



Pour une enfance  
en sécurité et sans violence

# Rapport d'activité 2024-2025



# TABLE DES MATIÈRES

|   |    |
|---|----|
| <b>LES 8 CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME</b> .....                    | 1  |
| <b>MOT DE LA COLLECTIVE</b> .....   | 2  |
| ▪ Mission .....   | 3  |
| ▪ Vision .....  | 3  |
| ▪ Nos valeurs .....   | 3  |
| ▪ Objectifs .....   | 4  |
| ▪ Signification du logo .....   | 4  |
| ▪ Territoire .....  | 4  |
| ▪ Heures d'ouverture et coordonnées .....   | 4  |
| ▪ Reconnaissances .....   | 5  |
| <b>VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE</b>  |    |
| ▪ Assemblée générale.....   | 6  |
| ▪ Collective .....  | 7  |
| ▪ Planification stratégique 2022-2026 .....                                       | 8  |
| ▪ Équipe de travail .....   | 8  |
| ○ Lac-à-l'épaule.....   | 10 |
| ○ Activité de cohésion d'équipe .....   | 11 |
| ○ Certification des animatrices.....  | 11 |
| ▪ Stagiaires .....  | 11 |
| ▪ Recrutement et implication des membres .....                                    | 11 |
| ○ Infolettre .....  | 12 |
| ○ Comités de travail.....   | 12 |
| ○ Lundi bénévolat .....   | 12 |
| ○ Autres implications bénévoles .....   | 13 |
| ○ Activités de reconnaissance .....   | 13 |
| <b>PRÉVENTION ET SENSIBILISATION</b>  |    |
| ▪ Programme ESPACE .....  | 15 |
| ○ Milieux ayant reçu le programme ESPACE .....                                    | 16 |
| ○ Rencontres postateliers .....   | 16 |
| ○ Ateliers aux adultes .....  | 17 |
| ○ Formation aux intervenantes en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ.....                     | 18 |
| ▪ Ateliers-conférences.....   | 18 |
| ▪ Écoute téléphonique .....   | 19 |
| ▪ Activités de sensibilisation.....   | 20 |
| ○ Kiosque de sensibilisation.....   | 20 |
| ○ Promotion des droits des enfants lors de la Journée nationale des enfants ..... | 21 |
| ♦ Distribution des rubans .....   | 21 |
| ♦ Partenariat avec les bibliothèques de la région .....                           | 23 |

|  |  |    |
|--|--|----|
| ♦  | Trousse d'activité pour les enfants.....   | 24 |
| ○  | Conférence grand public.....   | 24 |
| ○  | Promotion de la Zone jeunesse du ROEQ.....   | 25 |
| ○  | Distribution du livre jeunesse <i>Mon corps, mes droits</i> et la bande dessinée <i>Lire pour Agir</i> ..... | 26 |
| ■  | Rencontre d'information .....  | 27 |
| <br>                                     |  |    |
| <b>ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ</b>   |  |    |
| ■  | Solidarité avec le mouvement d'action communautaire autonome.....  | 28 |
| ○  | Campagne nationale <i>Engagez-vous pour le communautaire</i> .....   | 28 |
| ○  | Semaine Nationale de l'Action communautaire autonome (#SNACA) .....  | 28 |
| ○  | Campagne CASSSH .....  | 28 |
| ■  | Instances de participation .....   | 29 |
| ○  | Avec le réseau de la santé et des services sociaux.....  | 29 |
| ○  | Avec le réseau des Centres de service scolaire .....   | 30 |
| ○  | Avec la communauté .....   | 30 |
| ○  | Avec le communautaire.....   | 30 |
| ○  | Avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ).....   | 31 |
| ○  | Avec les bailleurs de fonds .....  | 33 |
| ■  | Perfectionnement.....  | 33 |
| ○  | Cours en ligne .....   | 33 |
| ○  | Formations en présentiels et virtuels.....   | 33 |
| ○  | Webinaires.....  | 34 |
| ○  | Conférences.....   | 35 |
| ■  | Appuis donnés .....  | 36 |
| ○  | Dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome par le RQ-ACA .....                 | 36 |
| ○  | En appui à la Campagne CA\$\$\$H.....  | 36 |
| ○  | En appui à la TROC CMQ.....  | 36 |
| ○  | 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes.....   | 36 |
| ○  | Journée internationale des droits des femmes.....  | 36 |
| <br>                                     |  |    |
| <b>FINANCEMENT</b>                       |  |    |
| ■  | Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).....   | 37 |
| ■  | Collecte de fonds .....  | 37 |
| ■  | Demande de financement .....   | 38 |
| ■  | Répartition des sources de financement.....  | 38 |
| <br>                                     |  |    |
| <b>VISIBILITÉ ET PERSONNES REJOINTES</b> |  |    |
| ■  | Personnes rejointes .....  | 40 |
| ○  | Site web .....   | 40 |
| ○  | Facebook.....  | 40 |
| ○  | Instagram.....   | 40 |
| ○  | Médias .....   | 41 |
| <br>                                     |  |    |
| <b>CONCLUSION</b> .....                  |  | 42 |

## **ANNEXES**

- ESPACE - 8 critères de l'ACA..... I
- Lettres d'appui ..... II

## **REVUE DE PRESSE**

- Table des matières..... 43

### **Note aux lectrices et aux lecteurs**

Pour faciliter la lecture de ce texte et pour être fidèles à notre réalité, ce rapport d'activité a été rédigé selon le féminin générique. Cependant, ceci n'exclut pas la possibilité de la participation masculine au sein de l'organisme

## Les 8 critères de l'action communautaire autonome

La définition de ce mouvement unique est le fruit d'une réflexion collective des groupes d'ACA eux-mêmes. Elle a été traduite sous forme de huit critères dans le cadre de la démarche de reconnaissance gouvernementale qui a donné lieu à l'adoption d'une première politique en 2001.

Ces critères constituent les balises du mouvement dans lequel ESPACE Mauricie fait partie et permet aux organismes d'être reconnus et financés pour accomplir leur mission.

Afin de mieux identifier ces critères dans ce rapport d'activité, vous êtes invités à suivre **l'icône de la loupe avec couleur** placée à côté de chaque section illustrant leur manifestation.



1. Être un organisme sans but lucratif



2. Être enraciné dans la communauté



3. Entretien d'une vie associative et démocratique



4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations



5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



6. Avoir une mission sociale propre à l'organisme et favorisant la transformation sociale



7. Avoir des pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées



8. Être dirigé par un conseil d'administration (CA) indépendant du réseau public

# Introduction

Quel plaisir de vous présenter aujourd'hui le rapport d'activité 2024-2025 de l'organisme ESPACE Mauricie. Il s'agit de la deuxième année qui se termine sur le plan stratégique de 2022 à 2026.

Cette année en était une de célébration ! En effet, l'équipe a réussi à faire rayonner l'organisme qui célébrait ses 35 années de sensibilisation, et ce, malgré de modestes moyens financiers. L'équipe a su faire preuve d'innovation et de créativité afin d'atteindre le résultat escompté, avec succès.

Vous trouverez dans ce rapport des éléments tels que : la revue des profils de contribution ainsi que le virage vers Microsoft 365.

Je vous invite à porter une attention particulière à la campagne de ruban bleu en regard de la journée nationale des enfants, qui, cette année, a surpassé son objectif initial ! Et ce, encore une fois grâce à l'implication des membres de l'organisme ainsi qu'à l'engagement des travailleuses.

D'ailleurs, sur le plan de la mobilisation du membrariat, l'organisme a su rallier multiples bénévoles afin de participer à une activité de financement dans les rues de Trois-Rivières, et de faire de cet événement un autre succès. Les détails se trouveront dans le rapport ci-joint.

C'est avec positivisme et motivation que l'organisme poursuit sa mission pour la prochaine année, avec d'autres priorités tout aussi importantes afin de répondre à sa mission ; soit celle de prévenir toutes formes de violence faites aux enfants.

Bonne lecture.

Marie-Ève Corriveau  
Membre de la collective ESPACE.

# ESPACE MAURICIE

## MISSION

---



ESPACE Mauricie est un organisme communautaire autonome dont le but est de prévenir la violence faite aux enfants (verbale, psychologique, physique, sexuelle, négligence, intimidation, l'exposition à la violence conjugale) Il y parvient par des activités de sensibilisation à la problématique et de promotion des droits. L'action de l'organisme vise la communauté, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage.

## VISION

---



ESPACE Mauricie considère que la prévention de la violence est une responsabilité collective. C'est pourquoi, en plus d'offrir le programme ESPACE dans les écoles primaires, milieux de garde et autres milieux de vie des enfants, l'organisme intervient auprès des parents et des différents acteurs qui font partie de l'entourage des enfants, dans le but de former des agents multiplicateurs susceptibles de les soutenir contre toutes formes de violence. Il s'agit de les sensibiliser au rôle qu'ils ont à jouer en matière de prévention et de les outiller afin qu'ils puissent venir en aide aux enfants.

ESPACE Mauricie est une référence en matière de prévention de la violence envers les enfants. Son programme, reconnu pour ses méthodes pédagogiques efficaces, cultive le pouvoir d'agir (empowerment) des enfants et leur donne des moyens de se protéger contre les différentes formes de violence.

En partageant son expertise avec la population et ses différents partenaires et en assumant un leadership dans l'organisation de la *Journée nationale des enfants*, l'organisme souhaite mobiliser l'ensemble de la population et les partenaires du milieu afin de prévenir la violence faite aux enfants et mettre de l'avant leurs droits fondamentaux.

## NOS VALEURS

L'organisme s'appuie sur des valeurs féministes et communautaires. Lors de la planification stratégique de 2022 à 2026, des valeurs ont été privilégiées pour la durée de ce mandat, soit :

- Agir avec **équité** en interagissant de manière juste,
- Accueillir le rythme de chacune avec bienveillance et dans le **respect**,
- Prioriser le travail d'équipe où la **collaboration** est l'assise de nos interventions entre nous et nos partenaires,
- S'engager en inspirant le changement pour **faire une différence**,
- Nourrir quotidiennement le **plaisir** au travail.

## OBJECTIFS

---



- \* Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence.
- \* Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces.
- \* Offrir aux enfants qui en ont besoin, la possibilité d'obtenir de l'aide.
- \* Préparer les adultes à recevoir des confidences.
- \* Créer des réseaux d'entraide.
- \* Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public.

## SIGNIFICATION DU LOGO

---

- L'enfant court en tenant fièrement dans ses mains des rubans représentant ses droits à la sécurité, à la force et à la liberté.
- Le corps de l'enfant forme un X pour rappeler qu'il est interdit de le violenter et que notre mission vise précisément à prévenir la violence faite aux enfants.
- La couleur **verte** communique notre message d'espérance et la couleur **bleue** réfère à la liberté, à notre désir que tous les enfants vivent une enfance en sécurité et sans violence.



## TERRITOIRE

---

ESPACE Mauricie dessert le territoire de la région 04, la Mauricie.

## HEURES D'OUVERTURE & COORDONNÉES

---

L'équipe de travail est en activité du lundi au jeudi, de 8h à 16h, mais profite de la période estivale où les écoles sont fermées, pour prendre ses vacances. Pour l'été 2024, le bureau a été fermé du 14 juillet au 18 août inclusivement. Concernant la période des fêtes de fin d'année, le bureau a aussi été fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025.

Les bureaux d'ESPACE Mauricie se trouvent au :

1800, rue Saint-Paul, bureau 202,  
Trois-Rivières, QC, G9A 1J7

**Prenez note que le courriel et le site internet ont changé en 2024**

Téléphone..... 819-375-3024

Courriel ..... [info@espacemauricie.org](mailto:info@espacemauricie.org)

Site internet..... [espacemauricie.org](http://espacemauricie.org)

**ESPACE Mauricie est  
également accessible sur**



ESPACE Mauricie est membre du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ). Il existe présentement 9 organismes ESPACE au Québec.

Site internet du ROEQ ..... [espacesansviolence.org](http://espacesansviolence.org)

## RECONNAISSANCES

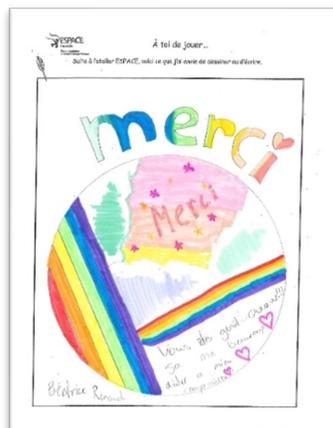


ESPACE Mauricie a reçu en 1998 le prix régional *Droits et Libertés*, remis par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. Ce prix reconnaît le travail fait en défense de droits des enfants sur le territoire de la Mauricie. En 2009, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) a également remporté ce prix, et ce, au niveau national.

En 2005 et 2009, l'organisme a été finaliste pour le prix *Organisme de l'année*, lors du Gala des Chamberland, organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR). Cette nomination souligne son impact comme agent de transformation sociale pour contrer la violence faite aux enfants.

En 2008, l'organisme a reçu le prix *Égalité* de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM).

En 2022, il s'est vu décerner le prix *Développement/Innovation* pour son projet « Un ESPACE pour tous », lors du Gala des Chamberland organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR). L'objectif du projet « Un ESPACE pour tous » est d'adapter le programme ESPACE pour les enfants vivant avec le spectre de l'autisme, ayant une déficience intellectuelle et/ou encore une difficulté au niveau du langage. L'organisme était également finaliste dans la catégorie *Transformation sociale* pour son fonctionnement en collective.



# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Le 18 juin 2024, ESPACE Mauricie a tenu son assemblée générale annuelle dans ses propres locaux. Lors de cette assemblée, les 12 membres présentes ont pris connaissance des nombreuses réalisations de l'année 2023-2024 en lien avec les priorités ciblées. Les résultats attendus ont été



atteints avec succès. Les grandes lignes de la planification stratégique, qui s'étale sur 3 ans et demi, soit de l'automne 2022 jusqu'au mois de mars 2026, leur ont été présentées.

Les priorités d'actions suivantes ont été adoptées pour l'année 2024-2025, soit :

### Priorité 1

- Faire rayonner le 35e d'ESPACE Mauricie.

### Priorité 2

- Renforcer et dynamiser le membrariat.

### Priorité 3

- Déployer une stratégie d'action pour augmenter et diversifier le financement de l'organisme.

### Priorité 4

- Militer pour l'augmentation de la reconnaissance et du financement du ROEQ et des organismes ESPACE en solidarité avec le mouvement communautaire.

Les participantes à l'AGA ont également approuvé les états financiers, du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 31 mars 2024, élaborés par la firme comptable, Le Groupe RDL Victoriaville SENCRL, lors d'une mission d'examen.

Cette soirée a été aussi l'occasion de souligner l'engagement de plusieurs personnes bénévoles et employées qui militent pour le bien-être des enfants depuis plusieurs années.

Nos remerciements sincères à chacune de ces personnes dont l'apport est inestimable.

- Vicky Lauzier (employée) - 20 ans d'implication
- Martine Ouellette (employée) - 15 ans d'implication
- Laurie Bergeron (employée) - 5 ans d'implication
- Marie-Eve Bélanger (administratrice) - 5 ans d'implication
- Ariane Letarte-Martel (administratrice) - départ de la collective après 3 années d'implication.



12 personnes  
présentes

## COLLECTIVE



La collective est l'instance décisionnelle de l'organisme au même titre qu'un conseil d'administration. Elle est composée de 9 membres actives, soit de 5 administratrices provenant de la communauté et de 4 travailleuses d'ESPACE Mauricie. Les mandats renouvelables sont d'une durée de 2 ans.

### Administratrices, membres de la communauté

#### Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 18 juin 2024

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Ariane Letarte-Martel      | Adjointe administrative chez Moisson Mauricie Centre-du-Québec       |
| Louise Ouellet             | Secrétaire-réceptionniste à Sourire mobile Mauricie                  |
| Marie-Eve Bélanger         | Adjointe administrative chez Margarine Thibault                      |
| Gabrielle Tousignant Lemay | Cheffe d'équipe au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale |
| Marie-Ève Corriveau        | Technicienne en travail social au CIUSSS CQM                         |



#### Du 18 juin 2024 au 31 mars 2025

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Gabrielle Tousignant Lemay | Cheffe d'équipe au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale |
| Georges Young              | Retraité   |
| Louise Ouellet             | Secrétaire-réceptionniste à Sourire mobile Mauricie                  |
| Marie-Eve Bélanger         | Technicienne comptable chez Margarine Thibeault                      |
| Marie-Ève Corriveau        | Technicienne en travail social au CIUSSS MCQ                         |



Absente sur la photo :  
Marie-Eve Corriveau et  
Louise Ouellet

## Administratrices travailleuses d'ESPACE Mauricie

Cathy Larochelle, Laurie Bergeron, Martine Ouellette et Vicky Lauzier.

Il est important de mentionner qu'afin de se conformer aux règlements généraux de l'organisme, le quorum, d'au moins une administratrice provenant de la communauté de plus que les travailleuses, a toujours été rigoureusement respecté.

8 rencontres régulières de la collective ont eu lieu cette année.

### Principaux dossiers traités

- |   |   |
|---|---|
|  Financement de l'organisme                        |  Nouvelles politiques de l'organisme         |
|  Activités de prévention et de sensibilisation     |  35 <sup>e</sup> anniversaire de l'organisme |
|  Restructuration des tâches de l'équipe de travail |  Planification stratégique                   |

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2022-2026

Cet exercice de réflexion a amené l'organisme à redéfinir ses valeurs et son engagement. Voici les principaux domaines d'intervention d'ESPACE Mauricie qui seront travaillés jusqu'en 2026.



- Visibilité : Augmenter le rayonnement de l'organisme et sa visibilité par la promotion et les communications.
- Ressources humaines : Analyser et restructurer les tâches de l'équipe afin d'optimiser l'organisation du travail vers un meilleur équilibre.
- Redéfinir le membrariat : optimiser la gouvernance et revoir le membrariat.

**Cette année un 4<sup>e</sup> axe a été ajouté par nécessité :**

- Financement : Diversifier les sources de financement.

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

ESPACE Mauricie est fier de compter sur une équipe d'expérience, dynamique, professionnelle et disponible pour répondre aux besoins de chaque milieu. Elle est composée de 6 travailleuses permanentes qui animent des ateliers de prévention, tant auprès des adultes que des enfants. Tout le personnel a reçu une formation en prévention de la violence et assiste régulièrement à des activités de perfectionnement.

L'organisme a la chance de compter dans son équipe une formatrice régionale dont l'expertise, développée depuis 18 ans, et la formation constamment mise à jour apportent un soutien précieux à l'équipe d'animation. Elle est certifiée en tant que formatrice régionale par le Regroupement des Organismes ESPACE du Québec. Grâce à cette certification, elle peut former les nouvelles personnes qui s'intègrent à l'organisme. Cette formation d'une soixantaine d'heures comprend 3 volets : primaire, préscolaire et complémentaire. De plus, chaque année, les formatrices du Québec se rencontrent afin de poursuivre leur perfectionnement.

Après une année de transfert de dossiers et d'appropriation, certains profils de contributions ont été réévalués et modifiés. Voici l'équipe de travail avec leur profil de contribution revisité cette année :



*Cathy Larochelle*

Coordonnatrice-animatrice/Volet coordination des ateliers et formatrice ESPACE  
Elle agit comme chef d'orchestre de la planification des ateliers de prévention. Elle assure la liaison entre les milieux et l'équipe de travail. Cathy travaille à ESPACE Mauricie depuis 18 ans.



*Jessica Bergeron*

Coordonnatrice-animatrice/Volet gestion de projets  
Elle contribue au succès de l'organisme en coordonnant toutes les activités liées à des projets spécifiques. Jessica travaille à ESPACE Mauricie depuis 4 ans.



*Laurie Bergeron*

Coordonnatrice-animatrice/Volet administratif et financier  
Elle est experte technique en comptabilité et elle assure une saine gestion des activités administratives et comptables. Laurie travaille à ESPACE Mauricie depuis 6 ans.



*Luce Lebel*

Coordonnatrice-animatrice/Volet membrariat  
Elle est responsable de la vie associative. Elle travaille en étroite collaboration avec les membres en favorisant leur implication au sein de l'organisme. Elle développe et met en œuvre des initiatives pour promouvoir le membrariat d'ESPACE Mauricie. Cofondatrice de l'organisme, Luce cumule 25 ans de travail dans l'organisme.

### *Martine Ouellette*

Coordonnatrice-animatrice/Volet financement et représentation Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)



Elle agit comme personne-ressource auprès des bailleurs de fonds et des donateurs. Elle voit à optimiser les sources de financement de l'organisme. Elle joue un rôle actif de représentation sur la collective du ROEQ. Martine a travaillé quelques années pour l'organisme ESPACE région de Québec avant de rejoindre l'équipe d'ESPACE Mauricie. Elle cumule donc 15 années d'expérience dans les organismes ESPACE.

### *Vicky Lauzier*

Coordonnatrice-animatrice/Volet visibilité et communications



Elle s'assure de faire rayonner la mission et les activités de l'organisme afin de renforcer son image et sa notoriété. Elle joue un rôle essentiel dans la conception et la diffusion de messages ainsi que d'outils clairs et engageants. Elle travaille à ESPACE Mauricie depuis 20 ans.

La communication et la transmission d'informations au sein de l'équipe de travail sont primordiales pour ESPACE Mauricie. Le télétravail demeure possible pour les travailleuses, mais les rencontres en présentiel sont privilégiées par celles-ci. De plus, à moins d'événements incontournables, l'équipe se rencontre chaque lundi afin de planifier les tâches de la semaine.

**37 réunions d'équipe**

### **Lac-à-l'épaule**

Le lac-à-l'épaule permet à l'équipe de travail de renforcer les liens qui unissent les travailleuses, mais également de traiter certains dossiers qui demandent plus de temps de discussion. Cette année, il s'est tenu en décembre au chalet « La perle rouge » à Shawinigan-Sud.



L'équipe a pu réévaluer la planification stratégique pour faire le point sur ce qui a été réalisé et sur les tâches restantes avant la fin de l'année financière. Elle a également commencé des discussions afin d'amorcer la planification pour la période 2026-2029. Des échanges ont aussi eu lieu concernant les états financiers, les nouveaux projets, le membrariat et certains dossiers découlant du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ).



### Activité de cohésion d'équipe

L'anniversaire de chaque travailleuse est souligné afin de reconnaître son apport à l'équipe. Une activité de groupe, visant à renforcer les liens amicaux et la complicité au sein de l'équipe de travail, est choisie par les travailleuses qui ont leur anniversaire dans cette période de l'année. Cette activité se fait 2 fois par année. Au printemps, c'est une soirée de jeu de société au Randolph qui a été choisie, et, cet automne, l'équipe a pu vivre une expérience de jeu d'évasion à L'EMPRISE, à Trois-Rivières.



### Certification des animatrices/évaluation annuelle

C'est le 11 juin 2024 qu'a eu lieu l'évaluation annuelle des animatrices en présence du comité formé de deux membres de la collective. Un nouvel outil bâti à partir des profils de contribution de chacune des travailleuses a été utilisé. Le comité a présenté ses recommandations à la collective.

## STAGIAIRE

Cette année, l'organisme n'a pas accueilli de stagiaire préférant se concentrer sur l'appropriation de leur profil de contribution, le virage technologique et la migration vers Microsoft 365.

## RECRUTEMENT ET IMPLICATION DES MEMBRES



L'organisme comptait **46 membres** en 2024-2025, dont **30 membres actives**, **12 membres sympathisantes** et **4 membres sympathisants-organisme**. Il a pu aussi compter sur le soutien de **27 participants occasionnels**.



Parmi toutes ces personnes, **54 personnes bénévoles** ont apporté leur soutien à l'organisme. Ces personnes engagées et dévouées s'impliquaient de manière régulière ou ponctuelle. C'est un don de soi et de temps vraiment apprécié !

## Infolettre

Les membres ont reçu l'infolettre à **9 reprises cette année**. Celle-ci permet d'avoir un suivi régulier des activités et des enjeux de l'organisme, sans compter qu'elle offre des outils de prévention au quotidien. Les sujets traités sont divers et plaisent aux membres. Les nombreux commentaires positifs reçus en font foi.

L'infolettre est disponible pour les membres de l'organisme ainsi qu'aux membres des organismes ESPACE et du ROEQ. **65 personnes** sont rejointes par l'infolettre.



## Comités de travail

Outre la collective, les membres de l'organisme ont l'opportunité de pouvoir s'impliquer sur différents comités de travail. Cette année, 2 comités ont été actifs totalisant **6 rencontres et 23 heures de bénévolat**. Voici la description des comités permanents d'ESPACE Mauricie :

### Comité consultatif

- Consulter des administratrices sur des points urgents, entre les réunions de la collective.

### Comité évaluation des travailleuses

- Évaluer les travailleuses afin de répondre aux exigences de l'organisme et du ROEQ. Deux administratrices forment le comité qui a demandé un temps de préparation, une rencontre avec l'équipe des travailleuses et la rédaction d'un compte-rendu pour la collective.

### Comité plaintes

- Se référer au processus en cas de plainte. Ce comité est formé de 3 personnes. Aucune rencontre n'a eu lieu.

### Comité social

- Organiser des activités sociales au cours de l'année afin de favoriser les échanges entre les membres de l'organisme. Ce comité est composé de 2 personnes.

## Les lundis bénévolat

Depuis quelques années, le lundi après-midi est devenu la plage horaire pour le *bénévolat*. Quelques personnes se réunissent pour briser l'isolement, socialiser et apporter leur soutien à l'organisme. Tout au long de l'année, chaque travailleuse, à tour de rôle, prend du temps afin de créer des liens avec ceux-ci.



Cette année, **14 rencontres** ont eu lieu, ce qui représente **111 heures de bénévolat**, seulement pour ces lundis.

### Autres implications bénévoles

- Collective
- Assemblée générale annuelle
- Regroupement des organismes ESPACE
- Journée nationale des enfants
- Les kiosques de sensibilisation
- Les mobilisations
- Diverses tâches cléricales
- La participation aux activités sociales
- La campagne de financement

Le membrariat d'ESPACE Mauricie regroupe  
46 membres, 27 bénévoles  
Un total de 763 heures de bénévolat

Ces implications, incluant les lundis bénévolat, totalisent **763 heures** données à l'organisme.

### Activités de reconnaissance

Chaque année, ESPACE Mauricie est profondément reconnaissant de la générosité de ses membres. Qu'elles soient actives ou sympathisantes, toutes partagent une même volonté : assurer le bien-être des enfants. Leur engagement, leur professionnalisme et leur enthousiasme sont une véritable source d'inspiration.



Plusieurs occasions au cours de l'année ont été saisies afin de les remercier de leur soutien:

- Semaine de l'action bénévole du 14 au 20 avril.
- Assemblée générale annuelle du 18 juin.
- Soirée reconnaissance de la ville de Trois-Rivières avec un spectacle à l'amphithéâtre, « Hommage aux citoyens engagés », le 24 septembre.
- Dîner le 18 novembre afin de souligner leur engagement et leur contribution pour la Journée nationale des enfants.

- Envoi d'un mot pour souligner la Journée internationale des bénévoles du 5 décembre.
- Le 6 décembre, une activité dans le cadre de Noël a eu lieu au Mont VR pour mieux se connaître et remercier les membres de la collective pour leur contribution.
- Sortie familiale à la cabane à sucre dans le but de tisser des liens entre les membres dans une formule plus ludique et moins formelle. Elle a eu lieu le 29 mars.



Afin de continuer à sensibiliser ses membres à la problématique de la violence, une épinglette représentant le ruban blanc leur a été offerte lors des 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes qui a lieu du 25 novembre au 6 décembre chaque année. Dans le même esprit, le ruban bleu pour la Journée nationale des enfants (20 novembre) leur a été remis, ainsi que l'épinglette portant le slogan *ENCORE EN LUTTE* du Collectif du 8 mars, en reconnaissance de la Journée internationale des droits des femmes (8 mars).



# PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

## PROGRAMME ESPACE

---

Le programme ESPACE se distingue par son approche unique, car il est l'un des rares à s'adresser à la fois aux adultes et aux enfants d'âge préscolaire et primaire. Grâce à une démarche globale, il aborde toutes les formes de violence faites aux enfants. Structuré en quatre volets indissociables, il vise à sensibiliser l'ensemble de la communauté concernée :



- Atelier pour les parents
- Atelier pour le personnel éducatif
- Atelier pour le personnel des services de garde en milieu scolaire
- Ateliers en groupe-classe pour les enfants

Ces ateliers, dont l'efficacité a été prouvée scientifiquement et dont les résultats ont été largement publiés, utilisent une approche basée sur le développement du pouvoir d'agir (*empowerment*) et favorise des rapports égaux. Ils véhiculent des méthodes pédagogiques efficaces qui suscitent la participation des enfants par le biais d'ateliers interactifs, de mises en situation et d'exercices adaptés aux différents groupes d'âge.

Le programme ESPACE a été adapté, depuis quelques années, pour rejoindre les enfants de 5 à 12 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience intellectuelle modérée à légère, un trouble du langage ou d'autres types de difficultés de compréhension. Ces ateliers sont maintenant intégrés au programme ESPACE et portent le nom d'ateliers pour des groupes de la neurodiversité.



Des cahiers d'activités sont distribués aux enfants dans le but de favoriser le maintien des acquis qu'ils ont faits lors de l'atelier. De plus, le personnel éducatif dispose d'un cahier d'exercices adaptés à chaque cycle, leur permettant de faire des activités de suivis avec les enfants.

## Milieus ayant reçu le programme ESPACE

Voici les endroits visités au cours de l'année 2024-2025 :

| Établissements   | Ateliers adultes | Adultes rencontrés | Ateliers enfants | Enfants rencontrés | Rencontres postateliers |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------------|
| École Tortue des bois (Saint-Mathieu du Parc)                                      | 2                | 33                 | 5                | 70                 | 19                      |
| CPE L'Arbre enchanté (Trois-Rivières)  | 1                | 17                 | 3                | 29                 | 23                      |
| CPE Premier Pas (La Tuque)   | 0                | 0                  | 3                | 25                 | 17                      |
| École Val Marie (Trois-Rivières)   | 3                | 47                 | 17               | 384                | 160                     |
| CPE Carmel la Sauterelle (Saint-Étienne-des-Grès et Mont-Carmel)                   | 2                | 27                 | 6                | 57                 | 52                      |
| École Saint-Paul (Trois-Rivières)  | 3                | 50                 | 14               | 184                | 87                      |
| CPE Jean Noël Lapin (Trois-Rivières, secteur Cap-de-la-Madeleine et Sainte-Marthe) | 2                | 35                 | 9                | 71                 | 66                      |
| <b>Totaux</b>  | <b>12</b>        | <b>209</b>         | <b>57</b>        | <b>820</b>         | <b>471</b>              |

TOTAL : 3 écoles primaires et 4 CPE ont été visités.

En tout, 8 milieux différents ont reçu le programme ESPACE en 2024-2025

### Rencontres postateliers

L'un des principaux avantages du programme ESPACE réside dans la possibilité pour les animatrices d'être présentes auprès des enfants immédiatement après l'atelier. Ainsi, ils sont invités à rencontrer une animatrice sur une base volontaire. Ces dernières prennent le temps de répondre à leurs questions, de vérifier leur compréhension de ce qu'ils ont vu et entendu pendant l'atelier et, au besoin, de les orienter vers les ressources disponibles dans leur environnement s'ils nécessitent une aide supplémentaire.

| Préoccupations confiées par les enfants en rencontres postateliers               | Nombre de confidences |
|--|-----------------------|
| Violence psychologique (conflits entre enfants ou avec figures parentales) ..... | 11                    |
| Violence sexuelle .....  | 3                     |
| Violence physique (famille, école, etc.).....                                    | 1                     |
| Intimidation.....  | 10                    |
| Témoin de violence conjugale.....  | 2                     |

## Ateliers aux adultes



ESPACE souligne l'importance cruciale des adultes comme partenaires-clés pour une prévention efficace de la violence. Lorsque sensibilisés et informés adéquatement, ils peuvent prendre la relève auprès des enfants pour renforcer les stratégies de prévention apprises lors des ateliers ESPACE. Les adultes doivent également demeurer vigilants afin de pouvoir remarquer un enfant ayant besoin d'aide et l'amener à se confier.

Cette année, certains ateliers ont été faits en présentiel et d'autres par visioconférences. La formule hybride des ateliers offerts aux adultes permet à l'équipe d'animation de s'adapter aux différentes demandes des milieux.

Le personnel enseignant des milieux scolaires a pu bénéficier d'ateliers animés selon une nouvelle formule, plus moderne et mieux adaptée à leurs besoins. Les évaluations remplies démontrent que cette approche facilite davantage l'intégration de l'information.

Lorsque les adultes assistent à un atelier leur étant destiné, il arrive que le fait d'entendre parler du phénomène de la violence faite aux enfants provoque un besoin de se confier sur leur vécu, ou encore un besoin d'avoir du soutien quant à la prévention ou à l'aide à apporter à un enfant. À la fin d'ateliers, **2 soutiens particuliers** ont été effectués auprès d'adultes participants.

Quelle que soit la façon dont les ateliers ont été offerts, les évaluations des personnes participantes permettent de constater leurs satisfactions d'avoir pris ce moment pour être mieux informées sur cette problématique. Le même constat est fait pour tous les membres du personnel éducatif qui ont reçu le programme.

Voici quelques commentaires lus sur les formulaires d'évaluation complétés par les adultes ayant assisté à nos ateliers :

### **Personnel éducatif**

- *J'ai aimé que ce soit une formation dynamique avec les différents ateliers*
- *L'atelier était complet, prévention, recevoir les confidences, notre rôle.*
- *La formation a répondu à mon besoin et je trouve intéressant les volets parents enfants.*

### **Parents**

- *Toute l'information présentée. Très pertinent. Bonne remise en contexte pour de nouveaux parents qui commencent à vivre l'autonomie de leur enfant. Nous serons de plus en plus confrontés à ce type de sujet dans notre société et c'est rassurant de voir un organisme qui prend le temps d'aller informer nos enfants alors que nous avons souvent peu d'outils en tant que parents. Ces outils pour nous aussi seront très utiles j'en suis convaincue !*
- *Belle animation, environnement facile d'échange.*
- *Toutes les écoles devraient avoir cet atelier.*

## **Formation aux intervenantes en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ**



L'idéal est que chaque enfant puisse recevoir le programme ESPACE dans son milieu scolaire. Toutefois, certains enfants ne peuvent pas être rejoints directement par ESPACE Mauricie, pour différentes raisons. La collaboration des intervenantes en déficience intellectuelle – trouble du spectre de l'autisme – déficience physique (DI TSA-DP) devient un atout indéniable pour outiller ces enfants dans ces situations.



Ce volet vise donc à enseigner aux intervenantes comment utiliser spécifiquement la trousse didactique auprès des enfants. De plus, de l'information et des outils concernant la problématique de la violence faite aux enfants leur sont transmis. Cette trousse contient une variété de pictogrammes, de bandes séquentielles, ainsi qu'un texte explicatif, destinée à être utilisée dans le cadre d'une intervention individuelle auprès des jeunes. Après avoir suivi cette formation, l'intervenante sera en mesure de mener des actions de prévention auprès des enfants à l'aide de cette trousse. Elle peut également la consulter lors d'une situation de dévoilement.

En collaboration avec ESPACE Centre-du-Québec, cette année, **3 formations** ont été offertes à **20 intervenantes** en DI-TSA-DP du CIUSSS MCQ.

Les commentaires reçus des personnes ayant assisté à ces présentations étaient très positifs. Elles ont particulièrement apprécié la qualité de la trousse et l'adaptation concrète et sensible à la réalité DI-TSA-DP.

C'est avec fierté qu'ESPACE Mauricie collabore à ce transfert d'expertise, dans le respect et en tenant compte des rôles et des champs de compétences professionnelles de chacun. C'est un engagement réel pour conjuguer nos efforts pour prévenir la violence faite aux enfants.

## **ATELIERS-CONFÉRENCES**



ESPACE Mauricie offre des ateliers-conférences à tous les groupes intéressés par sa mission et qui désirent en apprendre plus sur la prévention de la violence faite aux enfants. Ces ateliers sont conçus sur mesure, selon les besoins des participants. Les thèmes abordés et la manière de les présenter sont adaptés aux demandes. Lors de ces ateliers, il est possible d'aborder :



- La problématique de la violence faite aux enfants;
- La prévention par la discipline positive;
- Reconnaître les signes de violence chez l'enfant et savoir l'aider;
- La Loi de la protection de la jeunesse (LPJ) et le signalement;
- Les ressources du milieu;
- L'intimidation;

- La cyberintimidation;
- L'hypersexualisation;
- Tout autre sujet en lien avec la problématique.

| Ateliers-conférences offerts                     | Nombre de participantes |
|--|-------------------------|
| Cégep de Trois-Rivières                          | 11                      |
| Conférence ESPACE offerte en Webinaire           | 20                      |
| Comsep (2 fois)                                  | 22                      |
| Forum – Agression sexuelle et violence conjugale | 75                      |
| <b>TOTAL</b>                                     | <b>128</b>              |



## ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE



ESPACE Mauricie offre un service d'écoute téléphonique pour toute personne préoccupée par la situation d'un enfant. Une écoute active est alors offerte, des pistes de solutions concernant certaines problématiques peuvent leur être suggérées, telles que des informations à fournir lors d'un signalement, ou encore où les références pour avoir les services appropriés à leur situation. En 2024-2025, **7 demandes d'aide** ont été reçues.

## ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

### Les kiosques de sensibilisation

#### Forum agressions sexuelles et violence conjugale

Le 9 mai, conjointement avec l'organisme ESPACE Centre-du-Québec, ESPACE Mauricie a tenu un kiosque d'information au Forum sur les agressions sexuelles et violence conjugale, organisé par le comité intersectoriel en matière d'agressions sexuelles et de violence conjugale du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Cette activité a eu lieu au Complexe Lavolette à Trois-Rivières. C'est **31 personnes**, qui se sont arrêtées pour prendre de l'information.



#### Le communautaire, c'est salubre

L'organisme a tenu un kiosque le 18 avril à l'Université du Québec à Trois-Rivières et a rejoint **34 personnes**. L'invitation provenait des étudiants et étudiantes en psychoéducation. Cela leur permet de connaître les services des organismes communautaires de la région et de pouvoir établir des contacts pour de futurs emplois.

#### L'heure du conte et bricolage

ESPACE Mauricie a tenu 3 kiosques d'informations, dont 2 en collaboration avec les bibliothèques de Trois-Rivières à la bibliothèque Aline-Piché le 16 novembre et à la bibliothèque La Franciade le 17 novembre. Un 3<sup>e</sup> a eu lieu à la bibliothèque Fabien-Larochelle à Shawinigan le 16 novembre également. Le but étant de faire connaître les services de l'organisme, de promouvoir la Journée nationale des enfants ainsi que le port du ruban bleu. En tout, **9 personnes** ont été sensibilisées.



## Promotion des droits des enfants lors de la Journée nationale des enfants (JNE)



En 1954, l'Assemblée générale des Nations Unies recommandait à tous les pays d'instituer une journée mondiale de l'enfance. Cette journée serait en date du 20 novembre, en l'honneur de l'adoption de deux documents importants pour les enfants : la Déclaration des droits de l'enfant adoptée en 1959, suivie en 1989, de la Convention relative aux droits de l'enfant. Elle a été décrétée au Canada en 1993.



Depuis 1998, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) ainsi que l'ensemble des organismes ESPACE portent solidairement une activité commune afin de souligner et promouvoir la JNE ainsi que les droits des enfants, par le port du ruban bleu.

La campagne « *J'ai des droits, est-ce que tu le savais?* » s'est poursuivie cette année. Le ROEQ et les organismes ESPACE ont été invités à utiliser le communiqué de presse et les différents outils de visibilité créés à cette occasion, soit un bandeau Facebook, des vignettes pour les médias sociaux, une capsule audio d'une durée de 30 secondes ainsi qu'une capsule vidéo d'une durée similaire. La campagne s'étalait sur **2 semaines, du 6 au 20 novembre 2024**.



En Mauricie, nous avons participé à promouvoir cette campagne par diverses actions :

- Envoi du communiqué de presse aux médias de la région.
- Publications sur les médias sociaux (Facebook et Instagram).

### **Distribution des rubans**

En Mauricie, l'équipe a développé une expertise au fil des ans, si bien que le nombre de rubans distribués augmente année après année. Plusieurs bénévoles ont contribué à la réussite de l'événement en rassemblant les rubans bleus. Au total, **18 personnes se sont impliquées** pour le bon déroulement de la distribution des rubans bleus totalisant ainsi **plus de 75 heures de bénévolat**.

La promotion des commandes de rubans a débuté dès la 1<sup>re</sup> semaine d'octobre avec des publications sur les médias sociaux et un envoi courriel à nos membres et partenaires, totalisant **426 destinataires**.



L'ensemble des commandes, totalisant **15 135** rubans, ont été distribuées cette année. **Nous avons donc atteint et même dépassé l'objectif fixé à 14 000 rubans !!!** Un gain de 2 467 depuis l'an dernier. De plus, environ 58% des rubans bleus ont été distribués aux enfants et 42% à des adultes.

Comme les années précédentes, les gens étaient également invités à nous envoyer leur photo avec le ruban bleu. Des organismes communautaires et des influenceurs de la région ont emboîté le pas, permettant une belle visibilité à notre action.



Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette - Saint-Maurice



L'équipe de la CDC de Trois-Rivières



L'équipe d'ESPACE

## Partenariat avec les bibliothèques de la région



ESPACE Mauricie souhaite mettre en lumière la Journée nationale des enfants et leurs droits en s'associant à des partenaires du milieu, notamment les bibliothèques de la région. Des livres ayant comme sujets les droits des enfants ont été choisis et exposés sur les présentoirs des bibliothèques tout le mois de novembre. Des rubans bleus ainsi que des signets à l'effigie du projet y sont aussi déposés. Les 5 bibliothèques de Trois-Rivières ainsi que les 6 bibliothèques de Shawinigan ont participé à ce projet appelé **Mes droits, mon histoire!**

Le YMCA de Québec a créé une liste de livres par leur projet Kaléidoscope. Elle est composée de plus de 400 ouvrages encourageant les enfants à se sortir des idées préconçues et des rôles stéréotypés, favorisant la réflexion, l'émergence de la pensée critique, l'ouverture et la tolérance, et ce, sur divers sujets, notamment les droits des enfants. Ils ont généreusement accepté que l'organisme utilise leur site web à titre de référence, et ce, pour une 3e année consécutive.

Le projet **Heure du conte et bricolage** s'est agrandi cette année, puisqu'il s'est transporté jusqu'à la bibliothèque Fabien-Larochelle à Shawinigan. À Trois-Rivières, le projet a été réalisé dans 2 bibliothèques, soit La Franciade dans le secteur de Saint-Louis-de-France et Aline-Piché du secteur de Trois-Rivières-Ouest.

Les enfants inscrits à l'activité se sont fait raconter un extrait du livre *Mon corps, mes droits* qui a été réalisé par nos collègues d'ESPACE Gaspésie-les-Îles. Ils ont pu, par la suite, tracer leur main sur une feuille cartonnée et y inscrire un droit qu'ils aiment ainsi que leur prénom, puis la colorier et la découper. Une jolie banderole formée de ces mains a été exposée jusqu'à la fin du mois de novembre dans leur bibliothèque. À la fin de l'activité, tous les enfants ont reçu un exemplaire du livre *Mon corps, mes droits*, un signet, un dessin des droits à la sécurité, à la force et à la liberté ainsi que des rubans bleus pour toute leur famille; **28 enfants et 27 parents ont participé à cette activité.**



### Trousse d'activité pour les enfants

Une page web dédiée à la Journée nationale des enfants a été créée en collaboration avec les organismes ESPACE ainsi que le ROEQ. Celle-ci se retrouve sur le site web du ROEQ et renferme des outils pour promouvoir et souligner cette journée, dont une trousse d'activités. Les organismes ESPACE étaient appelés à promouvoir cette page tout en mettant en lumière les activités régionales sur leur propre site web, comme ce fût le cas en Mauricie.

### Conférence grand public

Avec les conférences grand public, ESPACE Mauricie offre aux adultes une activité de sensibilisation concernant la violence faite aux enfants, tout en augmentant sa visibilité auprès du public.



Le mercredi 5 février 2025 a eu lieu la 9<sup>e</sup> conférence grand public. C'est Mme Laithicia Adam (alias Lili Rescousse) qui a eu l'honneur de présenter sa conférence qui ayant pour titre « **De la réaction à la compréhension : gérer les émotions et les comportements de nos enfants** ».

L'événement s'adressait autant aux parents, aux personnels éducatifs ou aux intervenantes qui œuvrent auprès des enfants. Cette conférence a été offerte tout à fait gratuitement et les gens ont pu se procurer des billets sur la plateforme Eventbrite.



Le mode virtuel a été privilégié, encore cette année, afin de permettre à un plus grand nombre de personnes d'y participer.

La conférence a permis de réunir **59 personnes** grâce à la plateforme. Comme l'enregistrement était disponible pendant un mois, **12 demandes pour l'écouter en différé ont été reçues**. L'événement a fait l'objet de publications dans l'infolettre, auprès de nos partenaires via Cyberimpact, sur les médias sociaux et sur la page web d'ESPACE Mauricie. Une publicité a été achetée sur Facebook pour une période de 27 jours. Celle-ci a rejoint **19 787 personnes**.

Une évaluation envoyée aux participantes permet de constater une grande satisfaction concernant la conférence. Seule l'heure de cette dernière était discutable, selon les commentaires recueillis, puisqu'elle entrerait en conflit avec l'heure du coucher des enfants.

## Promotion de la Zone jeunesse du ROEQ

C'est en octobre que le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) a lancé de nouveaux outils numériques en prévention de la violence destinés aux enfants de 3 à 12 ans. Une nouvelle **Zone jeunesse** a vu le jour, rassemblant tous les outils de prévention développés par le ROEQ et ses membres, dont fait partie ESPACE Mauricie.

Cette nouvelle Zone permettra de rejoindre et de sensibiliser encore plus d'enfants. Bien qu'elle leur soit destinée, les parents et toutes personnes travaillant auprès des jeunes de 3 à 12 ans pourront également l'utiliser pour aborder ces sujets et faire de la prévention. Informer et outiller les enfants tôt dans l'enfance permet aux jeunes de rester en sécurité et de savoir comment réagir rapidement lors d'une potentielle situation de violence. Ce sont 5 nouvelles capsules vidéo destinées aux enfants qui sauront assurément capter l'attention des jeunes. Un vidéoclip pour les 3 à 7 ans aborde la notion de consentement et d'affirmation de soi, puis un vidéoclip et trois capsules éducatives abordent les notions de cybersécurité pour les 8 à 12 ans. Les enfants auront ainsi des outils pour réagir lorsqu'ils sont témoins ou victimes de violence sur Internet. Le tout a été réalisé de façon dynamique et humoristique! C'est maintenant dans cette Zone jeunesse que se retrouve le populaire jeu *Futuraville*.  
<https://espacesansviolence.org/jeunesse/>



En 2024, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) a reçu une **mention d'honneur** aux Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux, dans la catégorie *Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être* pour son jeu en ligne « FUTURAVILLE : Ensemble contre la violence! ». Ce succès a aussi été souligné par deux prix : Le Prix Excellence attribué dans la catégorie *Jeu à impact social* au festival MEGAMIGS 2020, qui est décerné à un jeu qui se distingue par sa capacité à sensibiliser, éduquer ou provoquer un changement social à travers sa conception et son message, ainsi que le prix *Ensemble contre l'intimidation* décerné par le ministère de la Famille en 2022. Ce dernier prix honore les initiatives qui contribuent à prévenir et à contrer l'intimidation et la cyberintimidation.

C'est avec fierté que l'organisme a participé au Facebook Live organisé à cet effet. Il a également contribué à faire connaître ces nouveaux outils de la zone jeunesse par l'envoi de l'invitation au Facebook Live et du communiqué de presse à la suite du lancement, et ce, aux médias de la région, la promotion dans les médias sociaux, mais également auprès de tous les groupes d'adultes rencontrés.

### Distribution du livre jeunesse *Mon corps, mes droits*

*Mon corps, mes droits* est une initiative de nos collègues d'ESPACE Gaspésie-les-Îles. Ce livre informe pour guider le lecteur adulte. Il couvre des contenus importants liés à la prévention de la violence sexuelle :



- Reconnaître différentes formes d'agression sexuelle (commises par des personnes connues ou par un inconnu)
- Apprendre des moyens de se protéger (affirmation de soi, autodéfense, confiance à quelqu'un)
- Prendre conscience des sentiments qui pourraient survenir à la suite d'une situation d'agression sexuelle (honte, peur, colère, confusion)

Cette année, ESPACE Mauricie a **distribué gratuitement 122 livres jeunesse** dans la région. Ce livre est un moyen de poursuivre le travail de prévention de la violence faite aux enfants en outillant d'une autre manière. Le livre, qui est également disponible en librairie, est reçu avec enthousiasme et les commentaires des parents et des professionnels des différents milieux sont élogieux.

### Distribution de la Bande dessinée *Lire pour Agir*

L'organisme ESPACE Côte-Nord a lancé en 2023 une bande dessinée dans laquelle les enfants de 3 à 12 ans apprennent à bien réagir dans diverses situations de violence. Que ce soit :



- Pour faire valoir leur droit à la sécurité, la force et la liberté.
- Apprendre à faire de la résolution de conflit.
- Nommer les touchers qu'on n'aime pas.
- Bien réagir lors d'intimidation.
- Développer l'entraide.



Les histoires racontées dans ce livre rappellent aux enfants leur quotidien. La bande dessinée a été distribuée gratuitement à **14 personnes** en Mauricie.

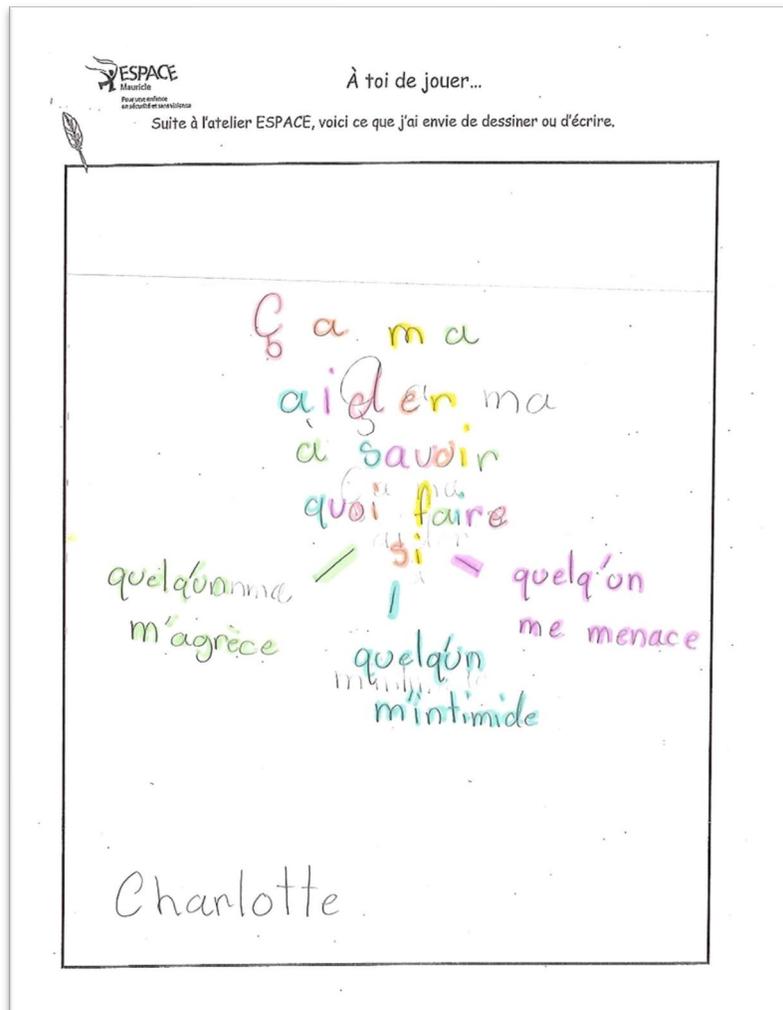
## RENCONTRES D'INFORMATION

Durant l'année 2024-2025, **6 rencontres d'information** ont eu lieu afin de présenter l'organisme, sa mission et ses services. Voici un aperçu des personnes rencontrées :



- Étudiantes et étudiants dans le cadre de leurs travaux scolaires.
- Partenaires du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux afin de mieux nous référer au besoin.
- Partenaires des milieux scolaires avec l'objectif d'en savoir un peu plus sur le Programme ESPACE.
- Milieu syndical, Fédération des travailleurs du Québec (FTQ)

Ces rencontres ont permis de rejoindre **19 personnes**.



# ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

## SOLIDARITÉ AVEC LE MOUVEMENT D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

### Campagne nationale *Engagez-vous pour le communautaire*



*Engagez-vous pour le communautaire! C'est une grande campagne nationale de mobilisation qui, depuis 2016, unit les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec. Elle vise une société plus juste où les droits humains sont pleinement respectés. Engagez-vous rallie des regroupements et des organismes régionaux et nationaux, représentant quelque 4500 groupes présents dans les 17 régions administratives du Québec. [www.engagezvousACA.org](http://www.engagezvousACA.org) - #EngagezvousACA*

#EngagezvousACA

### Semaine nationale de l'Action communautaire autonome (#SNACA)

C'est sous le thème « Cultiver notre filet social, récolter les fruits du communautaire » que la semaine nationale de l'action communautaire a été soulignée en Mauricie. Cette activité était organisée par les partenaires *d'Engagez-vous pour le communautaire régional*. **Trois personnes d'ESPACE Mauricie ont participé** à ce grand rassemblement. Un financement adéquat et le renforcement de ce que l'on croyait acquis, c'est-à-dire des services publics universels et des programmes sociaux répondant à la hauteur des besoins de la population, ont été réclamés au gouvernement.

Le 28 janvier, l'organisme a été présent au Zoom de mobilisation sur la justice sociale intitulée, « Inégalités et droits bafoués, c'est assez! », afin de discuter du logement, de pauvreté et de précarité énergétique.

### Campagne CA\$\$\$H

ESPACE Mauricie soutient cette campagne nationale, coordonnée par la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB). Elle vise l'amélioration substantielle du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et s'adresse aux 3 000 organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux.

Cette année, la campagne CA\$\$\$H a tenu 2 rencontres virtuelles auxquelles ESPACE Mauricie a participé. Le but était d'expliquer aux groupes les trois revendications qu'elle porte en notre nom auprès du gouvernement, ainsi que les seuils plancher de financement.

L'organisme a aussi participé à l'action annuelle par des publications sur ses médias sociaux afin d'illustrer son manque à gagner de 405 000\$ pour outiller davantage d'enfants à reconnaître et réagir à la violence.

## **INSTANCES DE PARTICIPATION**

---

### **Avec le réseau de la santé et des services sociaux**



#### Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale

Ce comité a pour mandat de soutenir les réalisations de la communauté d'intérêts en assurant la concertation des partenaires et en arrimant la complémentarité des interventions. Ce comité a sollicité 3 rencontres.

De plus, ESPACE Mauricie a donné une conférence intitulée « **Prévenir la violence faite aux enfants dans un contexte d'intervention** » lors du *Forum agressions sexuelles - violence conjugale* tenu le 9 mai devant 75 personnes.

#### Table enfance jeunesse-famille de Trois-Rivières

La Table est un regroupement d'organismes qui agissent de concert avec les partenaires du milieu. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins. ESPACE Mauricie a participé à 5 rencontres de la Table.

Différents comités de travail sont mis sur pied afin de mettre en œuvre des activités ou des actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles.

- Comité anxiété

L'objectif est de mieux outiller les familles face à l'anxiété afin de favoriser leur bien-être. ESPACE Mauricie agit à titre de promoteur sur ce comité et dans la gestion du site Web et des médias sociaux.

#### Table COMPLICE

La Table COMPLICE est une instance de concertation intersectorielle regroupant plus d'une soixantaine d'organisations locales et régionales œuvrant sur le territoire de Shawinigan.

Cette année, afin de permettre de développer un réseau, une travailleuse a participé à 4 rencontres organisées avec l'ensemble des partenaires.

## **Avec les Centres de services scolaires**

### *Comité de prévention des actes de violence à caractère sexuel pour les 4<sup>es</sup> années*

 Ce comité a pour mandat la création d'un atelier préventif pour les élèves de 4<sup>es</sup> années parlant spécifiquement des actes de violence à caractère sexuel en lien avec le plan d'action CVI (climat scolaire, violence et intimidation). ESPACE Mauricie a participé à 3 rencontres cette année.

## **Avec la communauté**

### *Instance Réseau d'acteurs pour le développement d'actions rassembleuses (Radar) de la Ville de Trois-Rivières*

- 
- ESPACE Mauricie a participé à une rencontre et est resté en contact avec cette organisation.

### *Comité sectoriel de main-d'œuvre - Économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC)*

- L'organisme a participé à la journée – Zoom sur le communautaire, le 1<sup>er</sup> mai.

## **Avec le communautaire**

### *Table régionale des organismes communautaires financés en santé et services sociaux Centre-du-Québec /Mauricie (TROC CQM)*

- Siège au Conseil d'administration (représentation d'ESPACE Mauricie et d'ESPACE Centre-du-Québec).
- Participation à l'Assemblée générale annuelle.
- Membre au comité Programme régional de formation.
- Participation aux rencontres de planification stratégique.
- Participation à la Journée régionale de formation.

### *Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières et CALACS Entraid'Action*

- Collaboration et références.
- Dans le cadre de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), participation à l'action « Coude à coude » en produisant une courte vidéo publiée sur les réseaux sociaux.

### *Corporation de développement communautaire de Shawinigan*

- Participation au Gala de reconnaissance « Nos luttes, nos exploits ».

### *Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)*

- Participation à l'Assemblée générale annuelle.
- Participation aux Rencontres des membres.

- Participation à l'Événement Chamberland.

Table nationale des corporations de développement communautaire

- Participation à une rencontre expliquant la Campagne de « KO à OK ».

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)

- Participation à la mobilisation, « Riposte pro-choix » à Québec.
- Participation au Show féministe : « Des milliers d'empreintes », lancement de la marche mondiale des femmes en Mauricie.
- Port de l'épinglette « ENCORE EN LUTTE » du collectif 8 mars.

Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

- Participation à l'Assemblée générale annuelle.
- Participation à la soirée d'improvisation concernant l'action communautaire autonome.

**Avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)**



L'organisme a délégué l'une ou l'autre des travailleuses pour assurer la présence et la participation de la Mauricie sur ces comités.



Collective du ROEQ

- Gestion des différents dossiers du regroupement.

Comité RH (Ressources Humaines)

- Mise à jour des politiques des conditions de travail, de la coordination des processus d'évaluation des travailleuses du ROEQ et, aussi, de la participation au processus d'embauche.

Comité visibilité

- Actualisation du *Guide des communications* du ROEQ. Proposition sur des actions pour promouvoir ESPACE et augmenter sa visibilité, ainsi qu'outiller les organismes et la permanence pour la réalisation de leurs actions médiatiques.

Groupe de travail, collaboration avec les communautés autochtones

- Mise en commun des expériences et des pratiques des organismes ESPACE qui collaborent ou qui ont déjà collaboré avec des communautés autochtones.

Comité de la Journée nationale des enfants (JNE)

- Promotion des droits des enfants par le biais de la journée du 20 novembre.

### Formatrices régionales

- Participation aux consultations et à la rencontre annuelle de la *Table des formatrices et formateurs ESPACE*.

### Comité refonte des trousse de formation ESPACE

- Participation pour mettre à jour et revoir l'ensemble des informations dans les trousse de formations.

### Comité Journée des animatrices régionales

- Organisation et participation à deux rencontres d'une journée avec l'ensemble des animatrices et animateurs ESPACE au Québec.

### Rencontres diverses

- Rencontre des responsables des communications.
- Rencontre de réseautage avec l'ensemble des organismes ESPACE.

### Rencontres thématiques

- Les travailleuses ont participé à 3 rencontres thématiques virtuelles organisées par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec. Les sujets abordés ont été la violence dans les écoles, le protecteur de l'élève et les enjeux actuels de la philanthropie.

### Lac-à-l'épaule

- Amorce une démarche de réflexion sur les concepts de l'adhésion, l'autonomie et l'inclusivité au sein des organismes ESPACE et du ROEQ.

### Participation à l'Assemblée générale annuelle

- Lors du congrès annuel du Regroupement des organismes ESPACES du Québec, participation à l'AGA.

### Lancement de la Zone jeunesse

Participation à la promotion de l'événement, lancement de la Zone jeunesse, par l'envoi d'une invitation ainsi qu'un communiqué de presse aux médias et partenaires de la région. Une entrevue dans les médias de la région a aussi été accordée. Participation également au Facebook Live.

**Temps investi au ROEQ : 652 heures**

## **Avec les bailleurs de fonds**

### Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

- Participation à une séance d'informations sur la demande de financement.

### Fond Bingo

- Participation à la conférence de presse pour la remise des chèques aux organismes.

## **PERFECTIONNEMENT**

---

### **Cours en ligne**

#### Offerts par le Cégep de Trois-Rivières

- *Développer une stratégie médias sociaux ..... 1 personne*

### **Formations en présentiel et en virtuel**

#### Offerte par le Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

- *La loi 25 par où commencer ..... 1 personne*

#### Offertes par Co-savoir lors du Forum ouvert : Les stratégies de résistance féministes en contexte de cyberviolence

- *Cyberintimidation chez les adultes ..... 2 personnes*
- *Présentation de la plateforme violence-post séparation ..... 2 personnes*
- *Une cyberviolence méconnue : le contrôle de la boîte courriel de son ex (mais pas comme vous le pensez) ..... 2 personnes*
- *KICKWORD : casser de la colère un mot à la fois..... 2 personnes*
- *S'informer, mais à quel prix? Des inégalités numériques aux hostilités en ligne. 2 personnes*
- *Lutter contre les cyberviolences : comment s'y prendre?..... 2 personnes*

#### Offerte par le ministère de l'Éducation

- *Le pouvoir d'agir des adultes œuvrant auprès des élèves en matière d'intimidation et de violence, notamment les violences à caractère sexuel..... 5 personnes*

#### Offerte par UQAM

- *Formation constellation : Pour un univers intime, positif et égalitaire ..... 1 personne*

#### Offerte par la Fondation Marie-Vincent

- *La formation Boussole ..... 1 personne*

Offertes par la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec/Mauricie (TROC CQM) lors de la Journée régionale de formation

- *Cultiver des espaces de collaboration*.....5 personnes
- *Assumer mon leadership* ..... 5 personnes
- *Plan de communication 101*.....5 personnes

Offertes par la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)

- *En collaboration avec Co-savoir, Atelier sur la cyberintimidation : guide d'élaboration d'une nétiquette*.....4 personnes
- *En collaboration avec Co-savoir, Atelier sur la cyberintimidation : menaces et résistance* ..... 4 personnes

Offertes par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

- *Parler en public*..... 6 personnes
- *Yoga du rire : À quand remonte votre dernier fou rire?*.....6 personnes
- *Transmettre nos connaissances sans susciter de résistance* ..... 6 personnes
- *Introduction au fonctionnement de Microsoft 365* ..... 6 personnes

Offertes par la plateforme Talamus

- *Prioriser ses activités et planifier son temps avec le calendrier Outlook*..... 6 personnes
- *La gestion des priorités, des suivis et des tâches avec Outlook et To do* ..... 6 personnes
- *Le travail d'équipe et la collaboration avec TEAM* ..... 6 personnes
- *Démystifier Microsoft 365 pour augmenter la productivité par une communication et une collaboration efficace* ..... 6 personnes
- *Découvrez l'intelligence artificielle Copilot dans Microsoft 365*..... 2 personnes
- *Incontournable Word1 – Construire et rédiger efficacement*..... 1 personne
- *Gestion des fichiers dans OneDrive, Teams et SharePoint* ..... 2 personnes
- *Planner : L'affectation des tâches et des activités avec la méthode AGILE-OneNote* ..... 3 personnes
- *Les incontournables Excel 2 : Création d'un tableau et saisie de données*..... 1 personne
- *Les incontournables Excel 3 : Calcul et formule*..... 1 personne
- *Profitez au maximum de Microsoft form*..... 1 personne
- *La prise de notes efficaces et la diminution du papier avec OneNote* ..... 3 personnes

**Webinaires**

Offerts par la Table régionale des organismes communautaires (TROC CQM)

- *Démystifier ChatGPT pour en faire votre allié au travail La loi 25* ..... 5 personnes
- *Formation sur le harcèlement sexuel au travail* ..... 1 personne
- *Luttons ensemble contre la maltraitance par Isabelle Dufresne*..... 1 personne
- *Le harcèlement en milieu de travail par Myriam Dupéré*..... 1 personne

Offerts par l'Université Western : Centre de recherche et d'éducation sur la violence contre les femmes et les enfants, Learning network et Centre de connaissances

- *Le mouvement Incel au Canada: contexte et pratiques d'intervention..... 2 personnes*
- *Colonialisme et survivance: Expériences uniques de violences multigénérationnelles et de forces culturelles parmi les peuples autochtones du Canada.....2 personnes*

Offerts par le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)

- *Dévoilement de la semaine nationale de l'action communautaire autonome.....1 personne*
- *La loi sur l'Action communautaire autonome.....1 personne*
- *Dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA), L'autonomie des organismes..... 1 personne*

Offert par le Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes

- *La bonification du régime de retraite ..... 2 personnes*

Offert par Éducaloi

- *Violence conjugale en milieu de travail..... 1 personne*

**Conférences**

Offert par Lili Rescousse (Laithicia Adam)

- *De la réaction à la compréhension : gérer les émotions et les comportements de nos enfants.....5 personnes*

Offertes par Conférences Connexion

- *Intervenir en cyber-enjeux auprès des jeunes par Élyse Dupras ..... 1 personne*
- *La révolution des genres par Michel Dorais.....1 personne*
- *L'exploitation sexuelle juvénile et les réseaux sociaux par Nathalie Gélinas.....1 personne*
- *Gère-toi! Parce que personne ne le fera à ta place! Par Joé Turgeon et Nancy Doyon.....1 personne*
- *Bleuet atypique : Témoignage par Valérie Jessica Laporte ..... 1 personne*

Offertes lors du Forum agressions sexuelles – violence conjugale

- *Féminicides, violence sexuelle et conjugale au-delà du fait divers ..... 2 personnes*
- *Les réseaux sociaux au service des organismes communautaires travaillant auprès des femmes victimes de violence sexuelle et de violence conjugale : une stratégie bien ficelée ..... 2 personnes*
- *Considérer les facteurs de risques dans le travail avec les auteurs de violence conjugale ..... 3 personnes*
- *La parentalité et les violences conjugales : Mieux comprendre les enjeux psychosociaux des auteurs de violences conjugales..... 3 personnes*

- *L'approche policière en matière de violence entre partenaires intimes à la Sûreté du Québec et son équipe dédiée à la lutte contre la violence ..... 1 personne*
- *Se sortir de la violence conjugale : Étude sur l'expérience des femmes au sein des services en Mauricie et dans les communautés Atikamek..... 1 personne*
- *Le privilège de dénoncer. Justice pour toutes les victimes de violences sexuelles. La littérature comme outils de justice..... 1 personne*

## APPUIS DONNÉS



### **Dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome par le RQ-ACA**

Signature de la Lettre ouverte proposée par le Regroupement québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) au nom de l'organisme.

### **En appui à la Campagne CA\$\$\$H**

Participation à l'action « on s'affirme », en envoyant aux députés et aux ministres une demande concernant le manque à gagner dans la subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), pour qu'ESPACE Mauricie puisse remplir davantage sa mission.

### **En appui à la TROC CQM**

Envoi d'une lettre au ministre Carmant pour réclamer plus de financement pour ESPACE Mauricie. C'est en lien avec la demande de financement au PSOC et le manque à gagner de 405 000\$.

### **12 jours d'action contre la violence faite aux femmes**

Distribution d'épinglettes aux membres de l'organisme, ainsi qu'un visuel publié sur nos médias sociaux du 25 novembre au 6 décembre.

### **Journée internationale des droits des femmes**

Distribution d'épinglettes aux membres de l'organisme en prévision du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes. Envoi d'un visuel publié sur nos médias sociaux. Quelques travailleuses ont aussi participé au lancement de la Marche mondiale des femmes au CÉGEP de Shawinigan.

**Commentaire d'un enfant à la suite de l'atelier :**  
 « J'ai bien aimé la scène de l'oncle et la petite fille, parce que ça nous apprend qu'il faut demander avant de faire quelque chose de physique ou verbal »

# FINANCEMENT

Depuis près de 35 ans, l'organisme ESPACE Mauricie se bat sans relâche pour obtenir une augmentation de son financement auprès des instances gouvernementales. Bien qu'il ne soit pas encore en mesure de répondre à l'ensemble des besoins en matière de prévention de la violence, l'organisme puise encouragement et motivation dans le soutien constant apporté à la mission par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

L'année dernière, des démarches ont été amorcées avec une consultante en collecte de fonds pour les Organismes sans but lucratif (OSBL). Le processus s'est poursuivi cette année. Il y a eu 3 rencontres avec les responsables du financement au sein de l'organisme. De plus, deux travailleuses ont assisté à la séance d'information pour l'appel de projets en violence sexuelle et conjugale. De cet exercice, de projets, un nouvel atelier-conférence pour adultes verra le jour dans la prochaine année.

ESPACE Mauricie doit intensifier ses efforts dans la recherche de financement pour continuer à sensibiliser et à soutenir un nombre toujours croissant d'enfants et d'adultes. L'organisme aspire à maintenir en services ses 6 travailleuses, des professionnelles dévouées, formant une équipe stable, rigoureuse et dotée d'une expertise indéniable en prévention de la violence. Pour ce faire, il est crucial que l'organisme reste compétitif en matière de rémunération et d'avantages sociaux, garantissant ainsi la pérennité de l'organisme.

## Collecte de fonds

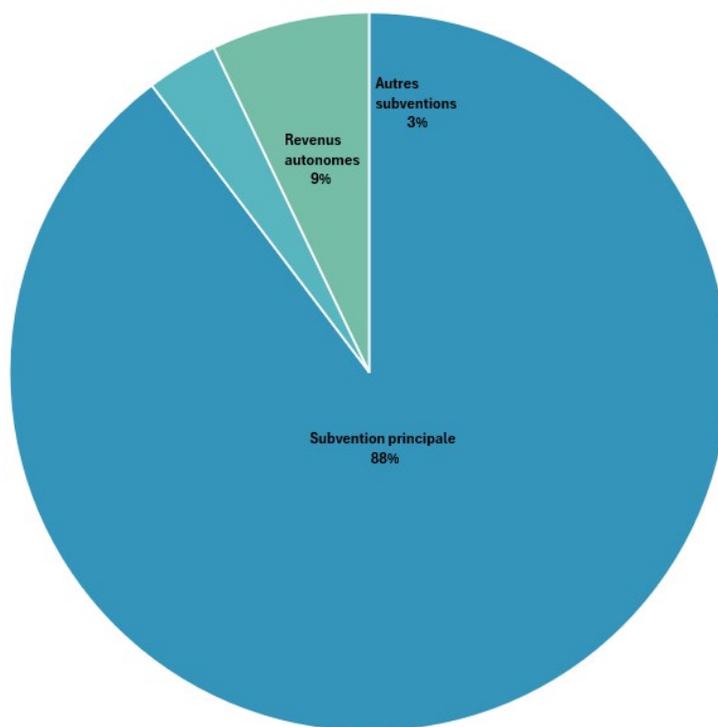
Le 21 septembre 2024 a eu lieu une collecte de fonds dans les rues animées de Trois-Rivières en collaboration avec l'organisme Emphase. L'objectif ambitieux était d'offrir le programme ESPACE à deux écoles et un centre de la petite enfance de la ville. Cette collaboration avec la ville de Trois-Rivières a permis d'amasser dans les rues un montant total de 7 186\$. Les **partenaires**, Desjardins, la Fondation du Club Richelieu de Trois-Rivières, Margarine Thibault et La Perle Rouge ont contribué au succès de cette journée pour un montant total de 10 000\$. Les commanditaires, dont Ti-Coq, Tim Horton, IGA Pointe -du-Lac et Amaro ont aussi collaboré à rendre cette journée agréable pour les bénévoles. L'entreprise Belitec a aussi contribué en assurant la visibilité de l'activité par la commandite d'affiches en coroplaste et de signets remis à chaque automobiliste. La valeur des commanditaires s'élevait à 1 088\$. Cette collecte a grandement mobilisé l'équipe des travailleuses sur une période de quelques mois. C'est grâce aussi à la précieuse implication de nombreux bénévoles que ce fût une belle réussite. L'événement a permis de ramasser un grand **total de 18 274\$**. Le projet ambitieux d'offrir le programme ESPACE à deux écoles et 1 CPE de la ville de Trois-Rivières a pu être réalisé grâce à la collecte de fonds, mais aussi avec la contribution financière du fonds d'aide des Bingos de Trois-Rivières.

### Demandes de financement

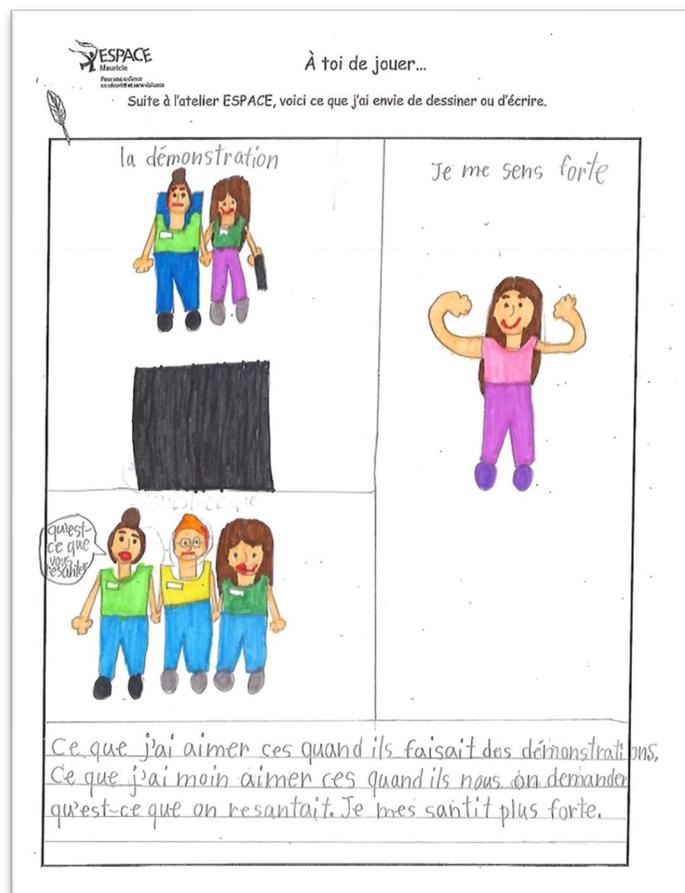
Au total, 24 demandes d'aide financière ont été envoyées, entre autres, aux différents ministères ainsi qu'aux ministres, aux députés provinciaux, à certaines communautés religieuses et aux syndicats de l'enseignement. Sur les 24 demandes, 8 ont été refusées. Toutes ces initiatives dans la recherche de financement témoignent de l'engagement profond et de la détermination de l'organisme à soutenir la communauté, tout en réaffirmant sa volonté de poursuivre la prévention de la violence faite aux enfants.

La quête de financement constitue un défi quotidien. Heureusement que les bénévoles soutiennent l'organisme tout au long de l'année. Néanmoins, ESPACE Mauricie est convaincu que, grâce à la force de son équipe et au soutien de ses précieux bénévoles et partenaires, il saura surmonter ce défi. Ensemble, nous pourrons continuer à avoir un impact significatif et durable dans la vie des enfants et des adultes de la Mauricie.

### Répartition des sources de financement



|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Subvention principale</b>                                      |                  |
| PSOC  | <b>403 549</b>   |
|   |                  |
| <b>Autres subventions</b>   |                  |
| CIUSSS-projet d'atelier conférence                                | 7 473 \$         |
| Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières                         | 7 000 \$         |
|   |                  |
| <b>Revenus autonomes</b>  |                  |
| Collecte de fonds dans les rues de Trois-Rivières                 | 18 274 \$        |
| Revenus d'intérêts  | 7 427 \$         |
| Ministères et députés   | 5 600 \$         |
| Dons(communautés religieuses, syndicat, citoyen, membres, divers) | 3 750 \$         |
| Services Québec   | 2 515 \$         |
| Contributions volontaires des milieux                             | 1 404 \$         |
|   |                  |
| <b>Total des autres subventions et des revenus autonomes</b>      | <b>53 443 \$</b> |



# VISIBILITÉ ET PERSONNES REJOINTES

## PERSONNES REJOINTES



L'organisme est toujours très actif sur les différentes plateformes Web pour rejoindre ses membres ainsi que la population en général.

### Site Web

ESPACE Mauricie est fière d'avoir son propre site Web, distinct de celui du Regroupement des organismes ESPACE du Québec. C'est 3007 personnes qui ont visité le site cette année, dont 1649 pour la première fois. N'hésitez pas à aller le voir, car il est instructif, facile à consulter et surtout très beau.

### Facebook

Une grande majorité des publications sur la page ont soulevé beaucoup d'intérêt. Le nombre des abonnés a atteint 1 684 **personnes**. De plus, l'achat de publicité pour nos différentes activités a permis d'informer et de faire connaître davantage l'organisme auprès de la population, et ce, à travers tout le Québec. La couverture des publications (60 373) démontre que Facebook demeure une plateforme intéressante pour propulser l'approche préventive d'ESPACE Mauricie. **Des milliers de personnes ont été rejointes**. Les statistiques démontrent également qu'il y a eu **261 558 vues** pour les publications de l'organisme et 3 949 interactions (commentaires sur les publications). Les gens ont cliqué **985 fois** sur un lien de nos publications pour en savoir plus. La page elle-même a été visitée à 4 605 reprises.

Cette année, **1 462 personnes ont aimé la page Facebook, c'est 83 de plus que l'an dernier**.

Les publications suivantes ont touché un plus grand nombre de personnes :

- La collecte de fonds
- 20 novembre : La *Journée nationale des enfants* et la distribution du ruban bleu.
- Conférence grand public avec Lili Rescousse.
- Conférence ESPACE.

### Instagram

Cette plateforme permet de rejoindre davantage les parents et les intervenantes de 24 à 54 ans. Cette année, le nombre d'abonnés a encore augmenté, passant de **375 à 417 abonnées**, ce qui représente **42 personnes de plus que l'an dernier**. Les différentes publications ont été vues 4 663 fois et ont généré 246 interactions (commentaires sur les publications) répertoriées. La page a également été visitée à 141 reprises. L'organisme est donc satisfait de sa présence sur cette

plateforme, d'autant plus que la couverture totale s'élève à **6 600 personnes uniques**, ce qui représente l'audience potentielle que nous atteignons avec notre contenu.

## **Médias**

Cette année, ESPACE Mauricie a redirigé et transmis à tous les médias de la région **4 communiqués de presse afin** de faire connaître sa mission, ses services et ses activités. Des entrevues au Téléjournal de Radio-Canada ainsi qu'à TVA ont été données. Une entrevue radiophonique a été faite à 106,9 Fm au sujet de la semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles. Sur le Web, l'Hebdo Journal a par ailleurs publié un article faisant la promotion des nouveaux outils numériques en prévention de la violence faite aux enfants. À cet effet, une revue de presse détaillée se retrouve dans la section des annexes de ce rapport d'activité.

Considérant que *ces médias* rejoignent à eux seuls plusieurs dizaines de milliers d'abonnés, il est réaliste de supposer que quelques milliers de personnes ont vu ou entendu le message porté par ESPACE Mauricie au cours de la dernière année.

En additionnant les interventions médiatiques citées plus haut et les médias sociaux, il apparaît qu'ESPACE Mauricie a sensibilisé **862 165 personnes par des activités grand public.**

De plus, **15 444 personnes différentes ont pu être rejointes par des activités individuelles et 1 322 par des activités de groupe pour un grand total de 16 766**



## CONCLUSION

L'année des 35 ans d'ESPACE Mauricie aura été marquante à bien des égards, puisqu'elle a été remplie de belles surprises, qu'elle a nécessité de l'adaptation, de la créativité et généré de l'entraide collective. Une année exigeante, certes, mais portée avec cœur et conviction sur le plan du travail et par la volonté d'offrir aux enfants, ainsi qu'aux personnes qui les entourent, les meilleurs outils possibles pour prévenir la violence.

Parmi les moments forts, soulignons avec fierté le lancement de la campagne de financement, bonifiée par une collecte de fonds en collaboration avec l'organisme Emphase dans les rues de Trois-Rivières. Une belle réussite, tout comme l'incroyable mobilisation autour de la Journée nationale des enfants, où la quantité impressionnante de rubans bleus a largement dépassé nos attentes.

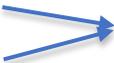
ESPACE Mauricie tient à exprimer toute sa reconnaissance aux bénévoles, dont la générosité, l'enthousiasme et le professionnalisme ont constitué un appui inestimable. Leurs contributions dans la cueillette de fonds, la confection et la distribution des rubans ont grandement soutenu le travail de notre équipe.

ESPACE Mauricie est fier d'avoir rempli sa mission de belle façon. La planification stratégique se poursuit avec rigueur, et les objectifs fixés ont été atteints. Mieux encore, un nouvel axe d'intervention a été ajouté en réponse aux nouvelles réalités de financement, démontrant une fois de plus l'adaptabilité et l'ingéniosité de toute l'équipe. Merci aux travailleuses et aux membres de la collective pour leur engagement, leur solidarité et leur précieux soutien.

Enfin, un merci sincère à toutes celles qui, de près ou de loin, ont contribué à faire vivre la mission d'ESPACE Mauricie cette année. Grâce à votre soutien, un nombre croissant d'enfants peut espérer évoluer dans un environnement sécuritaire, libre de toutes formes de violence. Merci également à nos partenaires financiers pour leur appui fidèle, qu'ils ont manifesté par des dons, des subventions ou encore un soutien à la mission.

*Parce qu'ensemble, on fait LA DIFFÉRENCE!*

En 35 ans d'existence...

**39 578 enfants**  
**11 666 adultes**  ont participé aux ateliers d'ESPACE Mauricie.

**51 244 personnes** sont maintenant mieux outillées en Mauricie pour prévenir la violence faite aux enfants.

# Annexes



PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Trois-Rivières, le 15 mai 2024

Objet : Forum : Agressions sexuelles - Violence conjugale  
Remerciements

Mesdames Larochelle et Lauzier,

Le 9 mai 2024, par la présentation de votre conférence « Prévenir la violence faite aux enfants dans un contexte d'intervention », vous avez su faire la différence de par votre présence et votre collaboration exceptionnelle pour le Forum : Agressions sexuelles - Violence conjugale auquel 325 personnes ont assisté.

Je me fais la porte-parole du comité organisateur pour vous exprimer nos remerciements les plus sincères pour votre présence, considérant votre emploi du temps chargé.

Nul doute que votre intervention a favorablement capté l'attention de l'auditoire et a permis à ce Forum d'être une réussite, au-delà de nos attentes. Votre implication, votre authenticité et votre professionnalisme ont très certainement contribué au succès de l'événement.

Bien sûr, le Forum ne peut à lui seul enrayer ce problème social d'envergure. Puisse la mise en commun de nos savoirs et le partage de pratiques innovantes contribuer à unir nos forces pour faire émerger des pistes de solution constructives.

Veuillez recevoir, Madame, nos plus cordiales salutations.

A handwritten signature in blue ink that reads "Julie Saulnier".

Julie Saulnier  
Agente de planification, de programmation  
et de recherche en violence conjugale et  
agression sexuelle  
Direction du programme santé mentale  
adulte et dépendance

A handwritten signature in blue ink that reads "Josée Trudel".

Josée Trudel  
Agente de planification, de programmation  
et de recherche en violence conjugale et  
agression sexuelle  
Direction du programme santé mentale  
adulte et dépendance

JS/vc



Le lundi 2 décembre 2024

**Objet : Services d'Espace Mauricie**

Bonjour,

La présente vise à témoigner de notre satisfaction quant aux services offerts par Espace Mauricie auprès de nos élèves et de leurs parents ainsi que pour l'ensemble des membres du personnel.

Les ateliers de formation présentés à l'équipe-école ont permis de consolider notre compréhension du phénomène de la violence faite aux enfants et d'améliorer nos interventions pour soutenir les élèves dans le développement de leurs habiletés sociales et émotionnelles.

La conférence présentée aux parents leur a permis de bien comprendre les ateliers présentés en classe afin qu'ils puissent soutenir leur enfant et les sensibiliser à l'importance de développer de bonnes pratiques de protection et d'affirmation de soi.

Enfin, l'approche dynamique, claire et concrète des ateliers et du matériel présentés aux élèves a encouragé leur participation active et l'intégration au quotidien des attitudes et gestes permettant un meilleur vivre ensemble et un plus grand sentiment de sécurité.

Espace Mauricie est une ressource qui fera désormais partie de notre plan de lutte contre la violence et l'intimidation, et c'est avec confiance que nous les recommandons aux autres milieux scolaires de la région.

Cordialement,

---

Christian Jacques  
Directeur des services pédagogiques  
École Val Marie inc.



Pour une enfance  
en sécurité et sans violence

# Revue de presse 2024-2025



## Revue de presse

### Table des matières

#### Articles publiés dans les médias

- « *Un Forum pour discuter de violence conjugale et sexuelle à Trois-Rivières* ». **Info de Radio Canada**..... 44
- « *Pour prévenir la cyberintimidation, tu « bipes »* ». **Hebdo Journal** ..... 47

## Un forum pour discuter de violence conjugale et sexuelle à Trois-Rivières

L'événement a rassemblé des intervenants de multiples milieux qui œuvrent dans le domaine de la prévention et de l'accompagnement des personnes touchées par la violence conjugale et les agressions sexuelles.



Photo : Radio-Canada / Yoann Dénécé



[Francis Beaudry](#)

Publié le 9 mai 2024 à 18 h 57 HAE

La version audio de cet article est générée par la synthèse vocale, une technologie basée sur l'intelligence artificielle.

Plus de 325 participants se sont rassemblés à Trois-Rivières jeudi afin d'échanger sur les meilleures pratiques pour mieux prévenir et intervenir auprès des victimes et des auteurs de violence conjugale et d'agressions sexuelles.

L'événement rassemble des intervenants des milieux communautaires, des corps policiers, de la justice, du milieu correctionnel, du milieu scolaire et du réseau de la santé et des services sociaux.

Selon la conseillère cadre à la direction de santé mentale au CIUSSS MCQ, Julie Désaulniers, cette initiative vise à regrouper les différents intervenants et à les inciter à travailler ensemble dans le but d'améliorer les soins.



Photo : Radio-Canada / Yoann Dénécé

Julie Désaulniers est conseillère cadre à la direction de santé mentale au CIUSSS MCQ. Elle croit que le forum permet d'aider les intervenants à mieux faire les choses.

Quand il y a de la violence conjugale et des agressions sexuelles, beaucoup de personnes interviennent à différents moments. Le but est de les réunir, de se connaître entre nous, de pouvoir aussi voir c'est quoi les nouveautés, quels sont les services offerts par les partenaires, dit-elle.

Ce sommet a lieu dans un contexte où les féminicides et la violence contre les femmes sont en hausse : 12 femmes ont été tuées depuis le début de l'année dans la province, alors qu'il y en a eu 15 au total en 2023.

Mme Désaulniers affirme que ces données teintent quelque peu les discussions du forum.

## Des experts qui présentent les meilleures pratiques

La professeure de psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières Suzanne Léveillé fait partie des experts qui ont participé à l'événement.

Elle a fait une présentation sur le sujet de la parentalité des hommes qui sont auteurs de violence conjugale. Elle a souhaité amener des résultats d'études qui montrent que, même si les enfants d'un homme violent ne sont pas directement victimes de violence, ils sont fortement affectés.



Photo : Radio-Canada /  
Yoann Dénécé

Suzanne Léveillé est professeure de psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

C'est vraiment une victime de violence conjugale. Pour l'enfant dépendant de la famille qui voit sa mère se faire violenter, c'est particulièrement difficile. Je vous dirais aussi que les hommes auteurs de violences conjugales ont souvent du mal à voir l'impact que leur conduite a sur leur enfant, dit-elle.

Elle croit que de s'intéresser à cet aspect de la vie des hommes violents pourrait avoir un effet puisque des données montrent que 80 % des hommes auteurs de violence conjugale ont des enfants ou sont en contact avec les enfants de leur conjointe.

Est-ce que de réfléchir là-dessus avec ces hommes-là, travailler sur leur rôle de père, l'impact sur leur enfant, pourrait être un levier thérapeutique de changement? Ce n'est pas facile de changer des comportements de violence conjugale, c'est un processus, ajoute-t-elle.

La coordonnatrice-animatrice d'Espace Mauricie Vicky Lauzier affirme que son organisme va concentrer sa présentation sur la prévention axée sur les enfants.

Beaucoup parlent beaucoup de prévention auprès des inconnus, ce qui représente seulement 15 % des agressions, alors que 85 % des agressions sont commises par des gens dans l'entourage de l'enfant, dit-elle.

L'objectif de sa présentation est d'outiller les intervenants qui vont être présents pour qu'ils puissent savoir de quoi on parle quand on parle de prévention. On peut en parler ouvertement, sans faire peur, sans cibler, toujours dans le but d'informer les enfants.

*D'après une entrevue à l'émission En direct et les informations d'Édouard Dubois*

## Pour prévenir la cyberintimidation, tu « bipes »



La rappeuse Abby Beauséjour dans le vidéoclip "Tu bipes". (Photo: courtoisie)

Par [Stéphane Laroche](#)

1<sup>er</sup> octobre 2024, 16 h

Le Regroupement des organismes ESPACE du Québec, dont fait partie ESPACE Mauricie, profite du lancement de nouveaux outils numériques en prévention de la violence pour créer une zone jeunesse sur son site web. On vient de dévoiler trois capsules et deux vidéos, une sur le consentement et une autre pour contrer la cyberintimidation où la rappeuse Abby Beauséjour donne comme conseil aux enfants: « Tu bipes », c'est-à-dire: Bloque, Ignore, Parles-en, Enregistre, Signale.

La cybersécurité devrait être apprise aux enfants dès qu'on met une tablette, un téléphone ou un ordinateur à leur disposition. Les statistiques du Centre canadien de protection de l'enfance sont très préoccupantes à ce sujet.

« Depuis plusieurs années, la violence sur internet et les cas de leurre d'enfants augmentent à une vitesse fulgurante, explique la coordonnatrice aux communications et à la visibilité du ROEQ, Karine Savoie. Entre 2018 et 2022, les cas de leurres informatiques à des fins sexuelles envers des enfants avaient augmenté de 815 %. La sécurité des enfants sur internet préoccupe beaucoup les membres du ROEQ et les enfants eux-mêmes. Lors de sondages qu'on a faits auprès d'eux, ils ont nommé le besoin d'en savoir plus sur les notions de cybersécurité. »

La vidéo « Tu bipes », destinée aux 8 à 12 ans, a justement été développée dans cet esprit.

« Notre nouvelle vidéo aborde les stratégies pour rester en sécurité sur internet. La rappeuse qui chante dans notre vidéoclip fait également trois autres capsules de style *YouTuber* où elle va aborder plus en détail les questions de la cyberintimidation, des cyberprédateurs, ainsi que la cybersécurité. »

L'autre vidéo lancée aujourd'hui, Mon corps est à moi, s'adresse aux enfants de 3 à 7 ans et traite de consentement et d'affirmation de soi.

On peut retrouver ces deux vidéos dans la zone jeunesse du site ESPACE sans violence qui rassemble une foule d'outils numériques développés au fil du temps.

« On regroupe tous nos outils dans différentes sections. Il y a une section Jeux, Vidéos, Lecture. On va retrouver, entre autres, le jeu Futuraville, ensemble contre la violence, notre jeu en ligne lancé il y a quelques années, et plein d'autres jeux ludiques. On a une section Lecture où on retrouve les BD Moi j'agis. Il y a également une section Aide où les enfants peuvent apprendre des stratégies si jamais elles ou ils sont victimes ou témoins de violence, aller chercher des ressources d'aide, des numéros d'urgence au besoin. »

## Comme un exercice d'incendie

ESPACE Mauricie existe depuis 35 ans. L'organisme visite les enfants dans les écoles et les CPE durant toute l'année scolaire. La coordonnatrice-animatrice du volet visibilité, communication et gestion de projets, Vicky Lauzier, admet qu'on parle davantage de cybersécurité maintenant même si les parents craignent de le faire maladroitement.

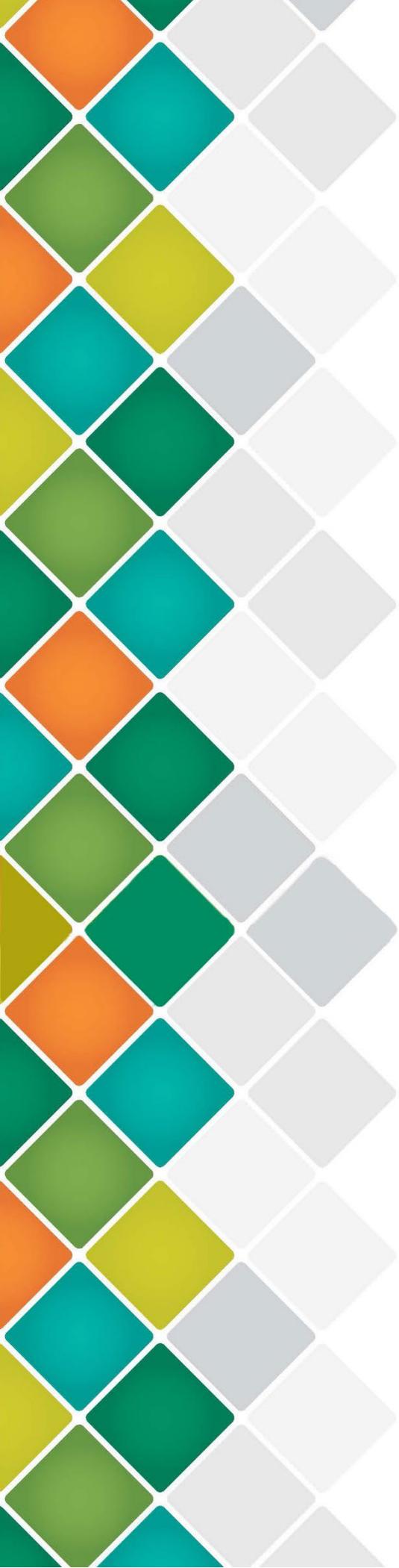
« C'est important de pouvoir dire haut et fort que ça existe, mais aussi de pouvoir en parler ouvertement sans avoir peur d'apeurer les enfants. Comme adulte, c'est ce qui fait qu'on a de la difficulté à aborder le sujet. On veut les outiller. Les enfants, ce dont ils ont besoin, c'est d'une information claire, précise. Quand on connaît les enjeux, les réalités puis qu'on sait quoi faire quand ça arrive, on a beaucoup plus d'assurance, on sait beaucoup plus comment réagir. C'est un peu comme une pratique de feu. On en fait avec les enfants à l'école parce qu'on veut les mettre en contexte et qu'ils sachent tout de suite quoi faire au lieu d'être apeurés cette journée-là, paniquer et aller dans tous les sens. On les veut en sécurité et que ce soit efficace. C'est la même chose quand on parle de prévention avec les enfants pour qu'ils puissent reconnaître les violences et savoir quoi faire quand ça arrive. »

## L'opinion des enfants compte

Un comité a consulté les enfants de partout dans la province durant deux ans afin de s'assurer que les outils répondaient à leurs besoins.

« Le comité est allé demander aux enfants par des sondages, par des *focus groups*, leurs intérêts et leurs besoins en termes de création d'outils en prévention de la violence, poursuit Mme Savoie. C'est à la lumière de leurs réponses, de leurs commentaires qu'on a créé la nouvelle zone jeunesse. Et on a mis une section dans le bas de la zone, On a besoin de toi. Les enfants qui ont envie de nous donner leur avis, leurs commentaires et leurs idées pour améliorer la zone jeunesse vont pouvoir nous écrire. »

Les organismes ESPACE offrent un programme de prévention de la violence faite aux enfants dans les écoles, les services de garde et auprès des adultes de l'entourage des enfants de 3 à 12 ans. La mission des neuf organismes consiste à prévenir toute forme de violence commise envers les enfants et leur permettre de vivre une enfance en sécurité et sans violence.



1800 rue St-Paul, bureau 202  
Trois-Rivières, QC, G9A 1J7  
[info@espacemauricie.org](mailto:info@espacemauricie.org)  
[espacemauricie.org](http://espacemauricie.org)

