À LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

Le programme éducatif ESPACE comporte trois volets indissociables :

1. Atelier pour le personnel du milieu où est offert le programme
2. Atelier des adultes et des parents dont l'enfant participera au programme
3. Atelier pour les enfants

Les ateliers pour enfants sont adaptés aux différents groupes d'âge, en fonction des différents niveaux du préscolaire (milieu de garde et maternelle) et du primaire (1er, 2e et 3e cycle).

Lors des ateliers pour enfants, une équipe d'animation encourage la participation active des jeunes, ce qui leur permet de mettre en pratique les stratégies de prévention apprises et de s'assurer de la compréhension des notions enseignées. Après l'atelier, les enfants, sur une base volontaire, sont invités à rencontrer individuellement une animatrice ou un animateur. C'est un moment privilégié pour répondre à leurs questions, vérifier leur compréhension du

sujet et, si nécessaire, pour leur offrir de l'écoute, du soutien ou les référer aux ressources du milieu s'ils ont besoin d'aide.

En participant à l'atelier ESPACE, les enfants sont amenés à développer une attitude affirmative, ce qui entraîne un comportement plus sécuritaire. De plus, ils apprennent des stratégies concrètes pour rester en sécurité. Ainsi, l'enfant est moins vulnérable face à la violence s'il sait :

- ▶ Reconnaître ses droits et ceux des autres;
- ▶ S'affirmer et dire non pour protéger ses droits ou s'il se sent en danger;
- ▶ Recourir au support de ses amis-es et d'autres enfants;
- ▶ Chercher de l'aide auprès d'adultes de confiance;
- ▶ Utiliser l'autodéfense au besoin.

Un cahier d'*Activités de prévention en complément au programme ESPACE* est remis aux membres du personnel des milieux visités. Il est utile à la poursuite de l'éducation des enfants en prévention de la violence.



L'IMPLICATION DES ADULTES

Outiller les enfants est primordial mais ne suffit pas. Les adultes vivant dans l'entourage de l'enfant constituent un maillon essentiel à une prévention efficace de la violence.

Ainsi, depuis 1985, ESPACE rassemble et mobilise les énergies des adultes : les parents, le personnel des milieux éducatifs et de garde ainsi que les intervenants sociaux, scolaires et communautaires.

Avec ESPACE, il est possible de découvrir comment, pour le bien-être et le développement sain des enfants, chacun peut prévenir la violence au quotidien et apprendre à y faire face. ESPACE offre à tous son soutien et son expertise.

[...] Une préoccupation particulière devrait être accordée aux parents, puisqu'ils sont les premiers maîtres d'œuvre du développement de leur enfant. Les interventions devraient permettre de créer des liens entre les parents et l'école, de leur offrir des opportunités d'améliorer les interactions entre eux et leurs enfants ou encore les aider dans leurs activités d'accompagnement scolaire.

– Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), *Analyse des interventions de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire québécois : cohérence avec les meilleures pratiques selon l'approche École en santé*, Mai 2009, page 23



ESPACE REJOINT LE RENOUVEAU PÉDAGOGIQUE

Les méthodes préconisées par ESPACE rejoignent les principes du renouveau pédagogique :

- ▶ Les ateliers pour enfants sont conçus de façon à **intéresser les jeunes**. L'équipe d'animation sait retenir leur attention et mise sur leur **implication** par le biais de mises en situation et de jeux de rôles. Les enfants sont captivés et assimilent ainsi facilement le contenu.
- ▶ L'équipe d'animation ESPACE s'assure que les jeunes comprennent bien les notions enseignées lors des ateliers et qu'ils soient en mesure d'utiliser les techniques apprises avec ESPACE lors de nouvelles situations. Ainsi, **les enfants apprennent, mettent en pratique et savent se servir des connaissances acquises**.
- ▶ ESPACE travaille à prévenir la violence faite aux enfants et sait pertinemment que pour y arriver, **l'implication de la communauté** est essentielle : les parents, la famille, les proches, les acteurs des milieux de vie des enfants, bref ESPACE convie la société en général à **se mobiliser** afin de prévenir et traiter la violence. Les ateliers, en trois volets indissociables (enfants • adultes • personnel du milieu scolaire) ont fait leurs preuves. Le programme ESPACE a fait l'objet de recherches, lesquelles ont démontré l'efficacité de l'approche et ont conclu que les techniques employées par ESPACE donnent des résultats concrets.
- ▶ ESPACE préconise la prévention au quotidien et met l'emphase sur l'importance de **renforcer** les notions de prévention transmises aux jeunes lors des ateliers. Ainsi, afin de parfaire l'éducation des enfants en prévention de la violence, ESPACE remet aux parents et adultes un guide pratique pour les épauler et les guider, et propose au personnel du milieu scolaire un cahier remplis d'idées d'activités en lien avec la prévention de la violence faite aux enfants.



NOUS JOINDRE

ESPACE Mauricie

1800 rue St-Paul, bureau 202
Trois-Rivières, QC, G8T 6N6

Tel: 819-375-3024
info@espacemauricie.org

Regroupement des organismes ESPACE du Québec

157, rue des Chênes Ouest, bureau 218
Québec, QC, G1L 1K6

Tél. : 418 667-7070

www.espacemauricie.org

www.espacesansviolence.org